

# LEDARUTBILDNING HÖSTEN 2023

I samarbete med Eksjö.nu erbjuder vi dig en ledarutbildning under hösten 2023 där du skapar en individuell handlingsplan och får flera verktyg på din väg mot att bli en bättre ledare. Passar dig som leder människor, arbete och projekt.

Upplägg: 2+2 dagar (övernattning för den som önskar). Utbildningen är i öppen form - perfekt för nätverk och utbyte av kompetens över företag och branscher.

**Datum:** 10-11 oktober och 28-29 november, 2023.

**Tid:** Start 09.30 dag 1, avslut 16.00 dag 2 (samma upplägg dag 3-4)

**Plats:** Första tillfället: Eksjö Stadshotell

Andra tillfället: Hotell Ullinge

**Mål med utbildningen:** Att utveckla och stärka ledare i sitt ledarskap

**Syftet med utbildningen:** Att du som deltagare kommer att göra något annorlunda i ditt ledarskap som ger en positiv effekt på dig själv, din omgivning och verksamheten.

**Metod:** TEORI – TRÄNA – TÄNKA

Vi ger kortare teorier som introduktion, deltagarna får sedan träna genom att göra övningar samt avsätta tid för egen reflektion där syftet är att man under dagarna skapar en handlingsplan- för att göra något annorlunda i sitt ledarskap.

**Du får:**

- Lära känna dig själv med hjälp av en beteendeprofil – DISC
- Verktyg till din vardag som ledare med hjälp av innehållet i utbildningen
- Få med dig en handlingsplan – vad skall du göra när du kommer tillbaka till arbetet
- Ett nätverk med andra personer som också vill utveckla sitt ledarskap
- En unik möjlighet att utvecklas genom tre timmars individuell coaching
- En lugn miljö som hjälper dig att få distans och reflektion
- Öva mellan de två tillfällena där du också kommer få utrymme att få individuell coaching.

**Innehåll:** Se kommande sidor

**Pris:** 27 500 (ex moms, kost och logi)

**Pris för medlemmar i Eksjö.nu:** 15 % rabatt, 23 375 kr (ex moms, kost och logi)



Vi startar de två första dagarna med fokus på kärnan i det egna ledarskapet, att vara sig själv och att hitta sitt ledarskap. Vi startar med att lära känna sig själv lite mer, bland annat genom att förstå sina egna värderingar. Vi jobbar vidare med ledarskap och chefskap för att gå vidare in på flertalet ledarskapsverktyg inom kommunikation, feedback, team, motivation och påverkan.

#### **Självkännedom:**

Genom att öka förmågan och förståelsen för sina egna beteenden och hur de påverkar kan vi lära känna oss själva bättre. Vi jobbar vidare med att förstå andra bättre genom att förstå sig själv bättre.

#### **Värderingar**

Vi jobbar med deltagarnas personliga värderingar för att knyta an hur våra beteenden speglas i dem. Deltagarna får arbeta sig fram till sina egna värderingar och förstå vad de innebär i sitt ledarskap.

#### **Självledarskap**

Vi jobbar med vikten av att kunna leda sig själv för att kunna leda andra och knyter det till var du lägger ditt fokus, din tid och ditt engagemang och var du behöver utmana dig själv.

#### **Ledare och chef**

Vi skapar dialoger kring ledarskap och chefskap. När krävs vad? Utifrån olika grupper och personer krävs olika typer av ledarskap. Det knyts ihop under teorin kring situationsanpassat ledarskap.

#### **Kommunikation**

Vi startar med en inledning kring kommunikation och vad det är. En sändare, en mottagare och allt där emellan. Deltagarna får öva på att kommunicera och vi ger olika tekniker för att sända ett budskap och att lyssna aktivt.

#### **Feedback**

Feedback är ett grundläggande verktyg för självutveckling och ledarskap. Vi ger teori enligt några olika modeller kring att ge och ta emot feedback. Vi övar i den trygga miljön som utbildningen är och vi förbereder feedback som skall användas i vardagen.

#### **Teamet**

Vi utgår från Susan Wheelans teori kring högpresterande team. De fyra faserna och ledarens roll i att skapa ett högpresterande team. Vi lär ut metoder och verktyg för att snabbt förflytta ett team mot de högre nivåerna av teamutveckling. Vi knyter an till vilken ledare som krävs i de olika faserna.

#### **Motivation och påverkan**

Vad motiverar dig själv? Hur tar du reda på vad som motiverar andra? Vi praktiserar verktyg och modeller för att motivera. Vi pratar också om hur vi motiverar utan monetära medel. Vi går igenom en rad påverkansstrategier- när, var och hur passar vilken metod?



Under dag tre och fyra bygger vi vidare med fler ledarskapsverktyg och deltagarna fortsätter att relatera och koppla det de tränar på till sin vardag genom att jobba med utmaningar och möjligheter i sin vardag.

#### **Förändring & Förändringsledning**

Att leda i förändring är en viktig kunskap. Vi utgår från förändrings-U:et. Vi diskuterar hur jag själv och andra reagerar på förändring. Som ledare har du den viktigaste rollen att stötta ditt team och ditt bolag under förändring. Vi övar på verkliga case som deltagarna står inför.

#### **Coachande ledarskap**

Coaching är en kraftfull metod som leder till resultat. Att leda med ett coachande förhållningssätt leder till självständiga medarbetare med stor egen handlingskraft. Vi lär ut metoder och knyter detta till feedback och lyssnande.

#### **Delegera**

Att delegera är en möjlighet att frigöra tid men också en utmärkt möjlighet att utveckla andra. Vi lär ut en modell kring hur man kan delegera.

#### **Konflikter**

Konflikter kommer uppkomma på en arbetsplats. Vi lär ut modeller hur man kan identifiera en konflikt på ett tidigt stadium så att det kan bli en hälsosam dialog.

#### **Svåra samtal**

Vi definierar deltagarnas svåra samtal och övar på samtal som en ledare ofta hamnar i. Vi ger kunskap och insikter som krävs för att som ledare hantera svåra samtal på ett bra sätt och knyter det till det coachande ledarskapet.

#### **Värderingsstyrt ledarskap**

Genom att arbeta med värderingsstyrt ledarskap kan man bygga en kultur som levererar resultat. Vi lär ut en modell för att bygga en sådan miljö. Arbetet bygger på individuella värderingar och deltagande företags värderingar.