

POLVIJÄRVEN KUNTOVIIKKO To-La 22.9-1.10. TAPAHTUMAT

PVM TAPAHTUMA

- 22.9.-1.10. pyöräily- ja kävelymerkinnät, Kylälahdessa
22.9.-1.10. Extreme-rasti, Tiaissärkän laavu Rauanjoen varressa
22.9. Tuolijumppa klo 15.00 Vapari
22.9. Rapajumppa/kunnon kohotus klo 17.00 A-talon sali, *jumppamaksu*
22.9. Kuntotanssi klo 18.15, A-talon sali, *jumppamaksu*
23.9. Boccia klo 15.00, A-talon sali
23.9. Frisbeegolf-tapahtuma klo 16.00 urheilukenttä
24.9. Lapsiperheiden päivä-tapahtumassa Vauhdin osasto klo 10-13 Vapari
24.9. Boccia klo 12.00, A-talon Sali
25.9. Nuorten polkujuoksu ja perhepatikka klo 14.00, Urh.kenttä
25.9. Kuntosali klo 17.15 (tiedusteltava, sopiiko vuorolle), *jumppamaksu*
25.9. Kuntosali klo 18.15 (tiedusteltava, sopiiko vuorolle), *jumppamaksu*
26.9. Ulkoaamujumppa klo 8.30, Polvijärven Areena
26.9. Saanko luvan tanssikerho klo 15.00 A-talon Sali
26.9. Voimajumppa, 16.30 Vapari, *jumppamaksu*
26.9. Power Dance/Tehotanssi klo 17.10 Vapari, *jumppamaksu*
27.9. Aamulenkki Lierinlammenreitillä klo 10.00, Urh.kenttä
27.9. Pumptrack-tapahtuma perheille klo 16.00-18, Räätilintie, *makkarakioski*
27.9. Kuntojumppa klo 17.00 A-talon sali, *jumppamaksu*
27.9. Shindo klo 18.00 A-talon sali, *jumppamaksu*
27.9. Sauvakävely klo 18.00 Ahdin lähtöpaikalta tunnin lenkki
28.9. Tuolijumppa klo 15.00 Vapari
28.9. Pallojumppa/kehonhuolto klo 17.30, A-talon sali, *jumppamaksu*
28.9. Circuit, kuntopiiri klo 18.30, A-talon sali, *jumppamaksu*
29.9. Tuolijumppa klo 15.00 Vapari
29.9. Rapajumppa/kunnon kohotus klo 17.00 A-talon sali, *jumppamaksu*
29.9. Kuntotanssi klo 18.15, A-talon sali, *jumppamaksu*
29.9. Maailman sydänpäivän tapahtuma klo 14.00 Horsman erämaja
30.9. Boccia klo 15.00, A-talon Sali
30.9. Frisbeegolf-tapahtuma klo 16.00 urheilukenttä
1.10. Boccia klo 12.00, A-talon Sali

Osallistuneiden kesken arvotaan liikuntavälinelahjakortti

Järj. Polvijärven Vauhti, Sydänyhdistys,

Eläkkeensaajat, Eläkeliitto, 4h-yhdistys, Vapaa-aikatoimi

Lisätiedot: p. 045 672 9746 www.polvijarvenvauhti.fi

VASTUUJÄRJESTÄJÄ	TIEDUSTELUT
Vauhti	045 6729746
Vauhti	045 6729746
Vapaa-aikatoimi	040 1046204
Vauhti	044 5030364
Vauhti	044 5030364
Eläkeliitto	050 4133878
4H	050 3789140
Perheidenpaikka/Vauhti	045 6729746
Eläkkeensaajat	050 4394232
Vauhti	045 6729746
Vauhti	044 5030364
Vauhti	044 5030364
Vauhti	045 6729746
Vapaa-aikatoimi	040 1046204
Vauhti	044 5030364
Vauhti	044 5030364
Vauhti	045 6729746
Vapaa-aikatoimi ja 4H	040 1046204
Vauhti	044 5030364
Vauhti	044 5030364
Vauhti	045 6729746
Vapaa-aikatoimi	040 1046204
Vauhti	044 5030364
Vauhti	044 5030364
Vapaa-aikatoimi	040 1046204
Vauhti	044 5030364
Vauhti	044 5030364
Sydänyhdistys	040 5005505
Eläkeliitto	050 4133878
4H	050 3789140
Eläkkeensaajat	050 4394232