

# MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA I KONFLIKT

En webbaserad heldags fördjupning för dig som vill vidareutveckla ditt ledarskap och dina insikter kring dig själv och andra i konflikt samt vad en produktiv oenighet kan innebära.

- Tycker du att det här med konflikt är svårt?
- Är du nyfiken på hur du kan omfamna och utveckla opposition?
- Vill du lära dig mer om hur du skall möta andra i konflikt?

**Mitt bästa sätt ATT LEDA I KONFLIKT** är en fördjupning för alla er som gått ledarskapsprogrammen "Mitt bästa sätt att leda som Kvinna/Man". Programmet utvecklar och stärker din förmåga att förutse, förbygga och hantera konflikter. Programmet utgår från Dr Elias Porters forskning och hans dialogverktyg för att bygga framgångsrika relationer samt Susan Wheelans teorier om grupper utveckling.

## SYFTE & MÅL

Syftet med utbildningen är att du skall få fördjupad förståelse för konfliktens mekanismer och se den viktiga skillnaden mellan oenighet och en inre känsla av konflikt. Efter dagen skall du känna dig stärkt och mer kompetent att agera vid oenighet och konflikt på ett produktivt sätt. Målsättningen är ge en konkreta verktyg för att du ännu bättre i framtiden kunna förutse, förebygga, hantera och lösa konflikter.

## MÅLGRUPP

Dagen är till för dig som har gått ledarskapsprogrammet "Mitt bästa sätt att leda som Kvinna/Man". Du är en chef och ledare som vill utveckla ditt ledarskap. Liksom i Mitt bästa sätt att leda-programmen eftersträvar vi en bred blandning av deltagare från olika organisationer och branscher, då det bidrar till att du får distans och perspektiv på ditt eget ledarskap.

Dagen är en påbyggnad, breddning och fördjupning på konfliktpasset som har varit med i programmet under de senaste åren. Vi har delat upp fördjupningen i två moduler så att du som gått programmen innan konfliktpasset infördes också ska ha en möjlighet att delta, då med en halvdags förberedelse (modul 1).

För att kunna ge dig som deltagare så mycket som möjligt och för kunna uppnå vårt syfte och målsättning genomför vi programmet i grupper med max 12 deltagare.



## UPPLÄGG & GENOMFÖRANDE

Programmet genomförs webbaserat på den digitala plattformen Zoom. Det kommer finnas en del upplevelsebaserade moment och övningar kombinerat med en blandning av teori, erfarenhetsutbyten och reflektion.

**Modul 1:** 11 maj kl 13.00 – 17.00 (för dig som inte har en kartläggning i SDI 2.0)

**Modul 2:** 15 maj kl 09.00 – 16.30

## Förberedelse

Som ett förberedande arbete ska du färdigställa en kartläggning (en självskattning) i dialogverktyget SDI 2.0.

## UR INNEHÅLLET

- Oenighet vs Konflikt - den viktiga skillnaden
- Vad innebär en känsla av inre konflikt?
- Hur kan jag agera och leda i konflikt?
- Mina styrkor och överdrivna styrkor
- Mina drivkrafter
- Var går mina gränser?
- Mina konflikttriggers
- Beteenden som irriterar mig
- Oenighetens och mångfaldens värde
- Genusperspektiv på konflikt

## PROGRAMLEDNING

**Catarina Dehlin** har under de senaste åren varit starkt bidragande i utvecklingen av MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA SOM KVINNA. Catarina har tidigare arbetat som chef i näringslivet i 20 år, med marknadsföring och varumärkesstrategi som huvudinriktning. Sedan 2008 har Catarina som egenföretagare anlitats för att utbilda och utveckla chefer inom ledarskap, relationskompetens och konfliktkompetens. Catarina är Master Facilitator i Dialogverktyget Strength Deployment Inventory (SDI).

**Anna Kowalska Lindberg** har sedan 2015 vidareutvecklat och varit ansvarig programledare för ledarskapsprogrammen MITT BÄSTA SÄTT ATT LEDA SOM KVINNA/MAN. Anna har lång erfarenhet från ledande positioner framförallt i näringslivet och som civilingenjör har Anna huvudsakligen arbetat inom teknikområdet. Anna anlitas ofta för uppdrag kopplat till den affärsmässiga aspekten av ledarskap och organisationsutveckling samt genusmedvetet och inkluderande ledarskap.

## DELTAGARAVGIFT & BETALNING

Deltagaravgift för fördjupningen, modul 1 & 2, är 5 800 kronor (exklusive moms). För dig som har en kartläggning i SDI och endast vill gå modul 2 är avgiften 4 300 kronor (exklusive moms). Avgiften förskottsbetalas mot faktura.

## ANSÖKAN

Anmäl dig genom att mejla till: [info@dahlbom-hall.se](mailto:info@dahlbom-hall.se)

## VARMT VÄLKOMMEN!

Catarina Dehlin & Anna Kowalska Lindberg

