



Presentation av föreläsare
under
SBK Lärarevent 2018



Tävlingspsykologi

Eva-Marie Wergård

Vi förbereder våra hundar inför tävling på många olika sätt; störningsträning i olika miljöer, med olika människor och under alla tänkbara förhållanden. Vad vi däremot lätt glömmer är vår egen förberedelse att prestera vårt bästa.

- *Känner du att ni inte riktigt presterar så bra som du vet att ni faktiskt kan?*
- *Känner du att du saknar verktyg för att hantera dina känslor när det gäller?*
- *Känner du att dina nerver hindrar dig att visa din hund från dess bästa sida?*

Då är det dags att ta tag i den mentala träningen! Ökad kunskap i ämnet hjälper dig att kicka igång och inspirerar dig att börja fokusera på hur du skall utveckla dig mentalt med målet att prestera bättre.

Eva-Marie kommer att vägleda dig och du får lära dig vad mental träning innebär, hur du blir medveten och hur du skall ta kontrollen över dig själv för att lyckas prestera bäst när det gäller! Du får också tips på praktiska övningar för att konkret kunna börja jobba med dig själv direkt!

Känn dig manad att inspireras att ta fram det BÄSTA hos dig och att hitta FLOWET tillsammans med din hund!



Eva-Marie är utbildad biolog med en master i etologi och även en kommande kandidatexamen i ledarskap och coaching. Doktorerar idag inom etolog med inriktning på träning av primater och arbetar vid sidan av som hundinstruktör och coach i eget företag.



Barmarksdrag



Gunilla Pöchacker

Jag är egen företagare som jobbar som konsult och rådgivare i Bergslagen och på sikt även som hund PT, bor i Kopparberg. Jag är aktiv inom SBK, är instruktör och är testledare på MH och MT, samt sitter i UG Drag.

I våras valdes jag som förbundsordförande för Svenska Draghundsportförbundet. Det ser jag som ett hedersuppdrag då jag tävlar med Hovawart, som är en brukshund. Jag har tävlat drag i snart 10 år både barmark och släde och har deltagit på 8 SM, för mig är det bästa som finns.

Jag har ett brons och ett guld.

I vår familj ingår fem Hovawarts och en Kleiner Münsterländer som ingår i vår kennel Anziehend's som jag har tillsammans med min väninna Ann-Kristin Norberg i Björbo.

Jag tävlar bruks spår, några är viltspårchampions då vi är eftersöksjägare och använder Hovawart som älghund under älgjakten, samt att vi ofta åker på utställningar.

För mig är mentalitet väldigt viktigt samt om en hund ser ut som den ska, kan den även arbeta.

Jag älskar att träna mina hundar och håller dem i god kondition året om, har de kondition, orkar de även arbeta mer med huvudet.

Jag kommer att berätta om draget, olika stilar, våra regler, utbildningar, utrustning, träning, hur föreningar kan bli medlemmar, samt vad förbundet kan hjälpa till med.

Hoppas på att kunna inspirera fler att känna glädjen och samhörigheten med sin hund i 25 km/h.

