

## INFORMATION

### TID / PLATS

Söndag 23 juni - lördagen 29 juni, Söderhamn (Kungsgatan 30A, 82630 Söderhamn)

### START / AVSLUTNING

Samling söndag ca 17.00 / Avslutning lördag ca 12.00

### LOGI

Deltagarna sover på vandrarhem (under samma tak som träningshallen).

### KOST

Helpension (frukost, lunch, middag)

### TRANSPORT

Kontakta Anton Åkesson om transport från tågstationen i Söderhamn önskas.

[anton@nordictabletennis.com](mailto:anton@nordictabletennis.com)

## Nordic Table Tennis bjuder in till

### Sommarläger för ungdomar, 23 juni – 29 juni 2024

Välkomna till Nordic Table Tennis sommarläger som arrangeras i Söderhamn den 23 juni – 29 juni 2024. Nordic Table Tennis fortsätter även denna sommaren med succén att erbjuda en veckas träningsläger tillsammans med Sveriges bästa tränare i en av Sveriges bästa anläggningar.

Huvudtränare på lägret är Sveriges och Englands före detta förbundskapten Marcus Sjöberg. Tillsammans med Marcus deltar flera välmeriterade tränare och fantastisk sparring på lägret. Vi är stolta att kunna arrangera Sveriges bästa läger med några av Europas bästa tränare.

Vi vet att det är svårt för klubbar att komma åt bra träning under sommaren så om er klubb vill ta del av detta så är det ett perfekt läger att åka på som en klubbresa. Även er hemmatränare är välkommen att vara med under lägret.

Även detta året kommer förhoppningsvis flera duktiga spelare från våra norska samarbetsklubbar att delta, vilket vi verkligen ser fram emot.



## TRÄNARE

Marcus Sjöberg  
Anton Åkesson  
Igor Krohin  
Fredrik Lundqvist  
Med flera...

## SPARRING

Spelare från Söderhamns superettanlag kommer delta under hela lägret och under delar av lägret kommer även Söderhamns A-lag sparra!

## UTRUSTNING

Pingisutrustning för 11 träningar (rack, reservrack, skor, shorts, T-shirt, vattenflaska, overall), löparskor, sängkläder (lakan, påslakan, örngott), badkläder

## KOSTNAD

4 990: -

Deposition 2000: - betalas till bankgiro 5053-4759  
GLÖM EJ NAMN PÅ SPELAREN VID BETALNING  
Anmälan är godkänd och registrerad när depositionen är inbetald. Resterande belopp ska vara inbetalt innan lägerstart.

# Information



## FÖR VILKA

Lägret är riktat till ungdomar upp till 18 år som har spelat aktivt i klubb i minst 2 år som vill utvecklas tillsammans med andra duktiga och seriösa spelare under ledning av några av Sveriges bästa tränare.

## TRÄNINGSUPPLÄGG

- 11 bordtennisspass
- Max 8 spelare per tränare
- Alla deltagare kommer köra låda (kinaträning) under lägret

## SOCIALA AKTIVITETER

Lägret är fullspäckat med aktiviteter. Under de 7 dagarna kommer vi bland annat bada samt ha tillgång till aktivitetshuset ett antal dagar där det finns möjlighet till biljard, bio, wii, Air-hockey och mycket mer.

## MÅL MED LÄGRET

Vårt mål är att arrangera Sveriges bästa bordtennisläger, där allt fokus ligger på att utveckla spelarna så mycket som möjligt, samtidigt som det kommer bli ett roligt läger för alla deltagare

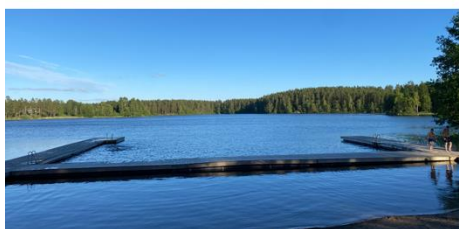
## ANMÄLAN

Anmälan sker på vår hemsida:

[www.nordictabletennis.com](http://www.nordictabletennis.com)

## KONTAKTA OSS

Vid eventuella frågor ta kontakt med Anton Åkesson på: [anton@nordictabletennis.com](mailto:anton@nordictabletennis.com)



Varmt välkomna till  
Nordic Table Tennis sommarläger!