

## Certifierad Par- och relationsterapeut

### MODUL 1

Introduktion  
Viktiga teorier  
Intersektionalitet  
Normer  
Makt & Motstånd  
Behov och dess uttryck  
Känslor  
Att identifiera lidandet  
Varningsklockor  
Giraffspråket  
Övningsuppgifter  
Inlämningsuppgifter

### MODUL 2

Att jobba på Uppdrag  
Terapeutiskt hantverk  
Den systemiska väven  
Verktyg från KBT:  
- Tankefallor  
- Sokratiska frågor  
Framtid och förflutet  
Ett Livsloppsperspektiv  
KASAM  
Övningsuppgifter  
Inlämningsuppgifter

### MODUL 3

PLISSIT-modellen  
Sexologiska perspektiv  
Vårt sexuella förflutna  
Sex som funktion  
Det sexuella lidandet  
Det sexuella samtalet  
Olika syn på Lust  
Sexuella behov  
Terapeutens roll  
Övningsuppgifter  
Inlämningsuppgifter

### MODUL 4

Trygga möten  
Skuld & Skam  
Toleransfönstret  
Kriser i arbetet  
Förlösande faktorer  
Svåra samtal  
Toleransfönstret  
Att jobba digitalt  
Vad är kontakt?  
Anknytningsteori  
Lekfullhet  
Att älska på nya sätt  
Övningsuppgifter  
Inlämningsuppgifter



## Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete inom området.

## Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav

## Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov erhåller studenten ett certifikat. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

## Examensbenämning

Certifierad Par- och relationsterapeut.

## Utbildningens omfattning

Studierna bedrivs i valfri studietakt och omfattar ca 10 veckors heltidsstudier.