

Stålsickling - alla skidor

Kontrollera att sickeln är vass och inte skadad.

OBS. Att sickeln är vass är mycket viktigt, Sickeln skall skära, inte skrapa bort belaget!

Sätt fast skidorna stadigt tex. i ett vallaställ.

Normalt fås bästa resultat om sickeln förs från spetsen och bakåt.

Ställ dig med magen snett framför spetsen på skidan, blicken mot bakre delen.

Sätt tummarna på baksidan i nedre kanten av sickeln.

Handens övriga fingrar sätts så att de bildar stöd på varsin sida av skidan på sickelns framsida.

Luta sickeln lite så att övre kanten på sickeln lutar fram. Snedställ sickeln genom att föra ena handen lite framför den andra.

Lägg på ett lätt tryck och skjut sickeln mot bakre änden på skidan. Reglera tryck och lutningar så att sickeln skär jämt.

Arbeta lugnt och bestämt. Övning ger färdighet.

Kommentar: Det går också att använda glassickel. Ta gärna lite tjockare glas och använd kanterna. Tänk dock på att en glassickel fort blir slö. Så länge glassickeln är vass, så skär den mycket fint.

Uppdaterad 18 december 2015