



MYSIG AKTIVITET MED VÄNNER ELLER KOLLEGOR

Förslag på upplägg, 2 timmars lyx

Vill ni hitta på något trevligt tillsammans? Vill ni unna er en stund med lite lyx och avkoppling för kroppen? Då har vi det perfekta upplägget för er!

Vi inleder med en mysig och avslappnande yogaklass anpassad efter era önskemål. Mattor, filtar, levande ljus och te ingår för att göra det extra mysigt. Vi avslutar klassen med en stunds huvudmassage.

Efter yogaklassen bjuder vi på frukt medan ni får en genomgång om hur man på bästa sätt tar hand om sin hy.

Ni får sedan njuta av en härlig ansiktsmask från The Body Shop samtidigt som vi ger varandra en avslappnande handmassage.

VAD SOM INGÅR:

**Yogaklass och
huvudmassage**

Te och frukt

**Ansiktsmask och
ansiktsprodukter från
The Body Shop**

**Avslappnande
handmassage**

ER INVESTERING:

230/person (10-14st)

280kr/person (6-9st)

**VART: Röda stugan,
Hästö, Karlskrona**

**Önskar ni annat upplägg
t.ex. vid
möhippa/svensxa eller
annat firande så hjälper
vi er med det!**

HÖR AV ER TILL

Erika Otero

(The Body Shop)

073-6460600

erika.otero@thebodyshop.com

**Martina Hårdstål (yogalärare
från Infinite yoga Malmö)**

070-0635653