



FRÅN PENSION TILL PASSION

Från pension till passion, vad betyder det egentligen..? För oss handlar det om att öppna upp för möjligheten att arbeta med våra passioner - livet ut. Att det inte finns ett slutdatum vid en viss ålder utan att välja att engagera sig i saker där vi känner att vi verkligen har något att bidra med. Där det finns en känsla av meningsfullhet. Att ha semester i magen varje dag.

Det handlar om att ha känslan av att det finns ett liv och i det livet finns många olika aktiviteter. Vissa aktiviteter såsom jobb genererar intäkter i form av pengar, andra aktiviteter genererar andra typer av värden. Olika jobb genererar också olika höga intäkter och ibland kanske det kan vara värt att ta ett mindre bra betalt jobb för att det ger så mycket annat.

Att ha många olika intäktströmmar är ett annat perspektiv. Vi ägnar oss båda främst åt att jobba med framtidens ledarskap men parallellt med det gör vi också andra saker. När andra hör oss berätta att vi driver stora Instagramkonton, jobbar som skidlärare, är manager till en stor influencer, driver stugby kommer ibland frågan "Men hur hinner du med?". Tricket är att göra lite av många saker så att energin och därmed också engagemanget kan vara högt på dem alla. Och att hela tiden komma ihåg att ha luft i kalendern för återhämtning.

Just nu utforskar vi möjligheten att halvera vår arbetstid för att fördubbla vår effektivitet. Sakta ner för att levla upp. Det vi märker är nämligen att ju mer vi investerar i vår egen utveckling i ett lugnt tempo, desto smartare blir vi och desto bättre blir vår urskiljningsförmåga att avgöra var vi ska lägga vårt krut.

Vi sammanfattar det vi lärt oss såhär långt i dessa tre insikter:

- 1 - Det kan aldrig gå fel när det kommer från din passion så gör din grej!
- 2 - Reflektion för livslångt lärande och livslång utveckling.
- 3 - Känn alla känslor och var hela du! Ps var beredd på att hela du kommer att se olika ut under livets gång.

ÄR DU NYFIKEN PÅ MER? GÅ NÅGOT AV VÅRA PROGRAM!

Design Your Life är vårt koncept för kvinnor som längtar efter att klara tidens tempo med harmoni, lust och glädje. Konceptet går i takt med årstiderna och vi hämtar inspiration från naturen. Vi rör oss i gränslandet mellan uråldrig visdom och modern vetenskap, mellan teknik och människa, mellan karriär och hälsa.

- [Design Your Life 4 Seasons](#) är vårt träningsprogram där fokus ligger på att integrera det du vet att du vill göra och mår bra av. Precis som att du går till gymmet för att träna din kropp och kondition stark behöver vi ju träna för att få till mer mellanrum i vardagen. Tillsammans övar vi oss på att klara tidens tempo med lust, glädje och harmoni.
- [Design Your Life Executive Edition](#) är vårt ledarskapsprogram för kvinnliga ledare. I en liten exklusiv grupp får du möjlighet att gå på djupet i din egen utveckling och förfina den egna förmågan att leda dig själv och andra med större medvetenhet. Du får lära dig framtidens psykologi; hur du genom att reglera ditt eget nervsystem kan öppna upp för samskapande, innovationsförmåga och kreativitet.

Fram till 21 januari erbjuder vi 20% rabatt på Design Your Life 4 Seasons. Ordinarie pris 4 950 kr ex moms (6 187 kr inkl moms), du betalar 3 960 kr ex moms (4 950 kr inkl moms).

Båda programmen är skapade och leds av oss, Anna Linton och Johanna Skantze. Tillsammans har vi 20+ års erfarenhet av att ledarskaps- och självledarskapsutveckling, transformation och innovation i komplexa organisationer. Vi praktiserar framtidens psykologi och har alltid hela människan - kropp, sinne och tanke - med i allt vi gör.

Du är varmt välkommen att vara med!

Anna Linton, anna@annalinton.se

Johanna Skantze, johanna@johannaskantze.com

[Design Your Life](#)