



**Zäll, Frederik**  
**Stora grytboken**

Publiceras i BTJ-häftet nr 1, 2018.

**Lektor** Eeva-Stiina Sundén

**Recension**

Fredrik Zäll, musiker och matbloggare, har tidigare skrivit flera matböcker kring lyxigare rätter. Grytor och långkok är något han gärna slår ett slag för. I denna receptsamling finns ca 70 recept på grytor med nöt och kalv, vilt, fläsk, fågel samt fisk och skaldjur. Det finns gamla bekanta som Boeuf bourguignon och Skånsk kalops, men även många twistade rätter som Indonesisk biffgryta med kokos. Några enstaka recept är vegetariska, t.ex. Marockansk kikärtsgryta och Boston baked beans. De flesta rätterna är beräknade för fyra personer. Ingredienserna och arbetsbeskrivningen återges åskådligt på ena sidan av uppslaget, med ett läckert foto av rätten på den motsatta sidan. Stora grytboken är en riktigt bra vinterkokbok.

**Vi förbehåller oss rätten att vid behov korrigera recensionstexten. Citat ur recension är tillåtet i enlighet med upphovsrättslagens regler.**

**Vid citat ska BTJ:s och lektörens namn samt BTJ-häftet anges. Citatet får inte omfatta hela recensionen, och det får inte heller ge en missvisande bild av recensionen. Vid tveksamheter beträffande rätten att citera kontakta vänligen BTJ.**

**Vänliga hälsningar**  
**BTJ**