

## Liten Guide - Så borstar du bättre än ett proffs

### BORSTNING – POLERING - BLANKNING

Vad vill jag uppnå med min borstning, polering eller blankning. Vill du ta kontroll över resultatet måste du också förstå vad du gör. Vilket är mitt ändamål och vilket resultat vill jag ha. Vill jag ta bort valla eller ta bort flimmerhår, få fram strukturerna, polera eller blanka.

Jag måste bestämma mig för hur jag skall arbeta och med vilket verktyg. Skall jag använda hand, rotaborste eller annat verktyg? Hur hårt skall jag trycka, hur snabbt skall jag dra, vilken fart på borrmaskinen. Vad är mitt syfte. Hur långt skall jag åka? Vill jag ha en polerad yta eller vill jag ha massa offerlager av valla. Notera att borstning, polering och blankning är delmoment som ingår i en process. Maskinstrukturering, handstrukturering, vallning och sickling ingår också som delar som påverkar mitt val av verktyg och arbetsmetod. Vad som är rätt och bästa sätt kan säkert också diskuteras. En mycket viktig faktor är också utgångsmaterialet, vilken skida och vilket belag?

#### Följande faktorer är några som jag skall tänka igenom:

- Rotaborste eller handborste
- Metall – vilken typ av metall, hårdhet och bredd på håret
- Nylon - vilken typ av nylon, hårdhet och bredd på håret
- Tagel - vilken typ av tagel, hårdhet och bredd på håret
- Hur mycket skall jag borsta
- Ta bort valla
- Lämna kvar valla
- Polera
- Ta bort flimmerhår och jämna till
- Korkning. Är det insmältning eller polering
- Jämna till eller förstora lastbärande ytorna

*OBS Alstrar jag värme med min borstning (läs eg. rotaborstar jag hårt så får jag värmeutveckling – samma kan också gälla för en intensiv handborstning)*

Noterbart för detta moment inklusive hela skidprepareringsprocessen är att det är stor skillnad om jag skall tävla i sprint, alpint eller om jag skall åka ett långlopp.

### **Nya modellen**

Använd kunskap. Grunden för all borstning är:

- Skapa fina kontaktytor – kanske det allra viktigaste
- Borsta fram struktur – men då bara borsta så mycket att strukturen kommer fram och jag har kvar så mycket valla som möjligt
- Borsta gärna utomhus – Låt skidan kallna
- Använd gärna nylonborstar med kort fint hår. Borstar bra och polerar samtidigt.
- Borsta gärna för hand – vill man ha kvar valla i skidan så borsta så lite som möjligt
- Blankning kan ske med RS-RILLER blanka rulle. Är vallans syfte att ge väldigt mycket offerlager – så låter man rullen snurra – vill man polera hårda vallor eller belaget så hålls rullen still. Dra upprepade gånger tills allt glider lätt