

# Diplomerad Massageterapeut

## MODUL 1

Om massage  
Vad innebär massage  
Vetenskap  
Historia  
Ditt arbete som massör  
Bemötande av kunden  
Tystnadsplikt  
Etik  
Journalföring  
Massagens förebyggande och  
rehabiliterande effekter  
Massagens primära effekter  
Massagens indikationer/effekter  
Massagens Relativa kontraindikationer  
Massagens absoluta kontraindikationer  
Hygienrutiner  
Mikrobiologi med bakterier och virus  
Smittvägar, smittspridning och hur smitta  
förebyggs  
Hygien på klinik  
Ventilation  
Desinfektion  
Arbetskläder  
Massageolja

# Diplomerad Massageterapeut

## MODUL 2

Anatomi  
Fysiologi  
Makroskopisk anatomi  
Mikroskopisk anatomi  
Topografisk anatomi  
Tillämpad anatomi  
Funktionell anatomi  
Biomekanik  
Systematisk anatomi  
Anatomin variationer / skillnader  
Könsskillnader  
Skelettet  
Benvävnad  
Olika typer av ben  
Muskler  
Terminologi  
Snitt & Plantermer  
Lägestermer  
Rörelsetermer  
Idrottsskador  
Överbelastningsskador  
Skadetyper  
Artros/ledförslitning  
Traumatiska skador  
Skelettskador  
Ligamentskada/partiell/total  
Luxation/ledurvridning  
Muskelskada  
Senskador  
Vävnadsskada  
Kliniska undersökning av skada  
Akut omhändertagande  
Rehabilitering  
Behandlingsmetoder  
Inflammation  
Stretchning  
Hållning

# Diplomerad Massageterapeut

## MODUL 3

Fysiologi  
Blodomloppet  
Blodkärleus uppbyggnad  
Blodkärleus anatomi  
Stora kretsloppet  
Lilla kretsloppet  
Blodet  
Blodets funktioner  
Blodkropparna  
Hjärtat  
Luftvägarna, lungorna  
Mage och tarmar  
Njurarna  
Nervsystemets anatomi  
Ämnesomsättningen  
Cellernas funktion  
Immunsystemet  
Allergier  
Hudens uppbyggnad  
Skelettet  
Huvudets skelett

# Diplomerad Massageterapeut

## MODUL 4

Leder

Muskulatur

Ryggens muskler

M. erector spinae (djupa ryggmusklerna)

Trapezius (kappmuskeln)

Latissimus dorsi (breda ryggmuskeln)

Rhomboideus major

Skulderbladsmusklerna rotatorkuffen

Bröstkorgens muskler

M pectoralis

M pectoralis minor

Deltoideus

Bäckenets muskler

Gluteus maximus

Gluteus medius

Gluteus minimus

M piriformis

M iliopsoas (höftböjarmuskeln)

Hamstring baksida lårmuskeln

Triceps surae (vadmuskeln)

Quadriceps (fyrhövdade lårmuskeln)

Adduktörer (benets införandemusklerna)

Armens muskler

Underarmens muskler

Bukens muskler

# Diplomerad Massageterapeut

## MODUL 5

Massagens olika grepp  
Massageteknik  
Korsgrepp  
Effleurage  
Petrissage  
Friktioner/ tvåhandsfriktioner  
Omvända friktioner  
Kantning  
Saxning  
Vibrationer  
Tapotement  
Programmering för massage  
Vad är en triggerpunkt?  
Vad finner vi triggerpunkter?  
M trapezius (axlar, nacke)  
M sternocleidomastoideus (nacke)  
M levator Scapulae (nacke)  
M supraspinatus (axel, ovansida av skulderblad)  
M infraspinatus (axel, framsida arm, mellan skulderbladen)  
M latissimus dorsi (nedre skulderblad)  
M rhomboideus (skulderblad)  
M deltoideus (axlar)  
M iliopsoas (nedre rygg, fäster mot framsida lår)

MODUL 6

Examen  
Praktisk examen  
Teoretisk examen  
Elevbehandlingsplan

## MODUL 6

Examen  
Praktisk examen  
Teoretisk examen  
Elevbehandlingsplan



## Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete inom området.

## Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav

## Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov erhåller studenten ett certifikat. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

## Examensbenämning

Diplomerad Massageterapeut

## Utbildningens omfattning

Studierna bedrivs i valfri studietakt och omfattar ca 13 veckors heltidsstudier