

Diplomerad Doula

Modul 1 : Doulan & Patienten

INTRODUKTION
DOULAN
PATIENTLAGEN
ÖVNINGAR & UPPGIFTER

Modul 2 : Smärtlindring

HORMONER
NATURLIG SMÄRTLINDRING
MASSAGE
ICKE MEDICINSK
SMÄRTLINDRING
MEDICINSK SMÄRTLINDRING
ÖVNINGAR & UPPGIFTER

Modul 3 : Förlossningen startar

ATT STARTA FÖRLOSSNINGEN
ANATOMI
AKTIVA RÖRELSER
FÖRLOSSNINGEN STARTAR
ÖPPNINGSSKEDET
ÖVNINGAR & UPPGIFTER

Modul 4 : Aktiv förlossning

FÖRLOSSNINGSFÖRLOPPET
AKTIV FAS
NÄR NER ÄR UPP
KRYSTNINGSAFAS
KEJSARSNITT
EFTERFEST
ÖVNINGAR & UPPGIFTER

Modul 5 : Efter förlossningen & företagande

AVNAVLING
BEBIS EFTER FÖRLOSSNINGEN
MAMMA EFTER FÖRLOSSNINGEN
AMNING
ÖVNINGAR & UPPGIFTER
ATT ARBETA SOM DOULA
DOULANS ETISKA REGLER
STARTA FÖRETAG
ATT TA BETALT
ARBETA & SAMARBETA
ÖVNINGAR & UPPGIFTER

Modul 6: Trauma och rädsla

ORO ELLER RÄDSLOR
VANLIGA RÄDSLOR
VAD HÄNDER I KROPPEN?
SJÄLVFÖRTROENDE ELLER
SJÄLVKÄNSLA
CYKLER
ATT STÄRKA SIG SJÄLV
ÖVNINGAR & UPPGIFTER



Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete inom området.

Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav

Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov erhåller studenten ett diplom. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

Examensbenämning

Diplomerad Doula

Utbildningens omfattning

Studierna bedrivs i valfri studietakt och omfattar ca 12 veckors heltidsstudier