

Kliiniset indikaatiot



Tämä esite on tarkoitettu oppaaksi terapeuteille siitä, milloin Loopwheels -pyörät saattaisivat olla vaihtoehto heidän asiakkailleen.

Jokaisen asiakkaan yksilölliset tarpeet sekä terveyden tila on huomioitava mietittäessä eri vaihtoehtoja ja saatavilla olevia apuvälineitä.

Loopwheels -pyörät ovat vain yksi monista vaihtoehdoista. Jokaisen yksilölliset tarpeet sekä valinnat ovat erilaiset.



GKV Hilfsmittelverzeichnis
18.99.99.0410

Loopwheels -pyörissä on sisäänrakennettu jousitus, joka vähentää iskuja ja tärinää.

Tutkimusten mukaan pyörätuolien käyttäjät altistuvat tärinälle, jonka määrää pidetään haitallisena. Tämä voi vaikuttaa terveyteen ja elämänlaatuun ¹. Tärinä on riskitekijä kaikille pyörätuolin käyttäjille. Se lisää lihasväsymystä ja saattaa vahingoittaa välittäjähermoja ². Ongelma voi olla erityisen vakava selkärangan vammoista kärsiville. Koko kehon altistuminen tärinälle on yhdistetty erityisesti alaselän kipuun ³. Ihmisen terveydelle ongelmallisin tärinätaajuus on 1-20Hz ⁴.

Tärinä voi olla vahingollista, kivuliasta ja väsyttävää. Loopwheels -pyörät vähentävät tärinää jopa 70 % pinnapyörään verrattuna.

Useimmilla selkärangasta vammautuneilla ala- tai keskivartalon tasapainottavat lihakset ovat hyvin heikot tai olemattomat. Tämän vuoksi tien töyssyjen aiheuttamat iskut ja tärinä välittyvät suoraan kehoon ja aiheuttavat merkittävää haittaa sisäelimille sekä vaikuttavat selkärankaan.

Loopwheels -pyörät voivat vähentää pyörätuolin takapyörien aiheuttamaa tärinää jopa 70%, joten se voi merkittävästi helpottaa näitä terveyttä heikentäviä vaikutuksia.

Suurimmalla osalla selkärangasta vammautuneilla on kroonista kipua. Krooninen kipu tuntuu useimmiten selässä, lantiossa ja pakaroissa sekä jaloissa ja jalkaterissä ⁵.

Loopwheels -pyörät helpottavat tien reunakivetysten, töyssyjen ja esteiden ylittämistä ja voi helpottaa pyörätuoli-käyttäjän kivun, epämukavuuden ja väsymyksen hallintaa.



Indikaatiot:

Voit harkita Loopwheels -pyöriä vaihtoehtona, seuraavien asioiden hallintaan:

- fatiikki, sillä tärinä voi olla merkittävä väsymyksen aiheuttaja erityisesti pitemmillä matkoilla
- liikutaan erilaisissa ympäristöissä kuten mukulakivillä, jalkakäytävillä, metsäpoluilla tai sorateilla
- selkäkipu, erityisesti alaselän kipu
- painehaavat ja vammat
- virtsarakon hallinta
- kouristukset
- spastisuus

Huomioita:

- Tärinä on huomattavasti pahempaa kun liikutaan suuremmilla nopeuksilla, joten voi olla erityistä hyötyä niille, jotka käyttävät käsipyörää tai sähköistä avustinta.
- Kivun, epämukavuuden ja väsymyksen lievittäminen voi olla ratkaisevaa, jotta henkilö voi palata työelämään ja osallistua enemmän sosiaaliin- sekä perhetapahtumiin.
- Loopwheels-pyörät on suunniteltu henkilöille, joiden paino on yli 40 kg ja enimmäiskuormitus on 120 kg (käyttäjä ja tuoli). Hyöty vähenee kevyemmällä painoilla.
- Loopwheels-pyöriä voidaan käyttää osana manuaalipyörätuolin varustelua. Oikein mitoitettu tuoli ja istuintyyppi on aina asetettava ensisijalle. Tärinä välittyy sekä etupyörien että takapyörien kautta, joten etupyörien optimointi tai niiden nostaminen maasta esim. sähköavusteisella ajolaitteella voi olla harkitseminen arvoista.

Esimerkitapaukset

Indikaatio	Esimerkki, ennen Loopwheels-pyöriä	Esimerkki, Loopwheels -pyörien kanssa
Fatiikki Virtsarakon hallinta Kipu	Herra A sai selkäydinvamman 22 vuotta sitten, ja hänellä on myös kiertäjäkalvosimen vaurio. Viime aikoina hän on alkanut käyttää sähköavusteista käsipyörää vähentääkseen kelaamisen tarvetta. Hänellä on kuitenkin alkanut esiintyä lisääntyntä alaselän kipua ja ongelmia rakon hallinnassa, mikä rajoittaa hänen kykyään käyttää sähköpyörää pidempiä aikoja. Tämän vuoksi hän käyttää sähköpyörää vain harvoin.	Herra A nauttii suuresti ulkoilusta sähköavusteisella käsipyörällään. Hän käyttää sitä päivittäisten tärkeiden asioiden hoitamiseen, kuten ostoksille menemiseen, ja hän on myös alkanut osallistumaan veljensä perheen viikonloppukävelyille koiran kanssa. Hän on huomannut pystyvänsä kulkemaan metsäpolkuja mukavasti ja vaivattomasti.
Perhe-elämään osallistuminen Liikkuminen erilaisissa ympäristöissä	Rouva B asuu kaupungin ulkopuolella. Keski-ikäisen kaupungin keskustan kadut ja torit ovat mukulakivellä päällystettyjä. Rouva B ei ole käynyt paikallisessa kaupungin keskustassa 11 vuoteen, koska hän on alkanut tuntea liiallista kipua ja epämukavuutta mukulakivien yli kulkiessaan pyörätuolilla. Hän tuntee itsensä yhä eristyneemmäksi, koska ei voi osallistua normaaleihin sosiaalisiin tilaisuuksiin miehensä ja ystäviensä kanssa. Hän kärsii masennuksesta ja on lihonut.	Loopwheels -pyörien avulla rouva B voi nyt käydä kaupungissa ja kulkea mukulakivisillä kaduilla ilman äärimmäistä kipua tärinän vuoksi. Hänen miehensäkin on havainnut että on paljon helpompi työntää rouvaa tuolissa kuin ennen. Rouva B on uudelleen alkanut käymään ryhmässä, joka kokoontuu viikoittain kahvilassa, mukulakivisellä torilla. Hän käy miehensä kanssa jälleen kaupoissa, kahviloissa ja ravintoloissa, joissa he eivät ole käyneet vuosiin.
Kipu Pitkäkestoinen matkustaminen Sosiaalinen osallistuminen Fatiikki, väsymys	Myrna on Amsterdamista ja hänellä on ollut MS tauti 16 vuoden ajan. Hän ei enää pysty käyttämään raajojansa, ja Myrnan keskivartalon tasapaino on merkittävästi heikentynyt. Väsymys ja kipu ovat suurimmat rajoitukset hänen päivittäisessä elämässään.	Myrna tuli aiemmin kotiin niska-, olkapää- ja selkävauriosta kärsien, mutta Loopwheels -pyörien avulla hän tuntee olonsa hyvinvoivaksi, jopa koko päivän kestäväen ulkoilun jälkeen. Hän toteaa: "Mikä upea saavutus! Ei enää kipua nukkumaan mennessäni; ei tarvitse enää suunnitella kiertoteitä esteiden välttämiseksi reitillä; ei tarvitse viettää kolmea päivää kotona palautuakseen yhdestä päivästä. Loopwheels -pyörät mahdollistavat minun osallistua yhteiskuntaan tavalla, joka on virkistävä, merkityksellinen ja tarkoituksenmukainen.

1. Vorrink SNW, Van Der Woude LH V, Messenberg A, Cripston PA, Hughes B, Sawatzky BJ. Comparison of wheelchair wheels in terms of vibration and spasticity in people with spinal cord injury. Assist Technol Res Ser. 2010

2. Garcia-Mendez Y, Pearlman JL, Boninger ML, Cooper RA. Health risks of vibration exposure to wheelchair users in the community. J Spinal Cord Med. 2013

3. Pope MH, Wilder DG, Magnusson ML. A review of studies on seated whole body vibration and lower back pain. Proc Inst Mech Eng H 1999;213(6):435-46

4. Katu US, Desavale RG, Kanai RA. Effect Of Vehicle Vibration On Human Body – RIT Experience

5. Turner JA, Cardenas DD, Warmis CA, McClellan CB. Chronic pain associated with spinal cord injuries: a community survey. Arch Phys Med Rehabil. 2001 Apr;82(4):501-9

Tarkista verkkosivuiltamme jälleenmyyjät.

Suunniteltu ja valmistettu UK

Jelly Products Ltd Unit 202 Boughton Industrial Estate North Newark Nottinghamshire NG22 9LD

t: +44 (0)1623 860909 e: info@loopwheels.com