



## Hur går en session till?

- Först kontaktar man mig via kontaktformuläret eller via telefon.
- Vi har ett samtal på telefon för att se om hypnoterapi kan hjälpa dig.
- Jag skickar ett frågeformulär som jag ber dig besvara inför vårt första besök.
- Vid det första mötet har vi ett samtal kring det du upplever som ett problem och vad du vill uppnå.
- Jag genomför tester av din mottaglighet.
- Sedan guidar jag dig till ett hynoptiskt djup där dina sinnen blir mer skärpta. Vi arbetar sedan med en sak åt gången och går på djupet till dess orsak för att sedan lösa blockeringar.
- Efter hypnosen har vi ett avslutande samtal och ev bokar in ett nytt besök.

## Hur är det att vara i hypnos?

Du är i ett behagligt avslappnat tillstånd och minns upplevelsena från förr precis som om du åter är i situationen igen eller ser det som i en film. Ju mindre du försöker prestera desto lättare är det att få information från det undermedvetna.

## Hur betalar man?

Du kan välja inbetalning via konto eller swisch 1 850 kr eller faktura 1850 + moms.