

Nr 1 2018



# Varmma kärar

Krisberedskapsveckan  
Ny ledning i kåren  
Häng med till Helsingborg!

# Ny ledning

Victoria Mattisson och Agneta Löwenhielm heter era nya kårchefer för 2018. Med två år respektive 25 år som lottor ser vi på kåren med lite olika ögon. En ingenjör och en lärare, till vardags med ansvar för kundkontakt och administration, tänker vi kan komplettera varandra och bidra till kårens utveckling framöver.

Vår kårtidning Varma Kårar känns rolig att packa upp ur sitt vita kuvert fyra gånger om året. Hur kommer den till brevlådan, går det helt av sig själv? En hel del planering och jobb ligger bakom denna lilla tidning, något man inte alltid tänker på som mottagare.

Hur många sidor? Vad är väsentligt och intressant? Vad är aktuellt och vad skriver vi om på hemsidan? Som många vet är Monika H allas vår omvalda webb/produktion/bild/text-expert och spindeln i nätet för denna produktion. Hon frågade oss vad vi planerar inför kommande nummer, men vi skickar gärna frågan vidare till er medlemmar. Vad vill ni se i årets kommande nummer? Hör av er till oss!

Alla vill känna sig trygga, men långt ifrån alla är det. Vad kan du göra för att känna dig tryggare? Måndag 16 april arrangerar vi en **självförsvarskurs för kvinnor**. Kostnaden är 125 kr och anmälan sker på vår hemsida.

Inför **Krisberedskapsveckan** håller vi två kurser av När det oväntade händer. Läs mer på hemsidan.

**Påskfesten** 12 april får ni inte missa. Det blir schlager, glitter och glamour!

**Vårutflykten** planeras som bäst och vi lovar att det blir ett spännande resmål.

Nästa kurs av **Lottakårens uppdrag** är inbokad den 27-28 oktober och anmälan kan ske redan nu på hemsidan (under rubriken Utbildning).

I kölvattnet efter #metoo och **#givaktochbitihop** kan man konstatera att vi har ett ansvar att upprätthålla vår värdegrund och diskutera hur vi jobbar med den inom Svenska Lottakåren. Det gör vi genom att ta ansvar för varandra, våra roller, avtal och aktiviteter, men även genom att samverka med försvarsorganisationer, föreningar och nätverk samtidigt som vi utmanar oss att hitta nya vägar för arbetet.

Innan bläcket och alla tecken tagit slut vill vi också passa på att tacka alla medlemmar i Sollentuna Lottakår för det förtroendet ni givit oss att leda kåren under 2018. Vi känner oss både hedrade och stolta!

*Agneta och Victoria*



# KBV – vårt ansvar!

Krisberedskapsveckan (KBV) genomförs 28 maj till 3 juni 2018. Svenska lottakåren har fått medel av MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) för att ordna aktiviteter, informera och rekrytera. MSB tar inför veckan fram en broschyr till 4,8 miljoner hushåll om den beredskap alla bör ha att klara en vecka i händelse av kris eller krig.

Som medlemmar i Svenska Lottakåren har vi valt att bidra till ett tryggare och säkrare samhälle. Genom att **vi tar ansvar** för att stärka oss själva samt utbilda och öva, kan vi i händelse av kris eller krig stärka både samhället och andra genom att **vi samarbetar** och ständigt **utvecklar** vårt sätt att arbeta så vi hittar nya vägar.

Dessa tre punkter är kärnan i Svenska lottakårens värdegrund och var även temat i flera diskussioner under kårens teambuilding för funktionärer den 10 mars. Vi lottor är budbärare av att fred, demokrati och mänskliga rättigheter är värda att försvara och vi har ansvar inför MSB att bedriva totalförsvarsinformation.

Fokus för kampanjen 2018 är att alla medborgare ska få fakta och stöd att reflektera så steget till att förbereda sig underlättas.

Klarar du krisen i en vecka? Inför Krisberedskapsveckan har vi två kurser i När det oväntade händer inbokade, den 24 och 26 maj. Gå in och läs mer på kårens hemsida!

Prepping heter boken alla borde köpa och lägga i sin krislåda! Prepping som begrepp innebär att man hoppas på det bästa, men vill förbereda sig på det värsta. Boken är skriven av Anna-Maria Stawreberg och kan beställas i nätbokhandel.

Vi planerar att genomföra ett informationstillfälle i samarbete med Sollentuna kommun och kåraftnar på Försvarsgården i samverkan med fler frivilligorganisationer. Vi har bokat in en ny Lottakårens Uppdrag i höst och har idéer om fler kurser under året.

Arbetsgruppen för KBV planerar aktiviteter vecka 22 och framåt. Vi vill gärna ha just dig med i gruppen! Anmäl dig till [karchef@lottorna.net](mailto:karchef@lottorna.net).

*Agneta och Victoria*

# Häng med till Helsingborg!

Under helgen 17-18 november har Svenska lottakåren sin riksstämma i Helsingborg på Skånes västkust. Där har vår lottakår ett ombud.

Men precis som för två år sedan, när vi besökte riksstämman i Mora, vill vi nu göra en resa till den här riksstämman, och nu vill vi veta om Du kommer med!

Vi lovar en hel roliga aktiviteter, studiebesök och utflykter, förutom möjligheten att besöka och delta i delar av riksstämman (eller hela stämman tillsammans med den av våra kårchefer som är ombud).

Som vi har planerat så här långt blir det avresa sen eftermiddag eller tidig kväll på TORSDAGEN den 15/11 och hemkomst SÖNDAG 18/11, men närmare tider är inte fastställda än.

I nuläget har vi ingen uppgift om vad det kommer att kosta eller hur mycket kåren sponsrar med. Det beror både på hur många vi blir (rabatter och utslagna kostnader för fasta avgifter) och vad vi i slutänden planerar in. Kåren brukar sponsra en stor del, men de som är med behöver också ta sina egna kostnader för mat och annat.

Anmäl Ditt preliminära intresse senast den 6 april på adress HELSINGBORG2018 så att vi kan börja att titta på boende

och biljetter med mera och få bra priser när vi bokar i god tid. Mer info kommer fortlöpande till dem som anmält intresse, och framåt maj behöver man bestämma sig och betala in sin reseavgift till kåren.

Häng med!

Arbetsgruppen Helsingborgsresan

*Madeleine Hult.  
Karin M Isaksson  
och Ulrika Hjelmzell*

# Noterat!

På hemsidan under fliken TILLBAKABLICK finns korta rapporter från olika aktiviteter som medlemmar deltagit i antingen på kåren eller hos annan arrangör.

På vår facebookside, hittar du också foton från en del av våra aktiviteter och massor av tips på aktiviteter.

Våra varmaste gratulationer till de som snart fyller lite "jämnare"!

Madeleine Hult, 50 år den 20 mars

Helen Sperens, 45 år den 2 maj

Heléne Svensson, 40 år den 16 maj



Grattis!

Nu har jag äntligen börjat förstå att jag hade den stora äran att bli vald till Årets Lotta 2017. Stort tack för de fina orden och för att ni valde just mig.

Hälsningar från en mycket glad och stolt Sällskapslotta

*Kram Anki Bäckgren*

Tack!

Tack, jag är glad för det fina Grattis-på-efterskott-kortet.

*Eeva*

Nya medlemmar som är varmt välkomna till oss!

Emelie Andreasson

Louise Gunnarsson

Marie Hammersberg

Maria Hellmark

Kirsten Jonsson (fd. SLKV)



Välkommen

Maria Orvemo

Janna Tentsidou

Lena Walterholm

Michelle Westin



# Medlem och kommunikation

Vår lottakår har en årlig medlemsavgift på 400 kronor. Hälften av detta tar vårt riksförbund hand om; det går till centrala kurser, trycksaker, hemsida, anställdas löner, medlemmars försäkringar och riksstämman med mera. Den andra delen använder vi själva här i Sollentuna lottakår. Dessa avgifter ska täcka kostnader för medlems-tidningen Varma kårar, andra trycksaker, delar av kostnaderna för studiebesök, föreläsningar, resor och trivsevent, gratishälsningar per brev, medaljer, vår lokal, andra kostnader för lokaler vid rekryteringar och kurser bland mycket annat.

Som medlem har du bara ett verkligt ansvar – att betala din medlemsavgift. När du har betalat din medlemsavgift är du försäkrad från det att du kliver ut från ditt hem eller jobb på väg till all verksamhet i Svenska Lottakåren. Därför är det särskilt viktigt att du betalar så snart du får ett inbetalningskort.

De som inte kan bli lottor (på grund av för få x-kromosomer, dvs män) har möjlighet att bli medlem i Sollentuna lottakårs väner, SLKV, för 200 kronor. Samma gäller om man vill med hos oss, men redan är med i en annan lottakår. Som medlem i SLKV har man ingen försäkring, ingen rätt att som lotta gå centrala kurser mm. Man har "bara" tillgång till vårt lokala utbud, men det är sannerligen inte så bara.

Om du har frågor om avgiften - kontakta AGENTAL, vår kassör.

En annan viktig sak som du som medlem kan bidra med är att hålla lottakåren uppdaterad på din epost. Vi informerar oftast via sociala medier (hemsidan [www.sollentunalottorna.se](http://www.sollentunalottorna.se), [www.facebook.com/SollentunaLottakar](http://www.facebook.com/SollentunaLottakar), Instagram [sollentunalottakar](https://www.instagram.com/sollentunalottakar)) och sändlistan [PRATA@lottorna.net](mailto:PRATA@lottorna.net). Vid kort varsel för ny info, samt när det någon gång blir ändring i tid och plats för ett möte, är det endast via din epost vi når ut.

Om vi alltid får din nya epost håller vi sändlistan PRATA aktuell, samt ser till att din egen [lottorna.net](http://lottorna.net) kommer till den epost du läser. Du har som medlem en egen adress på [@lottorna.net](mailto:@lottorna.net). Till exempel har Victoria fått [VICTORIA@lottorna.net](mailto:VICTORIA@lottorna.net), vilken går till hennes privata epost som hon kan ändra och ändå alltid få sina lottamail rätt utan att meddela hela världen. Det blir också lättare att komma ihåg varandras epost.

Vi vet bara vad du meddelat oss, så vill du få vår tidning, grattiskort och annan post och mail rätt behöver vi få info om ny adress och e-post. Enklast meddelar du detta på vår hemsida (KONTAKTFLIKEN) eller maila till REGISTER. Har du frågor om detta tar du kontakt med VICTORIA.

# Kårens kontakter

Nedan listas i bokstavsordning kårens samtliga styrelsemedlemmar och funktionärer, valda av  
kårstämman respektive utsedda av kårstyrelse.

Lägg till @lottorna.net efter de versala namnen = e-postadressen

**Cecilia Agri** | 070-683 99 14 | CECILIA  
#utbildning

**Björn Bergqvist** | BUB #revisorsersättare

**Maria Avellán** | 073-618 67 43 | MARIAA  
#styrelseledamot #infogrupp

**Christina Axmark** | 073-751 21 22 |  
CAXMARK #valberedning

**Anki Bäckgren** | 070-355 17 27 | ANKI  
#valberedning #bitrkårftonsansvarig

**Marie Ekberg** | 070-768 87 61 | MARIEE  
#styrelseledamot

**Caroline Fahlman** | 073-803 05 90 |  
CAROLINE #revisor

**Nils Friborg** | 073-903 36 55 | NILS  
#vice slkvordförande #infogrupp

**Ingrid George** | 070-686 19 23 | INGRID  
#valberedning #smkinfogrupp  
#smkmedaljkommitté

**Anna Grönvall** | 072-250 20 33 | ANNAG  
#styrelseersättare #infogrupp

**Lasse Haarala** | 070-856 38 45 | LASSE  
#slkvledamot

**Monika Hallstensson** | 08-580 353 79 |  
073-682 81 04 | MONIKAH #web  
#produktion

**Ulrika Hjelmsell** | 070-225 52 19 | ULRIKA  
#sekreterare #kåraftonsansvarig

**Eva Holmquist** | 08-27 94 44 | EVAH  
#krigskårchef #slkvordförande

**Johanna Hofvander** | 073-725 14 00 |  
JOHANNA #styrelseersättare #infogrupp  
#idrott

**Madeleine Hult** | 08-35 44 28 |  
070-752 49 56 | MADDEH #bitr e-post

**Karin M Isaksson** | 073-616 72 55 |  
KARINMI #styrelseledamot #bitrutbildning  
#infogrupp

**Tina Jansson** | 076-274 70 62 | TINA  
#styrelseersättare

**Anna Johansson** | 070-432 92 97 |  
ANNAJ #styrelseledamot

**Kirsten Jonsson** | 073-647 31 47 |  
KIRSTENJ #grattis

**Agneta Löwenhielm** | 070-587 49 05 |  
AGNETAL #kårchef #kassör

**Victoria Mattisson** | 070-267 39 53 |  
VICTORIA #kårchef #register #e-post  
#kontakt slkv #medaljkommitté

**Ewa Mogén** | 08-510 503 93 |  
#revisorsersättare

**Christer Rydén** | 070-825 79 87 |  
CHRISTER #revisor #slkvledamot

**Heléne Svensson** | 070-779 64 32 |  
HELENE #styrelseledamot #bitrsekreterare  
#infogrupp #medaljkommitté

**Janna Tentsidou** | 070-988 48 09 | JANNA  
#styrelseersättare

**Annette Westin** | 070-146 51 12 |  
ANNETTE #styrelseersättare #infogrupp

Försvarsgården

Utlåning - 070-048 62 05

hyra@forsvarsgarden.se

Christer Rydén, förvaltare - 070-825 79 87

Anna Grönvall, ordförande@forsvarsgarden.se

www.forsvarsgarden.se

**Svenska Lottakårens kansli**

Medlemsrådgivare: 08-666 10 80

www.svenskalottakaren.se

Vår officiella adress:

c/o Agneta Löwenhielm, Skogvaktarestigen 11,  
192 51 SOLLENTUNA

E-post: lottakarenollentuna@lottorna.net

Hemsida: www.sollentunalottorna.se

Facebook: www.facebook.com/SollentunaLottakar

Instagram: sollentunalottakar

Plusgiro: 26 11 42-4

# Kalendariet

Detta kalendarium är **preliminärt** och innehåller förutom kårens egna program ett urval av de externa inbjudningar vi har fått. Senaste informationen finns alltid på [www.sollentunalottorna.se/kalendarium](http://www.sollentunalottorna.se/kalendarium) eller genom att ringa kåraftsansvariga Ulrika, 070-225 52 19.

Kårens egna aktiviteter är, om inget annat anges, kvällsaktiviteter kl 19:00 på Försvarsgården, Norrvikenleden 10, Håggvik (snett emot brandstationen). Se karta på vår hemsida. På hemsidan ska du även anmäla dig till kårens aktiviteter via särskilt formulär. Vid möten som startar kl 19:00 serveras fika och smörgås från kl 18:30. Vill du ha detta meddelar du det i din anmälan. Allt till självkostnadspris. Information om inställd aktivitet, ändrad lokal eller dylikt meddelas bara till dem som anmält sig. Många fler aktiviteter tillkommer, men med kort varsel, och sprids då via hemsidan och i vissa fall via vår sändlista PRATA.

Kårens program sker i samverkan med Sensus studieförbund, [www.sensus.se](http://www.sensus.se).

I kalendariet på hemsidan finns all information och detaljer om respektive aktivitet, både våra egna och externa.



## Mars 2018

22 to Styrelsemöte. Nyfikna ses innan

## April 2018

12 to Påskfest

16 må Självförsvar för kvinnor

26 to Om PTS och NTSG

## Maj 2018

3 to Styrelsemöte. Nyfikna ses innan

5 lö KURS: Sköt dig själv

17 on Föreläsning Huskurage (prel.)

20 sö Gärdesloppet, rekryteringsansvar. Samarbete med Stockholms lk

24 to KURS: När det oväntade händer

26 lö KURS: När det oväntade händer

31 to Packning av VK och krisinformation

## Juni 2018

9 lö Vårutflykt

## Augusti 2018

18-19 Gladhelg

## Oktober 2018

27-28 KURS: Lottakårens uppdrag

## November 2018

15-18 Kårresa, Helsingborg

17-18 Riksstämman, Helsingborg

24 lö Julmarknad

Med reservation för ändringar.

## Varma kårar?

Om du vill titta tillbaka på gamla nummer av vår medlemstidning hittar du dem på vår hemsida: [www.sollentunalottorna.se/VK](http://www.sollentunalottorna.se/VK). Lösen är VARMAKÅRAR.