



## Verksamhetsplan 2024

### Inledning

Eldsberga gymnastikförening är en drogfri, ideell förening som erbjuder bra träning för både barn, ungdomar och vuxna i närområdet, utan tävlingsinslag. All vår verksamhet genomsyras av glädje och bygger på träning i grupp. Med hjälp av bra ledare skapar vi välbefinnande och gemenskap för alla åldrar. Till oss kan man komma som man är och vi blir starkare tillsammans!

### Barnverksamhet

Vi är glada och stolta över att kunna bidra till att barnen i vårt upptagningsområde på ett enkelt och billigt sätt kan få känna glädjen i att röra sig. Merparten av vår barnverksamhet kommer även under 2024 att bestå av ledarledd gympa och rörelseglädje med inslag av hinderbana, detta för barn från 4 år och uppåt i ett flertal åldersindelade grupper. Vi fortsätter även med dans och under vårterminen har vi en grupp i åldern 12–14 år igång. Även vår parkour bedrivs under 2024 i en grupp från 8 år och uppåt. Föräldra-barngympan för de allra minsta (1,5–3 år) kör också på vilket vi är väldigt glada för.

Det utvecklingsarbete av barngympan som vi påbörjade under 2023 fortsätter vi med under 2024. Där jobbar vi med att skapa en tydligare struktur av barnverksamheten och tar fram mål och innehåll för olika nivåer utifrån ålder och färdighet. Målet är att kunna implementera den nya strukturen till hösten 2024 eller till våren 2025. Arbetet bedrivs i samarbete med RF/SISU Halland.

### Barnledare

Ledarna för vår barngympa är oerhört viktiga för oss och de består till största del av ungdomar från trakten. Utöver att de är uppskattade ledare så är vi stolta över att kunna erbjuda våra ungdomar en meningsfull sysselsättning. Att rekrytera ledare är ett ständigt pågående arbete för oss och vi välkomnar både föräldrar, andra vuxna och ungdomar som ledare hos oss.

Alla barnledare genomgår en tvådagars grundutbildning i Svenska gymnastikförbundets regi och under 2024 kommer minst tre ledare att genomgå den utbildningen. Utöver detta så har vi interna sammankomster och fortsätter att samarbeta med RF/SISU Halland för att våra ledare ska få utveckla både sig själva och sitt ledarskap på olika sätt. Två av våra ledare har glädjande nog också valt att delta i RF/SISU Hallands satsning på Unga ledare under 2024–2025.

### GISSMO

Vid terminsstart 2024 startade vi upp en helt ny verksamhet i vår förening, nämligen GISSMO – rörelseglädje för barn och ungdomar (upp till 18 år) med funktionsvariationer. Ett pass för de som annars har svårt att hitta sin plats i andra idrottsföreningar och där man får möjlighet att prova på olika idrotter utifrån sina egna förutsättningar. Väldigt roligt och väldigt spännande att se hur vi kan utveckla den här verksamheten och hur vi som förening utvecklas av den.

## Vuxenverksamhet

Våra trogna medlemmar är kvar hos oss och vi märker även att nya strömmar till vilket gläder oss. Allt fler betalar med swish och vi tror att det gör att vi når fram till vissa personer som inte kommit till oss annars. Men vi behöver jobba på att ständigt vara aktuella och attraktiva i vårt utbud så att de som bor i bygden väljer oss i första hand men också så att vi når ut till dem som inte tränar någonstans idag.

Verksamheten och schemat för våren 2024 liknar till stor del hur det såg ut under 2023.

## Vuxenledare

Ledarna är vår största och viktigaste tillgång. Tack vare dem kan vi bedriva en kvalitativ träning som lockar många medlemmar. För att behålla dem i föreningen ska vi fortsätta erbjuda en god gemenskap och glädje i föreningen. Vi siktar på att fånga upp ledarnas önskan om egen utveckling och utbildning samt tillgodose önskemål om nya redskap så gott vi förmår.

Precis som hos barnledarna så behöver vi se oss om efter nya ledare hela tiden så att vi kan fortsätta erbjuda bredd och kvalitet i vår verksamhet. Under året fortsätter vi med detta och med lite extra fokus på hitta en ledare i yoga så att vi återigen kan sätta yoga på schemat!

## Betalning och medlemskap

Swish kommer även fortsättningsvis att vara en betalningsmöjlighet i vår förening. För dem som inte vill binda upp sig eller bara testa på så är detta ett bra alternativ. Dock ser styrelsen det som ett komplement till medlemskap och vi fortsätter arbetet för att få så många medlemmar i föreningen som möjligt.

## Styrelsens arbete och föreningens utveckling

Inom styrelsen arbetar vi med att utveckla föreningen och oss själva för att gagna föreningen på bästa sätt. Vi jobbar till exempel vidare under 2024 med att slutföra arbetet med att uppdatera föreningens tio år gamla stadgar och andra viktiga dokument och policys.

Under året siktar styrelsen också på att jobba vidare på det vi påbörjat när vi var hösten 2023 var på Träningsläger för styrelsen med RF/SISU. Hur tar vi med våra nyvunna kunskaper och förvaltar dem på bästa sätt i vår förening? Vi har vi vässat vårt samarbete och pratar om hur vi vill jobba för att bli en så bra styrelse som möjligt samt vad vi vill prioritera i föreningen.

Utöver styrelsen finns det ett stort antal engagerade i föreningen – ledare, värdar/värdinnor, valberedning, barnadministratör, medlemsregistrerare, ansvarig för sociala medier samt ledaransvariga. Tillsammans utvecklar vi föreningen vid t.ex. trivseldagar och kickoffer genom att jobba med idéer och föreningsutveckling. Mycket av detta gör vi i samarbete med RF/SISU Halland vilket vi planerar att fortsätta med även under 2024.

## Marknadsföring

Som förening behöver vi visa att vi finns och vad vi har att erbjuda – både för att sprida information, finna nya medlemmar men också för att nå ut till dem som vill engagera sig hos oss. Genom att fortsatt ha en person ansvarig för sociala medier ser vi till att få ett samlat och genomtänkt flöde på vårt konto på Instagram och Facebook.

Likt tidigare år kommer vi inför hösten att göra en flyer som vi delar ut i postlådor i upptagningsområdet. Under 2024 siktar vi även på att lansera vår nya hemsida vilket vi ser mycket fram emot!