

Svartå IF 90år



Välkommen till vår jubileumsdag
16 september kl 11:00 - 18:00

Motionssektionen inbjuder dig till två utmaningar.

Backyard - Terränglöpning runt Lillbjörken. (sid2)

Cykling - Varvlopp på elljusspåret. (sid3)

Föranmälan för mat & hållpunkter (sid4)

Roligheter under eftermiddagen

Hoppborgar och hinderbana för de små.

Vi uppmärksammar våra trotjänare & klubbmästare

Vi bjuder våra medlemmar på mat (föranmälan behövs)

Aktivitetsstationer med olika saker att prova på.

Gamla lagbilder i klubbstugan, är du med?

Burgare, korv finns att köpa under dagen.

Kiosken öppen med olika godsaker.

Initiativet till föreningens bildande togs av ingenjör Krüger som också var föreningens ordförande de första åren. I styrelsen ingick också Erik Abenius, Carl Persson, Birger Olsson, Uno Dimberg och Ragnar Hallberg. Första protokollet är noterat vid ett sammanträde i Svartå skola den 15 augusti 1933.

JUBILEUMSUTMANINGEN

6,7- 40,2 KM TERRÄNGLÖPNING RUNT LILL-BJÖRKEN

16 september bjuder Svartå IFs motionssektion in till en backyard-inspirerad löparutmaning.

kl 12 går första startskottet. Alla löpare har då 1 timme på sig att ta sig runt vackra Lillbjörksleden plus elljusspåret på Hyttvallen samt ladda inför nästa varv. Kl 13 går nästa start och dom som vill och orkar är då varmt välkomna att ta sig an ett nytt varv. Kl 14 är det dags för tredje varvet, kl 15 fjärde osv. fram till kl 17 då vi förhoppningsvis har några tappra själar som ger sig ut på ett sista officiellt varv. Först i mål "vinner" (Det är sedan fritt fram att fortsätta på egen hand med egen support och på egen risk. kl 03 har du t.ex. sprungit över 90 km. 1 km per år föreningen funnits)

INFÖR START

Anmälan görs på plats mellan kl 11.00 och 11.45. Nummerlappar fås vid starten och ska bäras synligt. Tidtagning kommer ej göras utan det är enbart antal slutförda varv som räknas bortsett från det sista utslagsvarvet då första person som går i mål "vinner" utmaningen.

BANAN

Mestadels teknisk stiglöpning med inslag av grusväg, elljusspår och lite asfalt. 6,7 km och 67 positiva höjdmeter per varv. Start och mål inne på Hyttvallen sker ackompanjerade av publikens jubel och härlig musik. Banan korsar en väl trafikerad väg. Övergången är obevakad och löparna ansvarar själva för att passagen sker på ett säkert sätt.

KONTROLLER

Sportdryck och en massa annat gott kommer finnas inne vid varvningen. Här har du även tillgång till egen medhavd utrustning och energi.

REGLER

Alla deltagare måste starta 12.00, ingen får hoppa in och göra sitt första varv kl 13 eller senare. Det är inte heller tillåtet att hoppa över ett varv. Alla som slutfört sitt varv inom den timmen hamnar på samma placering. För att det ska finnas en "vinnare" krävs det att en person springer 1 varv ensam och kommer i mål under 1 timme. Antagligen kommer detta inte ske innan kl 17, så därför kommer loppet avgöras genom att den som springer snabbast på sista varvet

och slutfört alla tidigare varv "vinner". Men egentligen, idag är alla som vågar anta utmaningen vinnare!

PRISER

Priser utlovas men hur fördelningen blir beror på hur loppet utvecklas.

KOSTNAD

Gratis för Svartå IFs medlemmar (går att bli medlem på plats).

För icke-medlemmar kostar det 300 kr.

Cykelutmaningen 90 min

Kom och utmana dig själv/varandra på ett varvlopp runt Svartå elljusspår i samband med Svartå IF's 90-års jubileum.

Flest varv på 90min vinner.

Pris till bästa Dam/Herr.

Anmälan på plats mellan kl 12.30-13.15.

Start 13.30.

Startavgift: 100kr för icke medlemmar. Medlemmar gratis.

Finns ombyte/dusch.

Det kommer att finnas en enklare teknikbana för yngre som vill prova på/träna.



Förtäring under dagen

Vi bjuder våra medlemmar på mat under dagen men för att kunna planera behöver vi en föransmälan från dig senast tisdag **15 augusti !!**

Maten levereras från RastpunktLaxå. Du anmäler dig på sms till Lennart på nummer 0739970520 eller via e-post svarta1933@live.se
Till våra yngre medlemmar finns gratis korv & hamburgare där behövs ingen föransmälan. Är du ännu inte medlem så passa på nu att bli det!

För icke medlemmar finns hamburgare & korv att köpa.

Hållpunkter under dagen

- 11.00 Anmälan till löpningen öppnar
- 11.30 Invigning, vi uppmärksammar våra trotjänare & klubbmästare
- 12.00 Löpningen startar
- 12.30 Föransmälan cyklingen, visning Discgolf
- 13.00 Säckhoppning för barnen. Löpning varv2
- 13.30 Cyklingen startar.
- 14.00 Löpning varv3
- 14.30 Visning Discgolf
- 15.00 Målgång för cykelutmaningen. Löpning varv3
- 16.00 Löpning varv4
- 17.00 Löpning varv5
- 18.00 Målgång löpningen

Hoppborgar och olika aktivitetsstationer för alla åldrar finns under hela eftermiddagen!

Hjärtligt välkommen till jubileumsdagen