



FRAMTIDENS LEDARSKAP

Vi tror att ledorden för framtidens ledarskap är **medvetenhet** och **radikalt självledarskap**. Vi tror att framtidens ledare tar fullt ansvar för sig själv, sina beteenden och vad det skapar i relaterandet med andra.

Vi ser följande pusselbitar som centrala i framtidens ledarskap:

- **känslointelligens (EQ)** - närvaro som möjliggör för individen att både acceptera och hantera sina egna känslor, tillstånd och tankar för att sedan agera i linje med det som är bra för både organisationen, dess intressenter och en själv. Det handlar om förmågan att känna alla känslor - även de som känns obekväma - och att vara närvarande med det som känns utan att gå in i triggers eller stänga av. Att öka sin känslointelligens kräver sitt arbete, att vi lär känna oss själva på djupet, framförallt de sidor av oss själva som vi helst gömmer både för oss själva och andra. När vi vågar se närmare på dem och acceptera dem öppnar en enorm tillväxtzon upp sig för oss och helt nya möjligheter.
- **återhämtning**, en naturlig del i framtidens ledarskap. [Ungdomsbarometerns trendrapport för 2024](#) visar att en allmänt orolig omvärld ger upphov till olika sätt för unga att hantera livet. Vissa lägger fokus på det egna välmåendet och att sänka tempot, medan andra går på offensiven och ökar tempot. Vi ser i resultaten att fler tjejer går mot att sänka tempot, medan killarna tenderar att höja. Detta kommer att påverka hur vi vill ledas i framtiden där vi ser att återhämtning är en naturlig del av ledarskapet, något som en undersökning i senaste numret av Tidningen Chef också visar (återhämtning ligger högst upp på listan över vad svenska chefer önskar sig mer av under 2024). Det handlar inte om att arbeta hårdare utan att arbeta smartare tillsammans.

- **neurotransformativt ledarskap.** Framtidens ledare har kunskap om det autonoma nervsystemet och hur det påverkar individ och grupp. Den ledare vars sympatiska nervsystem ofta är aktiverat kommer inte att kunna möta sina medarbetare på ett lika inkännande och medvetet sätt som den ledare som bär kunskapen om hur den aktiverar det parasympatiska nervsystemet och därmed sänker sina stressnivåer och kommer till närvaro. Det här tror vi är en av framtidens ledarskaps allra mest centrala pusselbitar. Den organisation som satsar på att öka såväl chefers som medarbetares kunskap om nervsystemreglering kommer att utveckla en ledarskapskultur som främjar hållbar utveckling - på riktigt. Människor med lugna nervsystem är smartare, mer kreativa, innovationsbenägna och resilienta.
- **gruppens psykologiska trygghet** avgör hur långt gruppen har förmåga att samskapa och lösa komplexa utmaningar tillsammans. När individer i en grupp har koll på sina egna gränser, tar ansvar för sina känslor och behov är det väldigt enkelt att samarbeta. De flesta av oss har dock inte övat så mycket på detta. När vi inte har arbetat med oss själva och låter oss styras av vårt ego så kommer vi inte så långt som team. En berättelse som varit stark har varit separation. Men är det något framtiden behöver så är det inkludering. Framtidens ledare ser detta och avsätter tid för att leda svåra samtal där teamet utmanas på djupet, utvecklas och utvecklas - tillsammans.

FRAMTIDENS LEDARSKAP I PRAKTIKEN

- **Skapa återhämtning och mellanrum i varje möte.** Välj mötesform med medvetenhet, utifrån syfte och mål med mötet. Välj oftare in en mötesform som premierar samtalet före information. Inled varje möte med något som hjälper mötesdeltagarna att vara i mötet, i närvaro. Inte någon annanstans - om vi hela tiden är någon annanstans i tanken är vi inte effektiva. I framtidens ledarskap är det slut på multitaskande. Vi är på mötet i vår fulla potential; body, mind & spirit. Framtidens ledare är trygg nog att bjuda in mötesdeltagarna att göra något som reglerar nervsystemet; få bort stress ur systemet genom att skaka på kroppen en stund eller andas några djupa andetag. Genom att få in återhämtning och mellanrum i varje möte minimerar vi antalet meningslösa och onödiga möten.
- **Kompetensutveckla** dig inom mänsklighetens potential och vår förmåga att samarbeta. Alltså att på riktigt samarbeta och inte bara arbeta samtidigt. Det viktigaste här är att arbeta med oss själva och bli riktigt vassa på nervsystemsreglering. En känsla tar bara 15 sek att verka ut. Resten är storys om det som hänt (tillstånd) och här fastnar vi ofta, i ett ältande. Så öva dig på att känna alla känslor, även de som känns obekväma - och att vara närvarande med det som känns utan att gå in i triggers eller stänga av - likt badbollen som vi försöker trycka ner under vattenytan - ja den kommer alltid upp igen. Vi kan inte bara se vissa delar. När vi vågar se närmare på alla mänskliga sidor och acceptera dem öppnar en enorm tillväxtzon upp sig för oss och helt nya möjligheter. En kreativ kraft som är svår att stoppa.
- **Skapa och underhåll ditt community!** Låt oss bli riktigt skillade medskapare! Fåglarna flyger 70 % snabbare när de flyger tillsammans och har bäst koll på den som är före och efter. Vad kan vi lära av detta? Vilka flyger du med? Var nyfiken på människor och möt nya människor för att lära mer om nya perspektiv! Ex: ät lunch med en ungdom, en kreatör eller soloföretagare varje vecka eller person som arbetar med något helt annat än dig - för att lyssna in andras perspektiv och vidga din egen värld. Avsätt 20 min varje dag för att bygga relationer i sociala medier.
- **Reflektera mera!** Vid starten och mot slutet av ditt arbetspass - reflektera över vad du är stolt över, vad du är tacksam för och vad du längtar efter. Forskning från Harvard Business School visar att de personer som ägnat en stund varje dag till reflektion ökade sin prestation med 23%.

ÄR DU NYFIKEN PÅ MER? GÅ VÅR UTBILDNING FRAMTIDENS PROCESSLEDARE.

Detta är vårt senaste program som vi laddat med all vår erfarenhet, kunskap och metoder som vi vet fungerar i praktiken. Du blir en del av ett team som under 1 år följs åt och där vi dyker rakt ner i framtidens ledarskap.

Detta är för dig som är modig nog att ta nästa steg och leda framtidens organisationer. Du som vill skapa mer för fler och utveckla din intuition, lyhördhet och förmåga att skapa mening och engagemang. För dig som vill bli riktigt vass på nervsystemsreglering och vara resilient och relevant in i framtiden. För dig som vill leda komplexa processer och svåra samtal.

Läs mer [här](#).

Anna Linton, anna@annalinton.se

Johanna Skantze, johanna@johannaskantze.com