

Hej!

Jag är mycket intresserad av att få jobba hos er. Jag tror att jag hade passat perfekt in på ert äldreboende. Jag har nämligen tidigare jobbat på äldreboende förut och det är verkligen någonting som passar mig.

Det som fångade mitt intresse var att få jobba med äldre människor. Att ge sjuka och äldre människor ett liv som präglas av lycka, meningsfullhet och trygghet har länge varit mitt mål som vårdbiträde. Alla har rätten till att ha ett självständigt och oproblematiskt liv, oavsett hälsa. Jag älskar att få lära känna och hjälpa flera fantastiska människor på ett och samma ställe.

Men vem är då jag? Jag är en glad och lugn tjej vid namn Sara. Jag studerar till sjuksköterska på Göteborgs universitet. På fritiden gillar jag att ägna mig åt kreativa intressen såsom: Foto, text och film samt att umgås med min familj, träna och läsa.

Jag har många tidigare erfarenheter inom vården, samt en del utbildning. Som personlig assistent har jag jobbat med en kvinna som lider av en grav stroke. Hon är rullstolsbunden och förlamad i vänstra sidan av hela kroppen. Under mina år som personlig assistent har jag lärt mig att göra varje dag värdefull för henne. Jag och hon har lärt oss väldigt mycket av varandra. Enligt henne, och hennes anhöriga, har hennes levnadsstandard förbättrats drastiskt sedan jag började jobba för henne.

Mina främsta egenskaper är min ödmjukhet och goda förståelse samt kommunikation. Jag är kreativ och kommer gärna med egna idéer, samtidigt som jag starkt litar på mina vårdtagares egna styrkor.

Mina erfarenheter inom hemtjänsten och Kärrahus äldreboende lärde mig en hel del om hur man bemöter olika människor med varierande svårigheter. Jag fick lära mig hur man motiverar dem som redan gett upp hoppet. Under min tid som vårdbiträde inom hemtjänsten fick jag även träffa en hel del dementa och gravt sjuka äldre personer.

Jag har även lärt mig hur man använder olika sorters hjälpmedel såsom olika liftar. Jag fick ett större ansvar då jag blev tilldelad medicindelegering till så många olika patienter. På grund av det tajta schemat man fick varje dag lärde jag mig även att handskas med stress och ta vara på tiden. Det var även under mitt förra sommarjobb på Kärrahus äldreboende jag blev helt säker på att det var med äldre människor jag ville jobba med. På Kärrahus jobbade jag på en somatisk avdelning, men jag fick ofta springa upp till demensavdelningar att hjälpa till. All min erfarenhet inom vården har gjort mig till den jag är idag: En initiativfull, tålmodig, stresstålig, empatisk, omvårdande, punktlig och ansvarsfull ung dam.

Nu hoppas jag på att få möta fler människor som kan få mig att utvecklas och växa ännu mer under min resa till att bli sjuksköterska. Jag bifogar mitt CV och ett tjänstgöringsbetyg. Jag ser fram emot mer personlig kontakt med er.

Med vänliga hälsningar

XXX