

GRUNDPREPARERING AV LÄNGDSKIDOR

RS-RILLER arbetar ständigt med att utveckla metodik för preparering av skidor på bästa sätt och hitta nya bättre produkter för skidpreparering. Vill ni få bra och snabba skidor för träning och tävling så kommer här lite tips samt även en uppdaterad produktlista för grundpreparering av längdskidor.

1 VÄLJ SKIDA OCH MÄT UPP SKIDORNA

Skidorna skall mätas upp och klassificeras:

1. Kallföre = Grön märkt skida
2. Universal = Blå märkt skida
3. Varmföre = Gul märkt skida

RS-RILLER har också en 4:e grupp, det är skidor med egenskaper som passar för isiga och hårda fören. Dessa skidor kan ha lite olika tryckpunkter och lite hårdare spets samt hårdare tryck på främre glidzonen. Längden på glidzonerna spelar här inte så stor roll eftersom det glider lätt på den isiga och hårda snön. Tänk alltid på att de skidor som glider snabbast är oftast de skidor som har minst friktion dvs skidor som har mindre och finare ytor mot snön går snabbast.

2 BORSTA OCH POLERA BELAGET

Borsta först med stålborste (alt mässingsborste) och använd helst roterande borstar. Börja borsta från skidans topp och bakåt. Efter borstning så drar man med RS-RILLER Fine Cut som tar bort flimmerhår, ludd och andra ojämnheter. Borsta därefter från bakänden och fram mot skidans topp. Efter varje borstning så drar man med RS-RILLER Fine Cut som tar bort flimmerhår, ludd och andra ojämnheter. Upprepa dessa moment tills det inte kommer något ludd alls från skidan. RS-RILLER Fine Cut skall då glida lätt på skidan utan att något motstånd känns.

3 VÄRM IN 2 LAGER HÅRT PARAFFIN

Använd så hårt paraffin som möjligt. Helst skall detta paraffinet ha en hög fluorhalt. Syftet med denna grund är att skapa fina ytor och att skapa ett lager av valla i skidan som sedan kan binda kommande lager av valla.

4 KOMMANDE TÄVLINGSVALLNING

För våtföresskidor kan man, direkt efter moment 3, värma in 1-2 lager HF-valla som har bra glidegenskaper i våta fören. Vid träning och tävling på konstsnö eller gammal skitig snö så rekommenderar vi paraffin som innehåller molybden.

För kallföre och universal-skidor så väljs HF-paraffin efter temperatur, snötyp och luftfuktighet. Här används lite olika produkter. Vi rekommenderar en förenklad metodik där man enbart arbetar med ett fåtal olika alternativa produkter. Våra tester visar att det finns både paraffin och pulvervallor som har väldigt breda spektra och användningsområden. Så vår rekommendation är att ni försöker göra det så enkelt som möjligt för er. Det blir dessutom betydligt billigare med färre produkter då många fluorvallor och då speciellt en del pulver samt flytande glidvallor är väldigt dyra.

REKOMMENDERADE PRODUKTER

Borstning belag: Red Creek Fin stål + Red Creek Fin Nylon (Helst roterande)

Sickling belag: RS-RILLER Fine Cut (har 4/1000mm noggrannhet)

Sickling vallor: Red Creek (eller annat märke) plasticsickel

Hårda paraffiner: KA-WAX Grön, KA-WAX Blå (isiga hårda fören), Racewax Black Wasa, Racewax T1, SWIX Marathon (vit för varmare förhållanden), SWIX LF4, Vauhti Grön LF (för långlopp och natursnö på kallföre och universal så använder vi också väldigt ofta 2 lager START HF80 som lager 3 och 4)

RS-RILLER FAVORIT

RS-RILLERS favorit för grundpreparering, bra pris och kanske det bästa vi testat:

1 lager GUL KA

2 lager Racewax Black Wasa

Kommentar

KA-vallorna har en speciell formel som gör att de, enligt tillverkaren, får en bättre infästning i skidan plus att de dynamiskt anpassar sig i hårdhet till utetemperatur. Kallare temperatur ger en hårdare valla vilket gör att vi får en ännu bättre infästning av den hårda valla som i sin tur skall försöka greppa tag i kommande vallalager. Detta ger en stor fördel för alla som vill få bättre slitstyrka, bättre och finare ytor för snabbare skidor.

TÄVLINGSVALLNING OCH TOPPNING SAMT MELLANPREPARERING

Efter denna grundpreparering av skidorna så är det dags för tävlingsvallning eller träningsvallning. Har ni tävlingsvallat och åkt på skidorna så skall de efter tävling rengöras och få en kompletterande vallning inför en ny tävlingsvallning, eller också så väljer man att lägga ett mellanlager (troligen en bra HF-valla) med lämpligt paraffin för att sedan kunna tävlingsvalla skidorna för nästa kommande tävling.

Lämpliga vallor för träning och mellanvallning på tävlingskidor är:

KA Wax grön (Kallföresskidor)

KA WAX Röd – Bra träningsvalla och underlag för både universal och kallföresvallning på tävlingskidor

START BWLF - Bra träningsvalla och underlag för både universal och kallföresvallning på tävlingskidor. Kan man ofta tävla på i flera fören. Är mycket hård i ytan

SWIX LF6 – En klassiker

SWIX LF4 - Kallföresskidor