

Bakgrund & besvärshistorik

Har du bokat personlig postural träning på Spiredo? Spara då ner detta dokument på din dator, fyll i och maila till karin@spiredo.se senast två dagar innan ditt första besök. Tack för hjälpen.

Namn:

Email:

Telefon:

Adress:

Postnummer:

Stad:

Bakgrund

Tidigare skador som du inte längre har ont av

Huvudsakligt idrottsutövande

Ev. monotona arbetsuppgifter

Nuläge

Aktuella besvär (lista besvären i ordning från huvudet till fötterna)

Övrig funktion (ex. svullnad i fingrar, förstoppning sedan x antal år)

Nuvarande träning/motion

Nuvarande yrke/befattning

Vanepositioner (t ex. sovställning, sitter ofta med hö. ben i kors över vänster)

Målsättning

Övrigt (diagnoser, medicinering eller annat som bör tas i beaktande)