



## Ledarguide

Eldsberga gymnastikförening är en drogfri, ideell förening som erbjuder bra träning för både barn, ungdomar och vuxna i närområdet, utan tävlingsinslag. All vår verksamhet genomsyras av glädje och bygger på träning i grupp. Med hjälp av bra ledare skapar vi välbefinnande och gemenskap för alla åldrar och vi erbjuder barn och vuxenpass samtidigt för alla ska ha möjlighet till rörelseglädje. Till oss kan man komma som man är och vi blir starkare tillsammans!

### Våra fem värderingar:

- Vi ska vara en förening där alla känner sig välkomna
- Vi ska vara en förening där man som aktiv ska känna sig trygg när man deltar i våra aktiviteter
- Vi är en förening som vill förmedla rörelseglädje
- Vi ska ha utbildade ledare och erbjuder alla ledare adekvat utbildning
- Vi är en förening där alla som vistas i och runt hallen är drogfria



**För våra ledare och värd / värdinna betyder det att vi ska:**

- Vara välkomnande och se varje person
- Anpassa passet utifrån gruppen och individen
- Låta alla vara med efter sin egen förmåga
- Ha kunskap om rutiner och checklistor kring säkerhet
- Möta deltagarna i hallen
- Uppmuntra gott beteende och förstärka det som är bra
- Gå utbildningar vid behov / Följa utbildningsplanen för ledare
- Känna till vilka utbildningar som finns tillgängliga
- Föregå med gott exempel
- Våga lyfta frågan vid misstanke om att personer i lokalen är påverkade
- Förmedla glädje och energi

**För våra deltagare betyder det att de ska:**

- Vara välkomnande mot och hjälpa varandra
- Känna sig trygga under passen och med att våra ledare är utbildade
- Lyssna på ledare och följa instruktioner
- Vara drogfria i och runt föreningens lokaler
- Vara öppensinnad och accepterande för allas olikheter
- Kunna uppvisa medlemskort på våra vuxenträningar

### **För föräldrar betyder det att de ska:**

- Känna att barnet är tryggt under passen och med att våra ledare är utbildade
- Komma i tid, före och efter passen
- Vara tillgänglig på plats eller via telefon när barnet är på pass
- Hålla sig uppdaterade gällande rutiner och förändringar som kommuniceras från föreningen
- Ha en öppen kommunikation med ledare, till exempel om barnet har särskilda behov.
- Vara trygg med att vi är en drogfri organisation och vara drogfri själv i och runt föreningens hall





Eldsberga gymnastikförening

[www.eldsbergagf.se](http://www.eldsbergagf.se)

Lokal

Alla pass är i eller vid [Eldsberghallen](#), Kommunalsvägen, Eldsberga.

Kontakt

[info@eldsbergagf.se](mailto:info@eldsbergagf.se)

Barngymnastik

[barn@eldsbergagf.se](mailto:barn@eldsbergagf.se)

Integritetspolicy

[Här finns information om hur vi hanterar dina personuppgifter.](#)