



Förskolan Axet - Sjukdomspolicy

Vad Axet gör för att förhindra smitta

- Barnen tvättar händerna efter att man har kommit in från utomhusaktiviteter, toalettbesök samt före och efter måltid. Innan maten används också handsprit för att ytterligare minska risken för smittspridning.
- Blöjor byts på engångsunderlag och ytan desinfekteras efteråt. Personalen tvättar även händerna och använder handsprit.
- Personalen använder engångsnäsdukar och våtservetter för att torka snoriga näsor etc. samt tvättar händerna och använder handsprit efteråt.
- Mycket utomhusaktiviteter. 1-2-åringar sover utomhus i egna vagnar året om, förutsatt att det är varmare än -10grader.
"Att kyla orsakar förkylning är en myt. När det är kallt ute går vi inomhus och smittar varandra i dåligt vädrade lokaler." -Vårdguiden
- Bord, stolar samt leksaker torkas av/diskas kontinuerligt.

Axets policy vid sjukdom

Antibiotika/Penicillinbehandling: Om ett barn behandlas med antibiotika/penicillin vill vi att barnet ska ha tagit medicinen tre hela dagar innan barnet kommer tillbaka till Axet för att antibiotikan/penicillinet ska börja verka och på så sätt minska smittspridning. Därefter går man efter barnets allmäntillstånd.

Diarré: Uppkommer oftast vid mag- och tarminfektioner och är tunna, tätta avföringar. Barn med diarré får återkomma till Axet då avföringen har varit normal i minst 48 timmar och barnets allmäntillstånd är bra. Vid vinterkräksjuka gäller 72 timmar efter sista kräkning eller diarren.

Feber: Kroppstemperaturen hos personer varierar men normaltemperaturen brukar vara mellan 36,0-37,5 grader. Ta gärna reda på vilken normaltemperatur ditt barn har genom att mäta temperaturen under några dagar vid samma tidpunkt. På morgonen är temperaturer över 37,5 grader en förhöjd kroppstemperatur, det vill säga feber.



Förskolan Axet - Sjukdomspolicy

Barn på Axet "tempas" om misstanke om feber finns. Barn med 38,0 grader eller högre rings hem, barn med lägre temperatur kan även skickas hem om personalen anser att barnets allmäntillstånd inte är bra. Barnet får komma tillbaka till Axet då han/hon varit feberfri i minst 24 timmar samt att allmäntillståndet är bra.

Förkylning: Hosta, snuva, rinnig eller täppt näsa. När ni märker att ert barn börjar bli snoriga, täppta i nästan och/eller börjar hosta så är det då dem smittar som mest. Var hemma ett par dagar då förkylningen bryter ut så triggas inte förkylningen och den blir förhoppningsvis inte värre och smittspridningen stoppas. Om ett barn med en början till en förkylning vistas på förskolan är risken stor att antalet dagar barnet sen behöver vara hemma är betydligt fler än om man håller barnet hemma ett par dagar i början. Tänk på att förskolan har utevistelse i några timmar varje dag vilket kan vara väldigt krävande för ett barn med förkylning/extrem hosta.

Influensa: Influensa är en ganska knepig sjukdom med stora variationer i symptom. Hosta, hög feber, muskel- och ledvärk, förkylningsbesvär, halsont, dålig mage kan alla vara symptom på influensa. Eftersom influensa är en luftburen smitta så är det väldigt lätt att den sprids, därför får barn med influensa, syskon till barn med influensa eller barn med föräldrar som har influensa inte vara på Axet just på grund av den stora smittriskan. Barnet får återkomma till Axet då allmäntillståndet är bra samt magen fungerar normalt.

Magsjuka/maginfluensa: Magsjuka är oftast diarré och kräkningar ofta tillsammans med feber och allmän sjukdomskänsla. Magsjuka är precis som influensan väldigt smittsamt så samma regler gäller vid magsjuka som influensan samt att det har gått minst 48 timmar sedan barnet kräktes för sista gången. Eftersom magsjuka är en sådan smittsam sjukdom så rings barn som visar symptom hem direkt för att undvika eventuell vidare smittspridning och för att ytterligare minska risken för smittspridning får syskon till barn med magsjuka samt barn till föräldrar med magsjuka inte vistas på Axet förrän 48h efter sista kräkning.

Svinkoppor (Impetigo): Svinkoppor är en yttlig hudinfektion som ger utslag i form av ytliga sår och blåsor och beror på bakterier. Svinkoppor kommer ibland med förkylning men ofta är man frisk bortsett från utslagen. Svinkoppor sprids genom hudkontakt samt saker som kommit i kontakt med såren, både direkt och indirekt vid



Förskolan Axet - Sjukdomspolicy

vilket gör förskola och skola en perfekt plats för smittspridning. Barn som har smittats hålls hemma till dess att alla sår har läkt och sårskorpor ramlat bort.

Vattkoppor: Tecken på vattkoppor är vätskefyllda blåsor som kliar och orsakas av ett virus som är mycket smittsamt och sprids när man hostar, nyser och andas. Med vattkoppor kan det komma feber, lätt huvudvärk samt trötthet. Vissa får väldigt många blåsor, vissa får få blåsor.

Barnet får stanna hemma så länge det uppkommer nya blåsor eller till dess alla blåsor har läkt ordentligt samt att dem har ett bra allmäntillstånd.

Vinterkräksjuka: Sjukdomen kommer hastigt med kräkningar, diarréer och magsmärtor. Sjukdomen är som mest aktiv mellan november och april därav namnet och är väldigt smittsam, därför rings barn hem så fort de visar symtom för vinterkräksjuka för att undvika eventuell smittspridning. Samma regler gäller vid vinterkräksjuka som influensa och magsjuka med undantaget att vinterkräksjukan smittar 48 timmar efter sista kräkning och barnet först får vistas på förskolan 72 timmar efter sista kräkning. Vid vinterkräksjuka gäller samma regel som vid magsjuka och influensa beträffande syskon till barn med vinterkräksjuka samt barn till föräldrar med vinterkräksjuka, dessa stannar hemma tills 72h efter sista kräkning för att inte sprida smittan vidare på Axet. Tänk även på att efter att man har haft vinterkräksjukan så kan immunförsvaret vara något försämrat vilket lätt leder till att man drabbas av nya sjukdomar.

Ögoninflammation: Ögoninflammation visas genom att ögonvitan blir röd, blir ömt och kliar samt eventuell ljuskänslighet. Det tydligaste symptomet är att ögat/ögonen tåras, antingen är vätskan klar eller smetig och varig. Sjukdomen sprids genom att barnet kliar sig i ögat och sedan tar på andra saker. Kontakta läkare för behandling. Ögoninflammation behandlas med antibiotikakräm och behandlingen fortsätter två dagar efter att ögat slutat tåras. Barnet ska stanna hemma även dessa två dagar efter att ögat slutat tåras samt att ögat ser normalt ut.



Förskolan Axet - Sjukdomspolicy

Öroninflammation: Symptomen är oftast att barnet har ont i örat men det förekommer att ett barn har öroninflammation utan att han/hon känner någon värk, dock brukar man få feber och förkylningssymtom vid öroninflammation. Öroninflammation behandlas ofta med antibiotika och vid antibiotikabehandling vill vi att barnet stannar hemma två hela antibiotikakursdagar innan han/hon återvänder till Axet, samt att allmäntillståndet är bra.

Om allmäntillstånd: Ett barns allmäntillstånd hemma är inte alltid likadant på förskolan. Även om ett barn är piggt och alert hemma så är det mycket högre tempo på förskolan, man vill ju hänga med kompisarna i alla roliga lekar, göra roliga grejer tillsammans med sin grupp. För att försäkra sig om att ett barn är redo att komma tillbaka till förskolan ge honom/henne en extra dag hemma för att vila upp sig ordentligt, att vara sjuk tar på krafterna och ett barn som återvänder för tidigt har större risk att smittas av nya sjukdomar.

Att hålla smittorisken nere är av allas intresse; mindre VABdagar, mindre sjukdagar för föräldrar som blivit smittade av sina barn, mindre jourdagar för föräldrar om personalen blir sjuk och vi får glada, pigga barn som är nyfikna och redo för nya utmaningar på förskolan.

Många föräldrar väljer Axet just för att vi är en liten förskola samt för att deras barn eller familjemedlemmar är infektiöskänsliga vilket gör det till en fördel att gå i en mindre grupp där man utsätts för mindre smittor.

Källor: Vårdguiden och "Smitta i förskolan - En kunskapsöversikt" - Socialstyrelsen