

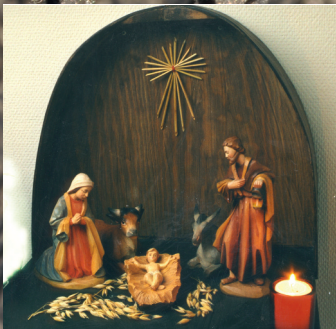
Nummer 4
2014 62:a årg



Jul Hälsning

från Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund

www.kristenivarden.se



Julkrubban i sjukhuskyrkan i Falun.

Foto: Tabita Holmqvist

God Jul och Gott Nytt År!

önskar SKSF:s styrelse

Kära SKSOF-vän

När du får detta nummer av Hälsning är det adventstid. Det är en mörk tid på året, och vi tänder många ljus i våra hem. Det är en mörk tid även runtom i vår värld. Många av våra vänner i HCFI lever i områden där det är oroligt på olika sätt. De är tacksamma för våra förböner. För många av dem kan det kosta livet att bekänna sin kristna tro.

Vi behöver inte gå så långt bort för att möta mörker och förtvivlan. Den finns runtomkring oss i vårt eget samhälle också. Det är inte alla som ser fram emot att fira jul. Alkohol, droger och våld förstör för många barn det som skulle vara ett mysigt jullov. Många är ensamma medan andra har hela släkten omkring sig. Låt oss komma ihåg dem i våra förböner och låt oss tända ett extra ljus i advents- och jultid för dem som har det tufft på olika sätt. Det finns många som tänder ljus för andra genom handling. Jag vet att man på olika håll ordnar med alternativ julgemenskap i t.ex. kyrkor, och det finns andra som bjuder hem någon som är ensam. Då tänker jag på Jesu ord: "Vad ni har gjort för någon av dessa mina minsta bröder det har ni gjort för mig". (Matt.25:40) Vi firar gudstjänst i våra kyrkor, men att bry sig om och göra något gott för någon annan det är också en Gudstjänst, d.v.s. ett sätt att tjäna Gud, och vi vet att det behagar honom.

Gud sände sin son att födas i ett stall på den här jorden för att han älskade oss människor så mycket. Den kärleken som vi har fått

ta emot från honom ska vi inte behålla för oss själva, utan tanken är att den ska förmedlas vidare till andra genom både ord och handling.

Många som arbetar inom vård och omsorg arbetar även helger då andra är lediga. Man kan välja att se det som en förmån att få vara där och förmedla Guds ljus och kärlek till patienter, anhöriga och kollegor i jultid. Tänk att få vara en representant för Jesus som är den största julgåvan någonsin.

Jag vill avsluta min lilla hälsning med att önska dig **en Välsignad Jul och ett Gott Nytt År!** Tack för ditt stöd!

Vänliga hälsningar



Margrèth Jansson
ordförande
kristenivarden@telia.com

Hälsning

från

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
Smedhemsv. 19, Ryd, 565 97 Bottnaryd
Tel. 072 - 215 19 92
kristenivarden@telia.com

Ansvarig utgivare

Margrèth Jansson, Smedhemsv. 19, Ryd,
565 97 Bottnaryd kristenivarden@telia.com

I redaktionen

Barbro Fritz, Majken Hagvil Svensson,
Ingrid Rydell

Medlemsavg.: 200 kr/år. Stud.:100 kr/år
(4 nr av Hälsning ingår)

Enbart prenumeration på Hälsning: 100 kr/år
Tidningen utkommer med 4 nr per år
Manus till nästa nr senast den 30 jan 2015

Gåvor sändes till

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
Plusgiro 138737-2 Bankgiro 312-4294

Hemsida

www.kristenivarden.se

respekt och värdighet

JOHANNESVÅRDEN

- Vårdcentral och BVC -

Vi behöver fysio- och arbetsterapeuter!

Tankar om varje människas höga värde och att kunna erbjuda vård baserad på människokärlek med en önskan att hjälpa, var drivkraften att starta JohannesVården - Vårdcentral och BVC.
Nu planerar vi att utvidga verksamheten inom det Vårdval rehab som har kommit igång i Västra Götaland. Vi finns i sydvästra Göteborg.
Vid intresse maila till: annika.landgren@ptj.se



Samvetsfrihet – en mänsklig rättighet

I början av oktober var jag och några andra representanter från SKSF på en föreläsning om samvetsfrihet på Kungssporten i Huskvarna. Det var en mycket spännande och intressant föreläsning av Ruth Nordström, som är ordförande i Scandinavian Human Right Lawyers och VD i stiftelsen Provita. Frågan var om samvetsfrihet är en mänsklig rättighet och hur det ser ut i Sverige. Ruth Nordström talade om att samvetsfrihet är respekt för människolivets okränkbara värde och att samvete står för en inre medfödd kompass, något fint och dyrbart som vi bör värna om. Kan samvetet dövas? Kan vi tvingas till att döva vårt samvete?

Förenta Nationernas Generalförsamling antog och kungjorde den 10 december 1948 en allmän förklaring om de mänskliga rättigheterna. I artikel 18 klargörs att var och en har rätt till tankefrihet, samvetsfrihet och religionsfrihet. Artikel 9 i Europakonventionen säger detsamma. Från 1995 blev den bindande i svensk lag, berättade Ruth Nordström. Resolution 1763 antogs i Europa 2010. Där klargörs rätten till samvetsfrihet i medicinsk vård, speciellt att ingen sjukvårdspersonal ska

behöva tvingas att utföra abort eller dödshjälp mot sitt samvete. Sverige har inte följt eller tillämplat dessa regler.

Att Sverige inte respekterar Europarådets resolution om samvetsfrihet är anmärkningsvärt, sa Ruth Nordström under föreläsningen. Hon berättade att Provita tillsammans med bland annat föreningen KLM, Kristna läkare och medicinstudenter, har anmält Sverige till Europarådet. En konsekvens av att Sverige inte följer och tillämpar Europas resolution är att vårdpersonal som av samvetsskäl inte vill medverka vid exempelvis aborter riskerar att inte få utöva sitt yrke. Det var precis det barnmorskan Ellinor Grimmark råkade ut för, vilket har uppmärksammats i media och debatterats i olika forum. Ellinor har också tidigare skrivit till tidningen Hälsning.

Ruth Nordström menar att man tvärtom borde se samvetsöm personal i vården som en tillgång. Hon hoppas också på att vårdpersonal genom detta ska bli medvetna om sin rätt till samvetsfrihet och känna sig stärkta i sin roll och inte låta sig bli tvingade till att döva sitt samvete.

Nia Lindström



Ruth Nordström och medlemmar från SKSF.



PROVITA
Promoting Human Rights and Dignity

Hemsida: www.provitasweden.org
E-post: info@provitasweden.org
Telefon: 018-129300

Vi arbetar för att främja mänskliga rättigheter och ett starkare människovärde.

SKSF-besök i Finland

I flera år har vännen Marike Römer i Finland velat att vi från SKSF skulle komma över och träffa den finska gruppen av Nurses Christian Fellowship. Där finns ingen Healthcare Christian Fellowship men SKSF har några enskilda medlemmar. Sista helgen i september var vi fyra med Margréth i spetsen som tog färjan över till Helsingfors. Marike mötte oss vid färjan och efter en sightseeingstur med besök bl.a. i Tempelkyrkan, den stora kyrka som är insprängd i berget var det samling med lunch på NCF:s kontor där en grupp vänner väntade. Vi fick en fin samtalsstund. En av dem som var med var 93 år gammal men mycket vital.

En sjukhusteolog, Leena Lehtinen, var inbjuden att tala om "Kallelsen". Hon själv fick sin kallelse redan som 16-åring. Den kan se olika ut men handlar om att ta emot Jesus i sitt liv och bli en kristen och sedan uppehålla kontakten med Jesus och våga leva för honom trots den tid och det sammanhang man lever i. Om jag ska dela med mig av budskapet om Jesus måste jag möta den människan på rätt nivå, inte uppifrån utan i ödmjukhet.

Leena Lehtinen berättade en egen erfarenhet. Hon kände sig kallad att gå till en patient i palliativ vård och sjunga en sommarvisa. Tyckte att hon borde ha sjungit något andligt

men gjorde som hon upplevt hon skulle göra. Patienten vaknade till och kunde ta avsked av sina anhöriga som betydde så mycket. När vi håller oss nära Jesus, strålar Hans kärlek genom oss och den Helige Ande hjälper oss att hitta vägar till dem som behöver hjälp.

Leena berättade också hur hon själv upplevde en troskris i sitt personliga förhållande till Jesus. Den barnsliga, personliga kontakten hade övergått till en arbetsgemenskap och trots innerlig bön hittade hon inte det hon förlorat. "Herre, jag är ju andligt död, väck mig igen!" Och något hände. Hon fick en ny relation till Jesus. Hon har fått många bönesvar och upplever en närhet till honom. Han har varit med i alla livets situationer som sorgen och smärtan när hon blev änka. Hon har fått gråta ut hos Jesus och upplevt lättnad.

I livskriser kan man fråga: "Håller kallelsen?" I Joh 15:1-17 läser vi om att förbli i vinstocken. Vi är utvalda av Jesus att gå ut i världen och bära frukt, frukt som består. Jesus älskar oss lika mycket som Gud Fadern älskar sonen, Jesus. Det är den kärleken som vi har att förmedla. Vi måste själva uppleva den för att kunna ge den vidare till andra. Det får inte bara vara ett minne jag måste gå tillbaka till, utan något jag lever i dagligen. Bara då kan



Leena Lehtinen.



I Tempelplatsens kyrka. Marike Römer längst t.v.

forts. sid 6

SKSF-samling i Jönköping

Måndagen den 15:e september hade SKSF en samling i Jönköpings Allianskyrka. Det var en god avslutning. Drygt 50 personer kom. Flera hade rest långt för att vara med. Någon kom från Trundön, utanför Piteå, två mötesbesökare från vår systerförening KFH i Norge och det fanns även någon med från Danmark.

Vi hade glädjen att ha besök av Linnéa och Lennart Karlsson innan de skulle resa till Sydafrika igen efter sin sommarvistelse i Sverige.

Lennart berättade om deras arbete för att på olika sätt hjälpa och stödja de föräldralösa barnen vars föräldrar gått bort i sjukdomen AIDS, samt om deras verksamhet på hospice-

kliniken. Det är alltid lika intressant att höra om detta fantastiska arbete som Lennart och Linnéa står i. Låt oss komma ihåg dem i våra böner om fortsatt kraft att orka med dessa stora projekt som de jobbar med.

Vi fick lyssna till vacker solosång av Christer Ramefeldt, som också tog med oss i några gemensamma sånger. Under kvällen var det även servering, och det togs upp en gåva till arbetet i Sydafrika.

Linnéa Karlsson höll en avslutande andakt.

Margareta Kjellerstedt



Linnéa och Lennart Karlsson.



Några av mötesdeltagarna, bl.a. långväga gäster från Danmark och Norge.

Healthcare Sunday

Söndagen den 19 oktober uppmärksammades Healthcare Sunday i många kyrkor, inte enbart i Sverige utan även i andra länder. Många har hört av sig och berättat att man bad för vård och omsorg i deras kyrka, och en del har då använt den bön som finns färdigskrivna för dagen. Flera fick även möjlighet att berätta om SKSF.

Några har uttryckt stor tacksamhet att få känna sig innesluten i förbön, då det ibland kan kännas stressigt på jobbet, och man känner sig trött och sliten. Någon sa att hon kände ny glädje då hon gick till jobbet på måndagen.

Malmö den 29 september 2014

Kära vän och kollega,

Jag har idag fått vår tidning Hälsning, och har med stort intresse läst nästan hela innehållet. Det är mycket bra, intressant och gripande, med både böneämnen och tacksägelseämnen.

Jag är själv sjuksköterska och barnmorska och har under 25 år arbetat i missionens tjänst i Tanzania. På Nkinga-sjukhuset var jag 1955-1980 och arbetade i perioder på 3 ½ år. Jag är nu 85 år gammal och är tacksam för Guds nåd och trofasthet och Hans underbara ledning och hjälp under hela mitt liv.

1980 gifte jag mig med en änkeman, som också tillhörde Pingstförsamlingen här i Malmö, som var min utsändande församling. Vi var också ute två gånger till Tanzania och hälsade på och hjälpte till lite så han fick se var jag tillbringat så många perioder. Här hemma var vi också aktiva i Gideoniternas verksamhet. Han dog för ett år sedan, men vi fick 35 lyckliga år tillsammans och Herren har hjälpt också sedan jag blev ensam. Det är underbart att ha sin tro på Jesus och gemenskap i församlingen och med Guds folk.

Gud välsigne dig och SKSF

Varma Hälsningar från Gudrum Ahldén, född Klang

Hälsning från kassören

Hittills (den 17 nov) i år har det kommit in cirka 70180 kr i gåvor och medlemsavgifter till SKSF.

Våra utgifter för 3 nummer av tidningen Hälsning har varit enligt följande: 45750 kr för redigering och tryckning, 8937 kr för porto och avgifter till Posten för att skicka ut tidningarna. Vi har betalat 4000 kr till Nordiska basen och en del av den summan går till Hebron (HCFI:s huvudkontor) i Sydafrika.

Övriga kostnader bl.a. för hemsidan och administration har vi försökt och även lyckats att minska på.

Vi är tacksamma för alla gåvor och medlemsavgifter, som har kommit in, men det behövs mer! Tack alla glada givare!

Jag önskar alla Guds rika välsignelse och en **God jul!**

Inga-Maj Filipsson

forts. fr sid 4

Han förmedla sig själv genom oss och vi kan sprida Hans väldoft. Håller vi Honom på avstånd saknar Han oss.

Kallelsen gäller också bön. Vi kan be på olika sätt, genom ord, måla känslor i olika färger, skriva dikter, etc. Även när jag är dep-pig kan jag be för någon och veta att det är Jesus som verkar. Det kan vara frestande att tänka att just nu är det jag som behöver hjälp, inte kan jag då be för någon. Men Leena själv

har upplevt hur Gud gjort under då hon varit lydig och bett fast det inte kändes som att Gud var med. Innerst inne visste hon ju att Han var med och det har hon fått bevis för.

Vi fyra, Margréth, Ingrid, Inga-Maj och Barbro tackar våra finska vänner för en innehållsrik och välsignad dag och hoppas vi kan få se er i Sverige på en samling någon gång. Välkomna!!

En helt ny tid för Afrika och utmaningen med HIV och ebola

På Kungssporten Akademi i Huskvarna har man under hösten 2014 ordnat flera intressanta föreläsningar. 5 november var det infektionsläkaren Gunnar Holmgren från Bankeryd som var inbjuden. Han är alltid lika intressant att lyssna på, så även från SKSF:s håll var vi två som gick dit den kvällen. Gunnar berättade att han är uppväxt i Zambia och utbildade sig även till läkare där. När han var klar med sin läkarutbildning 1973 jobbade han på ett sjukhus som var det enda sjukhuset på ett väldigt stort område. Som ensam läkare var det inte lätt att göra arbetet ”riktigt vetigt”, som han uttryckte det. Det fanns flera svenska sjuksköterskor där också, och läkaren som var beroende av dem. Man valde då att vidareutbilda sjuksköterskorna och utbildade även folk som kunde åka ut till byarna var 5:e vecka.

Det var många tuffa år ekonomiskt i Zambia och det påverkade också hälsoarbetet och sjukhuset. Det fanns 40 platser på sjukhuset, och man var flera gånger nära att få stänga p.g.a. att det inte fanns pengar. Man var tvungen att fundera över billigare alternativ och lösningar. Det kom ut en bok vars titel var ”Small is beautiful”. Han citerade någon som sa: ”Vi har inga pengar. Vi måste tänka istället.”



Gunnar Holmgren.

Han talade också en del om hur man jobbat med barns hälsa i Afrika. David Morley som var barnläkare och Margaret Woodland som var distriktssköterska studerade tillsammans barns hälsa i en region i Nigeria, och kunde konstatera att av de barn som under de 5 första åren fick rätt förutsättningar klarade sig 80% friska.

Man satsade på undersökningar av barn, vaccinationer mot bl.a. mässlingen, utbildning av föräldrar o.s.v.

Mycket har blivit bättre, men det finns mycket att jobba med. Fattigdom är en stor orsak till ohälsa. Aldrig har det varit så liten absolut fattigdom och aldrig har det varit så bra hälsa som idag. Samtidigt har det aldrig någonsin varit så stor skillnad mellan dem som har det bäst och dem som har det sämst som idag.

De stora utmaningarna just nu i Afrika som Gunnar tog upp är HIV, ebola och kvinnor som dör vid förlösning. Han kommer att tala en del om det då han kommer och föreläser i Linköping. Se annons nedan.

Margrèth Jansson och Inga-Maj Filipsson

Intressant föreläsning i Linköping med Afrika i fokus

lördag den 21 februari 2015

i Pingstkyrkan, lokalen Tango
kl. 09:00-12:00 med avbrott för fika

Föreläsare: Gunnar Holmgren, Bankeryd
Gunnar är infektionsläkare, född i Zambia och har många års erfarenhet av arbete i Afrika

Han kommer att tala en del om utmaningarna med bl.a. HIV, ebola och mödradödlighet.

Kostnad för föreläsning och fika: 100 kr
80 kr för SKSF-medlem

Anmälan senast 12 februari

Via formulär på hemsidan: www.kristenivarden.nu
eller via e-post: kristenivarden@telia.com

Det svåra samtalet

Jag var i oktober på en utbildningsdag som UFPO – Undersköterskor För Palliativ Omvårdnad – anordnade på Bräcke Diakonis utbildningscenter i Göteborg. En av föreläsningarna handlade om ”Det svåra samtalet”, och jag skulle vilja dela med mig lite av det som sades då. Jag tänker att det är intressant även om man inte arbetar inom palliativ vård. Vi möter människor i kris och ställs inför svåra samtal på fler ställen än på en palliativ enhet, sjukhus eller ett äldreboende. Det kan t.ex. vara vänner eller anhöriga.

Föreläsare var Birgitta Wallhagen, Linköping. Hon är kurator och har tidigare haft kurser på Liljeholmens folkhögskola i samarbete med cancerfonden om det svåra samtalet. Birgitta har även jobbat internationellt i Asien bl.a. och har många års erfarenhet av att ha jobbat med själavård.

Birgitta poängterade att det aldrig kan bli ett perfekt samtal, men man kan känna sig glad då det blivit meningsfullt.

Vad vi definierar som ett svårt samtal kan vara väldigt olika. Exempel på svåra samtal kan vara existentiella (varför drabbas jag?), samtal utan svar. Man kan falla för frestelsen att intervjua, ställa för många frågor. Samtal innebär att vi gör det tillsammans, talet går fram och tillbaka, vandrar fram och tillbaka mellan dem som samtalar. Ett meningsfullt samtal behöver inte vara långt, utan kan vara endast två minuter. För att ett samtal är långt innebär det inte att det är mest meningsfullt.

Utbildning i att samtala varierar väldigt i olika vårdutbildningar. I läkarutbildning är det som minst två timmar, i sjuksköterskeutbildning för lite och i socionomutbildning alldeles för lite om det svåra samtalet.

Om man har en patient med ångest kan man höra och känna ångesten patienten har, men istället för att ta sig tid att lyssna och se till att det blir ett existentiellt samtal är det lätt att ta till en spruta. Patienten kan ha ångest från tankar på oupplösta problem o.s.v. Ibland kan man behöva kombinera med läkemedel för att orka prata om det.

Birgitta citerade Tomas Tranströmer: ”Inom mig har jag mina tidigare ansikten.” I de svåra samtalen kommer våra olika årsringar fram och bearbetas. En av de uppgifter vi har när livet går mot sitt slut är att integrera och sammanfatta de olika delarna av livet. Allas liv har delar av glädje och delar av smärta, olika mycket.

Det finns flera saker som påverkat oss och som vi kan fundera över.

Vägval – val jag ställts inför och de val jag gjort
Relationer till medmänniskor – kan ha sett olika ut

Aktiviteter – prioriterat fel aktivitet och ångrar det

Naturen – kan vara en läkedom men en del orkar inte med ljuset längre, stänger ute naturen med persienner

Saker – saker har fått vara viktigt för många, men det tappar ofta sitt värde i livets slut, men det betyder mycket att det är vackert omkring



Birgitta Wallhagen.

oss även i livets slut.

Tre förutsättningar för att samtalet ska bli bra:

1. att hjälparen tror att han/hon kan hjälpa
2. att vi kan skapa en respektfull relation mellan personal och patient
3. att omgivningen är vacker med fin och kärleksfull miljö

Birgitta rekommenderade boken *Förlåtelse*, skriven av Desmond Tutu och Mpho Tuto.

Hon citerade följande: ”Vi kan inte skapa en värld utan smärta och konflikter och sårade känslor, men vi kan skapa en förlåtelsens värld, där vi får möjlighet att läka...”

För att få ett meningsfullt samtal är det viktigt att

1. vara intresserad – man får inte fråga och sedan gå ut. T.ex. fråga: Hur är det? Då är det bättre att bara göra det man ska och inte ställa frågan
2. vara närvarande – man får inte tänka på vad man ska göra sedan
3. ställa öppna frågor – d.v.s. de frågor som gör att den andra måste berätta lite mer: När? Var? Hur? Vem? Vilka? Vad? Slutna frågor ger inga längre svar.

I ett samtal kan man röra sig på olika nivåer. Man kan tänka sig det som en spiral där A-nivå är ytterst och D-nivå är innerst. Sam-

talet brukar börja på A-nivå och bör även avslutas på A-nivå.

A-nivå – Kroppen, väder och vind, resan hit

B-nivå – Vad du tycker och tänker

C-nivå – Hur du känner

D-nivå – Existentiella

Man får inte lämna någon på D-nivå, för då lämnar man någon naken med sina innersta känslor. Det är viktigt att avsluta på A-nivå.

Birgitta talade även om förlåtelse. Det är läkedom i att förlåta, oss själva och andra. Vi kan förlåta andra även om de inte bitt oss att förlåta.

Citat av Desmond Tutu: ”Vi kan snurra runt i att hämnas på andra och vi tycker synd om oss själva...”

I boken *Förlåtelse* står det om förlåtelsens väg, som är uppdelad i fyra steg.

1. Berätta om vad som skett
2. Erkänna hur/vilka känslor det väckte
3. Säg att jag vill förlåta mig själv och andra
4. Hantera min relation (när jag nu har sårat mig själv och andra)

Margrèth Jansson

”Ett meningsfullt samtal behöver inte vara långt.”

”Det är läkedom i att förlåta, oss själva och andra.”



JesusButiken.se

Biblar och NT på många olika språk – till mycket bra priser.

Nischade NT för evangelisation...

Bikerbibel, Kvinnobibel, Vårdbibel, Streetbibel, Metalbibel mfl.

Telefon: 040-671 03 40
www.jesusbutiken.se

Images of Bible covers: Metal Bibel, Street BIBLE, and a blue Bible with a cross.

SKSF:s årskonferens 2015

10-12 april på Hjälmgården, Lappe

Incheckning på fredagen kl 16:00
Vi avslutar med lunch på söndagen kl. 12:30

På lördagsförmiddagen föreläser Kristina Berg Torskenaes, utifrån sin forskning om andlig omsorg.

SKSF:s årsmöte hålls på lördagseftermiddagen.

Hela programmet kommer i Hälsning nr 1 2015 och du hittar det även tillsammans med anmälningsformulär på vår hemsida: www.kristenivarden.se

Konferensavgift: 300 kr (student 150 kr)
Mat och logi: Del i dubbelrum 1240 kr.
Enkelrum 1420 kr.

Stilla anmälningsdag: 20 mars 2015

Samtal med Anders Näslund, sjukhuspräst i Sjukhuskyrkan Falun

Hur länge har du arbetat som sjukhuspräst?

Det har jag gjort sedan 2005, d.v.s. i 9 år.

Var det något särskilt som fick dig att söka dig till sjukhuskyrkan?

Tidigare var jag kyrkoherde i den församling där sjukhuskyrkan ligger. När jag sedan kände att jag ville växla spår var det två spår jag valde mellan. Spår 1: Att utveckla mitt chefs- och ledarskap som kyrkoherde. Spår 2: Att gå vidare inom min prästgöring. Jag valde alternativ 2.

Sjukhuskyrkans arbete är viktigt. Falu lasarett är ett stort sjukhus, med hela Dalarna som upptagningsområde.

Att möta människor som är utsatta är väldigt koncentrerat på ett sjukhus. Man kan få betyda skillnad för dem man möter, och på ett speciellt sätt få bidra med att stötta människor i utsatta situationer. Det finns ju alltid en anledning att man är på sjukhus som patient. Man är oftast inte där frivilligt. Många gånger är det så att den som är patient får omdefiniera sin livssituation.



Anders Näslund.

Vad har du för kollegor i sjukhuskyrkan i Falun?

Vi är just nu två präster, en pastor, tre diakoner och en musiker. Boel Johansson är präst, Inga-Lena Fredrixon är pastor, Thomas Isaksson är musiker, Maria Näslund, Ulla-Inger Eriksson och Lena Linder är diakoner.

Har sjukhuskyrkans arbete förändrats mycket under din tid som sjukhuspräst?

Ja, det har det. Patienterna är ju kortare tid på sjukhuset och många gånger mer sjuka. De vårdas mycket mer hemma.

Något som är viktigt och krävande är den psykosociala beredskapen som finns året om.

Det är mest akutverksamhet, ofta trauma av olika slag och mycket krisstödsarbete.

Tidigare var det större möjligheter att ha gudstjänster, men nu är patienterna för dåliga. Man kan heller inte längre ha sånggrupper som kommer och sjunger på avdelningar. Vi har mer "situationsanpassade" gudstjänster som t.ex. kris/nöddop, avskedsandakter för avlidna, ibland med namngivning av barn. Vigs-lar förekommer mer sällan och av särskild anledning, utläsning för avlidna, minnesstunder etc.

Hur ser det ut nu i advents- och jultid?

Vissa saker som brukar finnas på fasta tider som handledning och utbildning är ju inte aktuellt under julhelgen. Planerade operationer ligger också nere. Det innebär att vi inte behöver ha lika mycket personal då. Beredskap uppehålls. Många gläds vid jul, men det finns också många som mår dåligt. Vid jul och nyår är det mer akuta behov både psykiskt, andligt och existentiellt. Större helger är det även ofta mer olyckor, så då är det viktigt att vi har vår beredskap.

Vi försöker att hjälpa till att skapa lite julstämning för att ge patienterna någon form av julkänsla. Vi gör det i samverkan med de olika klinikerna. Vid något tillfälle brukar vi sjunga julsånger i entrén på sjukhuset, och i andakts-

forts. sid 11



Vädjan om förbön

Det har på senare tid kommit vädjan om förbön från vänner inom HCFI på flera håll i världen. Det är oroligt, krig och många kristna är förföljda. Så är det kampen mot ebola som också har skördat en del liv bland vård-

personal i de drabbade områdena. Några av de länder där vädjan om förbön kommit ifrån är Sudan, Ukraina, Egypten, Pakistan, Indien, Sierra Leone.

Bön för Sverige 2015

2015 ber vi oss genom Sverige, från norr till söder. Under januari, februari och mars ber vi för Lappland, Norrbotten och Västerbotten. Vi ber för alla som arbetar inom vården och omsorgen, patienter, anhöriga, de som fattar

beslut. Vi ber för sjukhus, vårdcentraler, äldreboenden, hospice, hemtjänst o.s.v. Vi ber även för dem som studerar. Kom ihåg att det alltid händer något då vi ber. Bön gör skillnad.

Vi ber och tackar tillsammans

Tacka för:

- alla som är ljus och salt på sina arbetsplatser
- alla trogna medlemmar och gåvogivare i SKSF
- att vi får samlas fritt till gudstjänst
- korset i våra nordiska flaggor
- bönegemenskapen i HCFI och SKSF
- de kristna studentföreningarna
- de som värnar om våra barn och ungdomars hälsa och trygghet

Bed för:

- dem som är förföljda för sin kristna tro
- frågan om samvetsfrihet
- alla som är ensamma i jul
- de som mår psykiskt dåligt
- de som sörjer
- all vård- och omsorgspersonal

forts. fr. sid 10

rummet kan man tända ljus och vi brukar även ta fram vår julkrubba. Där brukar även finnas lite skrifter om julens traditioner och budskap. Vi försöker göra allt på ett inkluderande sätt, med tanke på andra kulturer.

Många inom vården jobbar i julhelgen. Har du någon tanke att skicka med till dem?

Vårdpersonal idag jobbar ofta under svåra förhållanden. De gör ett bra jobb. Det blir

speciellt tydligt under jul och nyår. De är som vita änglar för patienterna. Jag ser hur de försöker skapa en fin miljö för både patienter och personal. Med små medel skapar de någon form av julstämning. De ska ta till sig att de betyder skillnad för patienter som kommer, de som vårdas tas om hand och bemöts på ett bra sätt.

B-POST

Begränsad Eftersändning

Vid definitiv eftersändning återsändes försändelsen med den nya adressen till:

SKSF, c/o Margrèth Jansson
Smedhemsv. 19, Ryd, 565 97 Bottnaryd



Guds kärleks ljus

*I vinternatten mörk och kall
Jag tänker på barnet som föddes i ett stall
Och blev flyktingbarn i annat land
För att slippa undan mördares hand
En tuff början på livet
Svårt att förstå för den som tar allt för givet
Men många barn har det så idag
För dem önskar nu jag
Att tillsammans med dig och alla andra
Få tända Guds kärleks ljus som får vandra
Runt jorden till alla små
Som har det så
För ljuset lyser i mörkret
Och mörkret kan inte kväva det*

Ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte överunnit det. Joh. 1:5



Hälsolövet

Vårdalternativ på kristen grund.

Förebyggande, återhämtande
och rehabiliterande insatser samt
beteendeinriktad behandling

Sjöhamra HVB-hem
Plusprogrammet

Tel: 076-265 25 94

E-post: halsolovet@arken.org Hemsida: www.halsolovet.se

NYA MUSIK

www.nyamusik.se

info@nyamusik.se
www.nyamusik.se