



FÖRÄNDRINGSLEDNING 2.0

Du föddes med potential

Du föddes med godhet och tillit

Du föddes med ideal och drömmar

Du föddes med storhet

Du föddes med vingar

Det var inte meningen att du skulle krypa så gör inte det - du har vingar.

Lär dig att använda dem och flyg!

Ja tänk om vi skulle bjuda in mer av det perspektivet i vardagen, dessa visdomsord som skrevs av en persisk poet på 1200-talet.

Några av de perspektiv vi vill lyfta fram på temat förändringsledning är:

- **Sakta ner för att levla upp** - sänk tempot för att hinna känna och hinna välja mer medvetet. För att hinna ställa sig frågan "Varför är det här viktigt?" och "Vad är egentligen mest värdeskapande för helheten här?".
- **Vikten av en tydlig mission** - det är redan viktigt idag men kommer att bli än viktigare framöver; vad är meningsfullt på riktigt. Vi människor längtar efter det genuina och vi är narrativa varelser - vi behöver ett tydligt mission och en ledstjärna för att vårt engagemang ska kicka in.

- **Människans potential** - vi befinner oss mitt i ett skifte som är minst lika stort som det från bonde- till industrisamhälle. Alltså kunna fatta mer informerade beslut än människan redan inom ett par år. Det är läge att fråga sig vad vi egentligen ska ha människan till och vad vår roll är framöver. Vi tror att en möjlig väg för människan är att gå bortom den mentala intelligensen (IQ) och börja utforska kroppens intelligens (BQ), känslans intelligens (EQ), livskraften och intuitionen.
- **Kunskap om nervsystemet och själv kunna reglera det** - ledaren är den som påverkar en grupp kollektiva nervsystem allra mest. En lugn ledare kommer att kunna leda en grupp genom större komplexitet och större utmaningar än en stressad ledare. Att lära sig sätt att reglera det egna nervsystemet ser vi kommer att vara en naturlig del av framtidens självledarskap.

Några av de verktyg vi använder oss av är:

- **Årsbokslut** där vi skriver ned Höjdpunkter från föregående år, Lärdomar/insikter från föregående år, Värdefulla vanor från föregående år, Beteenden jag kommer att ändra/saker jag ska skapa under kommande år, Viktiga relationer, Drömmar för kommande år och Motto för kommande år.
- **21-dagarsutmaning** - just nu delar vi en praktik där vi under 21 dagar varje dag mediterar och reflekterar över frågor som har med vårt livssyfte att göra och vad vi önskar öppna upp för i liv och business. Kraften i att bestämma sig för att förändra något och faktiskt dedikera sig åt det - ja den är ju fantastiskt stark!
- **Tacksam för - Stolt över - Längtar efter** - sedan snart 2 år tillbaka checkar vi varje kväll ut med varandra genom att dela vad vi är tacksamma för, stolta över och vad vi längtar efter, antingen i sms eller ljudmeddelande. Också ett sätt att "programmera om" sig själv till perspektivbyte.

ÄR DU NYFIKEN PÅ MER? GÅ VÅR UTBILDNING FRAMTIDENS PROCESSLEDARE.

Detta är vårt senaste program som vi laddat med all vår erfarenhet, kunskap och metoder som vi vet fungerar i praktiken. Du blir en del av ett team som under 1 år följs åt och där vi dyker rakt ner i framtidens ledarskap.

Detta är för dig som är modig nog att ta nästa steg och leda framtidens organisationer. Du som vill skapa mer för fler och utveckla din intuition, lyhördhet och förmåga att skapa mening och engagemang. För dig som vill bli riktigt vass på nervsystemsreglering och vara resilient och relevant in i framtiden. För dig som vill leda komplexa processer och svåra samtal.

Läs mer [här](#).

Anna Linton, anna@annalinton.se

Johanna Skantze, johanna@johannaskantze.com