

Certifierad Friskvårds- och hälsopedagog

MODUL 1

Olika perspektiv på hälsa
Vad är hälsa?
Folkhälsoarbete
Skolans hälsoarbete
Elevhälsan
Elevhälsovård
Arbetsplats hälsovård
Vård och omsorg i kommun
Arbetsgivarens skyldigheter
Vad är Friskfaktorer
Vad är Riskfaktorer
Förebyggande hälsa - sociala sektorn
Inlämningsuppgift

MODUL 2

Lagstiftning om hälsa
Regler om hälsa
Mål och stadgar om hälsa
Hälsoanalys företag
Levnadsvanor
Body Mass Index – BMI
Blodtryck
Konditionstest
Fettprocent
Handstyrka
Klient mallar för hälsoanalys
Företag
Skola
Social verksamhet
Inlämningsuppgift

MODUL 3

Hälsopedagogiskt arbete
Mat och dryck
Vad är hälsomat?
Säkerhet i skola och arbetsplatsforum
Sociala nätverk
Fysisk aktivitet
Barn/ungas hälsa
Äldres hälsa
Medelålders hälsa
Aktiveringsprogram
Inlämningsuppgift

MODUL 4

Hälsofrämjande aktiviteter
Stavgång
Studiecirklar
Friluftsliv
Sällskapsdjur
Bokklubb
Hälsofrämjande arbetsplats
Hälsofrämjande skola
Kommunikation på arbetsplatsen
Kommunikation på skolan
Coaching samtal
Vägledande samtal
Inlämningsuppgift



Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete inom området.

Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav

Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov erhåller studenten ett certifikat. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

Examensbenämning

Certifierad Friskvårds- och hälsopedagog

Utbildningens omfattning

Studierna bedrivs i valfri studietakt och omfattar ca 4 veckors heltidsstudier