

Certifierad Äldrepedagog

MODUL 1

Åldrande befolkning och teorier om åldrandet

Åldrande befolkning
Teorier om åldrandet
Aktivitetsteorin
Disengagemangsteorin
Kontinuitetsteorin
Selektiv optimering med kompensation
Gerotranscendens
Ett gott åldrande ur äldre personers
perspektiv
Övningsuppgifter
Inlämningsuppgift

MODUL 2

Åldrande och hälsa

Det fysiska åldrandet
Det psykiska åldrandet
Det sociala åldrandet och olika typer av
ensamhet
Det kognitiva åldrandet
Ett livsloppsperspektiv
Övningsuppgifter
Inlämningsuppgift

MODUL 3

Organisation av hälso- och sjukvård, vård och omsorg

Evidens-baserad praktik
Nationell värdegrund äldreomsorg
Nära vård
Personcentrerat förhållningssätt
Rehabiliterande förhållningssätt
Anhörigstöd
Övningsuppgifter
Inlämningsuppgift

MODUL 4

Pedagogik, attityder och ålderism

Pedagogik för äldre personer
Attityder och ålderism
Det kreativa åldrandet och att lära nytt
Digital delaktighet
Övningsuppgifter
Inlämningsuppgift

MODUL 5

Hälsofrämjande förhållningssätt och åtgärder

Hälsofrämjande förhållningssätt och
salutogenes
Fysisk aktivitet
Främja psykisk hälsa
Främja social hälsa
Främja kognitiv hälsa
Främja meningsfulla aktiviteter och
delaktighet
Övningsuppgifter
Inlämningsuppgift

MODUL 6

Goda exempel och utvärdering

Fysisk aktivitet – exemplet Formkontroll
Fallprevention
Existentiella samtal
Levnadsberättelser
Social aktivitet på recept
Mötesplats för äldre personer
Frivilligcentral/Volontärverksamhet
Passion för livet
Digidelcenter
Bekämpa ålderism
Utvärderingsinstrument
Övningsuppgifter
Inlämningsuppgift



Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete inom området.

Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav

Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov erhåller studenten ett certifikat. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

Examensbenämning

Certifierad Äldrepedagog

Utbildningens omfattning

Studierna bedrivs i valfri studietakt och omfattar ca 8-10 veckors heltidsstudier