

Certifierad Beteendeterapeut

MODUL 1

Certifierad beteendeterapeut
Arbete som terapeut
Tystnadsplikt, sekretess och dokumentation
Medvetenhets olika nivåer
Lagar inom holistic tänkande
Tankarnas funktion
Beteendevetenskap -Psykosyntes
Harmoniskt liv
Beteendeterapi

MODUL 2

Ledarskap
Nyfiken på dig själv
Möt dig själv
Själv ledarskap
Kalibrering
Ledarskap
Motiverande diskurs
Projekthandledning
Handledning
Inlämningsuppgift

MODUL 3

Mindfulness/Holistisk livsstil
Andningen
Andningsterapi
Kroppens energier
Sömn och drömmar
Iscensättning
Känslorna i kroppen
Sinnena i kroppen
Tankarna som styr
Övningar
Inlämningsuppgift

MODUL 4

Coaching
Identifiering av beteende
Beteendeterapi
Rehabiliteringsterapi
Trauma
Förlåtelse
Empati
Motiverande samtal
Verktyg
Metoder
Inlämningsuppgift
Certifieringsuppgift



Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete inom området.

Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav

Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov erhåller studenten ett certifikat. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

Examensbenämning

Certifierad Beteendeterapeut

Utbildningens omfattning

Studierna bedrivs i valfri studietakt och omfattar ca 12 veckors heltidsstudier