

Certifierad Par- och Relationsterapeut

Modul 1

Etik och människans livsvillkor

Anknytningsteori – Vi fördjupar och undersöker hur anknytningsmönster och livsteman aktiveras och påverkar våra nära relationer.

Kommunikation

Motiverande samtal (MI)

Normer

Sexologi och funktionsvariationer

Sexologi och pedagogik

Sexualitet

Sexuella behov

Inlämningsuppgifter

Övningsuppgifter

Modul 2

Kärlekens olika steg

Otrohet och svek

Normaliseringsprocessen

Destruktiva mönster

Destruktiva relationer

Narcissism

Bemöta människor i kris

Konflikter

Terapeutens roll i par terapi – samtalet

Inlämningsuppgifter

Övningsuppgifter

Modul 3

Par i beteendeterapi

Imagoterapi

Praktisk träning och handledning-Gå minst 2 sessioner i par terapi med din partner eller någon annan person som du har en långvarig relation till.

-Genomföra minst 5 sessioner med ett par som träningsklienter

-Skriva en terapिसammanfattning kring dig själv och dina egna erfarenheter som Par terapeut/coach kopplat till utbildningens teoretiska innehåll

Inlämningsuppgifter

Övningsuppgifter



Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete inom området.

Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav

Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov erhåller studenten ett certifikat. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

Examensbenämning

Certifierad Par- och Relationsterapeut

Utbildningens omfattning

Studierna bedrivs i valfri studietakt och omfattar ca 12 veckors heltidsstudier