

Måndag
1 november
2021

FINSAM MITTSKÅNES MÅNADSBREV

Nummer
#6

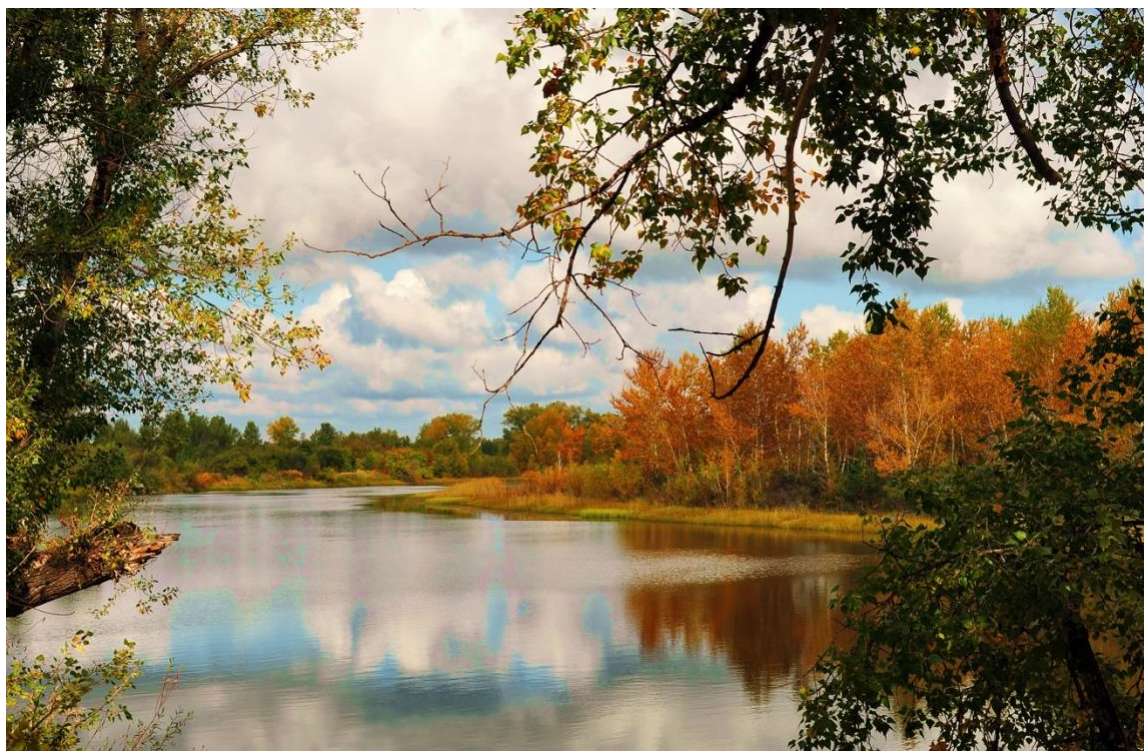
Innehåll

Förbundschefen har ordet
Webbserie NPF
Saknas 2.0
Sida 2

Frukostmöte november
NSPH konferens
Forskning UVAS
Sida 3

SIGI-0, föreläsningsserie
Sida 4

Utbildning KIBB
Orange Week
Event En vecka fri från våld
Sida 5



Välkomna till ett fullspäckat månadsbrev!



Har du frågor om samverkan, insatser, föreläsningar eller utbildning?

Du är alltid välkommen att kontakta oss på Finsam MittSkåne:

[Förbundschef Sofia Lögdberg](#)

[Strateg Camilla Hindersson](#)

[Processledare Karolina Bengtsdotter](#)

Du kan också besöka vår [hemsida](#) för att läsa mer om oss.

Hösten är här med hög, kall luft, mörka kvällar och morgnar. Modet som trendar på kontoret just nu är "socioekonomiskt" i kombination med raggsockor. På kontoret kan en förnimma milda dofter av vanilj från tända ljus och förkylningarna har drabbat oss, en efter en. Nu är hösten här på riktigt!

MittSkåne bjöd på utbildningsdag i oktober som uppskattades av de som deltog och vi har fått massor med frågor om Fontänhuset MittSkåne. Det är otroligt roligt att intresset är så här stort, från er parter och från vår styrelse. Mer information om Fontänhuset kommer 2022, men vi kan redan nu berätta att vi kommer bjuda in **Fontänhuset MittSkåne till frukostmötet den 4 februari**.

Vi på kontoret har även hunnit med höstens internkonferens som denna gång hölls i Helsingborg. I dagarna två arbetade vi med utveckling och framtidsfrågor. Det var värdefullt att få arbeta hela teamet tillsammans efter en lång period av restriktioner.

I detta nummer:

På **sida 5** kan du läsa om Orange Week, som mellan den 22 november och 1 december erbjuder event, seminarier och utbildningar för att stoppa mäns våld mot kvinnor.

NSPH bjöd in till konferens på temat Återhämtning och Hälsa den 8 oktober och den 23 november är det dags igen och då på temat Psykiatrisk vård utan tvång, **sida 4**. Här finns även information om månadens frukostmöte med Suicid Zero.

MittSkåne förbundschef bjuder som vanligt på kloka reflektioner på **sida 2**.

Annett har varit på utbildning i KIBB och berättar om detta på **sida 5** och Karolina uppdaterar er om insats SIGI-0 på **sida 4**.



Insats Saknas Dags för nästa steg

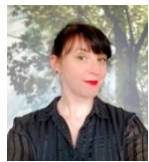
Insats Saknas behöver draghjälp, för att lyckas behöver vi kraftsamla och samverka.
Sida 2

Orange Week En vecka fri från våld

Flera myndigheter i samverkan med Unizon och MÄN fokuserar på att mäns våld mot kvinnor i november.
Sida 5

Vad är samverkan? Sofia Lögdberg

Sofia reflekterar över vad samverkan innebär och samverkan kan förbättras genom samverkansförbunden.
Sida 2



Sofia Lögdberg

Förbundschefer har ordet

Vad är samverkan?

Om jag söker på Google på just frasen "vad är samverkan", får jag snabbt och enkelt det här svaret:

"**Samverkan** kan ses som ett organisatoriskt sätt att lösa utmanande uppgifter som den egna enheten inte klarar på egen hand. **Samverkan** kan också beskrivas som en form av systematiserande samarbete. För att **samverkan** ska fungera behövs styrning, struktur och samsyn."

Om vi ser hur vi historiskt sett arbetat och fortfarande till stor del arbetar med samverkan i Samordningsförbunden, är grunden oftast en vilja från olika parter att träffas, diskutera och med gemensamma krafter skapa en form för samverkan inom områden där vi ser att målgruppen "faller mellan stolarna".

Den här formen av samverkan kräver engagemang och tid från samtliga parter och vi samlas i beredningsgrupper, styrgrupper och arbetsgrupper för att ta fram det bästa sättet att arbeta i samverkan.

När jag funderar över nya former för samverkan ser jag följande trender:

- Samverkan definieras som ett digitalt verktyg
- Tillgängligt och användarvänligt
- Någon annans uppdrag

Jag funderar över om vi behöver ha en dialog om hur vi ser på samverkan idag och framför allt hur vi tar fram insatser och metoder för att uppnå målet – att se till att personer som behöver stöd av flera samhällsinstanser ska få sina behov tillgodosedda och inte falla mellan stolarna och att parternas resurser används effektivt.

Om det är så att vi ser samverkan som en app, ett verktyg eller en plattform för att ha en styrd samverkan där man som part kan gå in och "lägga en beställning", behöver vi också anpassa oss till det sättet att vara och de tjänster som är kopplade till det.

Om vi fortfarande ser samverkan som något där vi som parter går in i arbetsgrupper, styrgrupper och beredningsgrupper för att skapa insatser som drivs av människor istället för digitala verktyg, måste vi också vara klara över att denna typ av samverkan kräver tid.

I den granskning av Samordningsförbundens organisering och verksamhet som görs av ISF (Inspektionen för Socialförsäkring), pekar man på att det finns en bred uppfattning (från styrelseledamöter och förbundschefer) om att de statliga myndigheternas möjlighet och vilja att bidra med medarbetare i förbundsfinansierade insatser har minskat. Av denna anledning ser man också att det finns anledning att se över hur samverkan genom samordningsförbunden kan förbättras.

Min fråga till Dig är – hur ser Du på samverkan?

Vad innebär det för just Dig och din organisation och vad är Dina tankar om hur vi kan förbättra samverkan utifrån gällande förutsättningar?

Med detta önskar jag er alla en fin novembermånad!

/Sofia Lögdberg



Frånvaro i skolan skapar fler UVAS Hur går vi vidare med Saknas 2.0?

Inom ramen för insatsen Saknas har ett pilotprojekt genomförts i Hörby kommun under läsåret 20/21.

Resultatet?

Att det behövs ett samlat grepp, ett samhällsövergripande grepp om vi ska lyckas. Att det behövs ett gemensamt perspektiv på hur alla delar av samhället påverkas av att gruppen UVAS ökar och vilket samlat ansvar vi har för att se till att inga unga hamnar i ett utanförskap som leder till mänskligt lidande för individen och stora kostnader för samhället.

Kostnaderna drabbar alla parter, förr eller senare, och att säga att detta är ett problem i skolan, för skolan att lösa är endimensionellt.

Unga som inte klarar av att tillgodogöra sig grundskolans och gymnasieskolans utbildning är ett problem för skolförvaltningen, men för eller senare kommer "problemet" vara någon annans. Försäkringskassan – aktivitetssättning, Socialförvaltningen – försörjningsstöd, Arbetsförmedlingen och Vården.

Så istället för att kraftsamla runt UVAS, hur slutar vi producera UVAS?
Tidig samverkan?

Magelungen bjuder på webbenarie med Jill & Gill NPF- bemötande och kunskap

Det börjar med dig själv, du är den viktigaste nyckeln!

Vi vill flytta fokus från barnen och ungdomarna till dig som förälder och pedagog.

Du har så många möjligheter att minska antalet utmanande situationer genom att arbeta målinriktat och lösningsorienterat med ditt bemötande, skapa en tydlig struktur och ha ett prestigelöst förhållningssätt gentemot dem du möter kommer du att märka skillnad.

Under seminariet med Jill Nykvist och Ulrika Gill från *Funka med ADHD* lyfts frågor som: vill du ha rätt eller vill du ha resultat? Varför är det så viktigt att fylla på relationskontot? Hur kan du bli mer tydlig och få en bättre struktur?

22 november kl. 15.00-16.00 [Anmälan](#)



Frukostmöte november



Till frukostmötet den 26 november kommer vi belysa ett allvarligt och viktigt ämne, självmord. MittSkåne har bjudit in Jeanette Heilmann från Suicid Zero för att berätta om arbetet för att radikalt minska självmorden i Sverige.

Det kan vara svårt att prata med någon som mår dåligt, men att göra det är livsviktigt. Den som har självmordstankar känner sig ofta isolerad och ensam, hen upplever att ingen och inget kan hjälpa eller förstå den psykiska smärtan.

Suicid Zero erbjuder utbildningar och arbetar med att sprida kunskap om den suicidala processen, myter om självmord och om att samtala om självmord.

Varje år tar nära 1 500 människor sina liv, det är fyra om dagen.

Suicid Zero belyser frågan, identifierar samhällsbrister och sprider kunskap, för självmord är ett samhällsproblem som är möjligt att förebygga.

På Suicid Zeros [hemsida](#) kan ni läsa mer, hitta deras podd och sociala medier.

Frukostmöte med Suicid Zero:

- Fredagen den 26 november
- Kl. 08.15-10.00
- På Teams
- Anmälan: [Camilla Hindersson](#)

**SUICIDE
ZERO**

(H)JÄRNKOLL & NSPH

Bjöd in till konferens på temat Återhämtning

Den 8 oktober bjöd NSPH in till konferens med fokus på återhämtning och vägar till hälsa. Syftet var att få kunskap och inspiration att arbeta med återhämtning som en central del inom vård och stöd samt i det mänskliga samtalet rörande psykisk hälsa.

Missade du konferensen om återhämtning?

Du kan se den i efterhand på youtube genom att klicka på bilden, konferensen är värd din tid.



Nästa konferens 23 november:



Klicka på bilden för mer information om konferensen.



Det Frida Jonsson och hennes forskningsgrupp vill titta på är insatser som testats runt om i landet med goda effekter på inaktiva UVAS, samt den litteratur som finns och som inte har vetenskaplig status.

Forskningsgruppens metod är Teoridriven utvärdering där de vill gå bortom frågan "Fungerar det?" Till att istället förklara *hur* en insats fungerar, *för vem*, *i vilken kontext* och *varför?*

Vi kommer att följa Frida Jonsson och hennes forskargrupp med stort intresse, då detta är en målgrupp vi på Finsam och våra parter möter i arbetet med arbetsrehabiliterande insatser. [Här finns mer information om Umeå universitets forskningsprojekt.](#)

Frida Jonsson leder forskningsprojekt, om UVAS på Umeå universitet

På frukostmötet i september hade vi äran att få träffa Frida Jonsson, forskare på Umeå universitet. Frida berättade om den forskning de nyligen startat på temat UVAS, unga som varken arbetar eller studerar.

UVAS-gruppen utgör 10% av de i åldersgruppen 16-25 år och forskningsmässigt är det tunt. Den kunskap om vad som fungerar på målgruppen och som finns tillgänglig gäller endast de som är arbetssökande med hjälp av arbetsförmedlingen och subventionerade anställningar.

MUCFs, Myndigheten för Ungdoms- och Civilfrågor, kartläggning av UVAS-gruppen, 16 - 29 år, visar att 150 000 unga lever utanförskap. I maj 2020 fick MUCF tillsammans med flera andra myndigheter regeringens uppdrag att utveckla ett samordnat stöd till unga som varken arbetar eller studerar. Uppdraget har utmynnats i sju förslag och tio bedömningar som myndigheterna anser bör prioriteras i ett fortsatt arbete tillsammans.

MUCFs sju förslag till fortsatt arbete:

- 1 a) Långsiktigt uppdrag för nationell samordning
- b) Fortsatt uppdrag till MUCF att stödja lokala aktörer
2. Utveckla en webbplats för kunskaps- och kompetensutveckling
3. Öka ansvaret för målgruppen på regional nivå
4. Ökade insatser finansierade av samordningsförbunden till uvvas
5. Öka förekomsten av tvärssektoriella skolnärvaroteam
6. Obligatoriskt att erbjuda samtal vid risk för skolavbrott
7. Utred en utökning av Samordnad individuell plan (SIP)

I rapporten finns en mer utförlig beskrivning av de sju förslagen. Där hittar du också tio bedömningar av ytterligare insatser som kan göras på nationell nivå.

[Läs rapporten i sin helhet.](#)



Insats SGI-0

Föreläsningsserien i SGI-0 fortsätter, brukarperspektiv

Årets två sista föreläsningar inom insats Försörjningsstöd och ohälsa är fortsatt digitala. Vi hoppas att vi nästa år kan arrangera fysiska föreläsningar! Föreläsningarna riktar sig främst till försörjningsstödshandläggare och arbetsmarknadssekreterare, men andra yrkesgrupper är också välkomna att delta!

(H)JÄRNKOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter

Hjärnkoll är en ideell riksorganisation som arbetar för att minska fördomar och sprida kunskap om psykisk ohälsa i samhället.
Läs mer på: Hjarnkoll.com

Den 17 november 10.00-11.30 kommer **Michaela Eriksson** att föreläsa för oss om sin väg tillbaka till ett samhälle hon under många år levt utanför och hur det är att bygga upp sitt liv från grunden efter 30 års ålder med såväl studier som att komma ut i arbetslivet. Hon har haft många kontakter såväl inom vården som med myndigheter och Michaelas främsta budskap är att förmedla ett hopp och att det är möjligt att återhämta sig från psykisk ohälsa och ta tillbaka makten över sitt eget liv.



Michaela och Ann är ambassadörer på Hjärnkoll.

Om återhämtning och arbetsförmåga

Förmiddagen 15 december kommer **Ann Wirsén Meurling**, utbildad till psykolog, med en forskarutbildning i neuropsykologi och två doktorsavhandlingar bakom sig föreläsa för oss. Hon har flera episoder av utmattning och depression och fick adhd-diagnos vid 55 års ålder. Sedan hösten 2020 är hon sjukpensionär, med extrem stresskänslighet, svårigheter med koncentration och arbetsminne.

Ann kommer att föreläsa för oss hur hjärnan fungerar, om exekutiva funktioner och hjärntrötthet, och hur man kan tänka kring arbetsförmåga, med exempel från mina egna erfarenheter.

Kompetensutveckling i Vilja

Barn som utsatts för sexuella övergrepp – behandlingsmetoden KIBB

Annett Myhrman har utbildat sig i ”Barns Sexuella Beteendeproblem” under ledning av Linda Palmdehl från Humana. Linda är socionom och arbetar som utbildare i KIBB, Kognitiv integrerad behandling vid barnmisshandel. KIBB är den behandlingsmetod som används för barn som utsatts för sexuella övergrepp och/eller vid barnmisshandel.

Essensen i KIBB är att barnen behandlas för sig och föräldrarna för sig, dock ska varje behandlingstillfälle innehålla en gemensam sittning då behandlingen ska fortgå både parallellt och tillsammans för att få god effekt.

KIBB-behandling ska startas så fort det går, alltså parallellt med att utredningen pågår på socialförvaltningen och hos polisen, eftersom föräldrarna då känner sig mest motiverade att göra något åt den situation som de befinner sig i.

När ett barn talar om övergrepp prioritera enligt följande:

1. Alltid **skydda** barnet först
2. Låt barnet **berätta** och få **bekräftat** att du tror på barnet
3. Få barnet att **begripa**, förklara att det är den vuxne som har ansvar för det som hänt inte barnet
4. **Behandling**

Det är viktigt att lära små barn att benämna sitt kön så de kan berätta om någon gör något mot dem som inte känns rätt och att barnen tidigt lär sig att min kropp är min och att igen har rätt att göra något som jag inte tycker om.

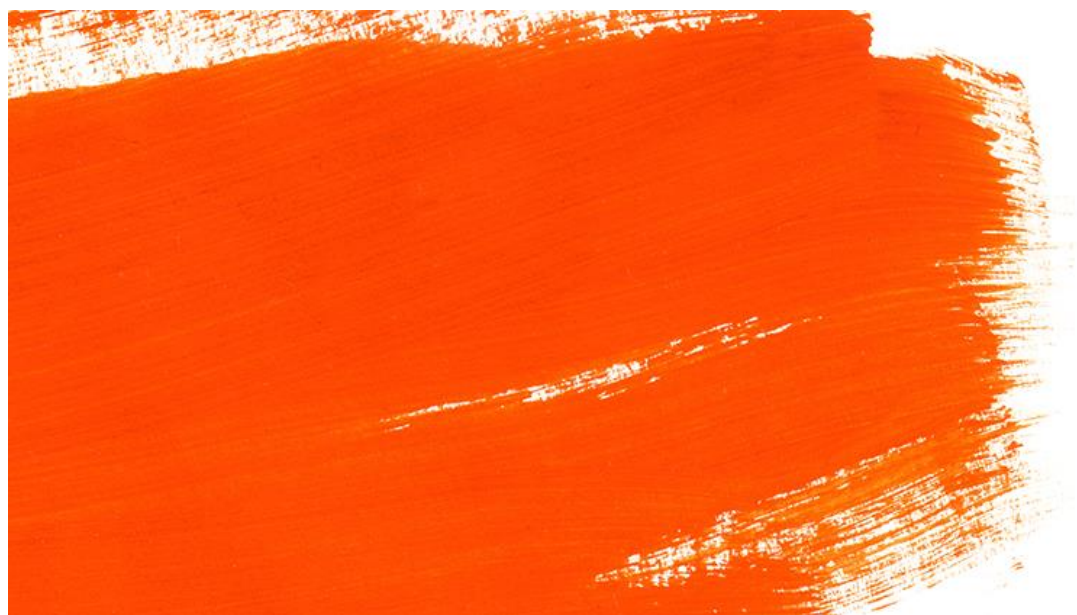
Alla socialförvaltningar ska ha checklistor som de går igenom när de får orosanmälningar gällande barn med sexuella beteendeproblem. Checklistor underlättar utredningen minskar risken för att viktiga steg missas.

Viktigt att veta är att 80% av vuxna tycker att det är svårt och obehagligt/obekvämt att tala om våld och sexuella övergrepp. Men endast 1% av barn/unga tycker att de blir upprörda av dessa frågor.

Barn vill att vi ska tala med dem om detta!



Hos stiftelsen [Allmänna Barnhuset](#) kan du läsa mer om KIBB och arbetet med barn som utsatts för våld och sexuella övergrepp.



FINSAM MittSkåne uppmärksammar:

En vecka fri från våld – ”Orange Week” 22 november – 1 december

För sjätte året i rad arrangeras initiativet ”En vecka fri från våld” av organisationerna Unizon och MÄN, med stöd av MUCF Jämställdhetsmyndigheten, SKR och Länsstyrelserna.

Initiativet äger rum i samband med FN:s internationella dag för avskaffandet av våld mot kvinnor, den 25 november.

Under hashtaggen #vågavaraförebild uppmärksammas goda exempel på sociala medier.

Mer information: [Länsstyrelsen i Skåne](#)

Fredagen den 26 november sänds konferensen Makt, våld och prevention digitalt.

Konferensens fokus är maktordning, förebyggande arbete samt hur maskulinitet och klass påverkar varandra i förhållande till våld.

Bland talarna finns:

- Katarina Wennstam, journalist, författare och debattör.

- Jesper Fundberg, etnolog och lektor på Malmö Universitet.

[För mer information och anmälan.](#)

En vecka fri från våld:

22 november kl. 13-14

Preventionspusslet, Eslövs kommun

Inspirationsföreläsning om Preventionspusslet, som bygger på organisationen MÄN:s samlade kunskaper om våldsprevention, tankar och erfarenheter av förändringsarbete.

Anmälan: sabina.kullberg@eslov.se

25 november kl. 13-14

Machofabriken, digitalt

Välkommen till ett seminarium med syfte att ge inspiration och introduktion till verktyget Machofabriken, som ägs av Unizon och MÄN. Målgrupp för verktyget är ungdomar 13-25 år

Anmälan: [Länsstyrelsen](#)

25 november kl. 14-15

HBT & Heder, Eslövs kommun

Föreläsning tar sin utgångspunkt i intervjustudien HBT & HEDER. I studien berättar unga HBT-personer som vuxit upp i familjer med hedersnormer om sina liv. De berättar om de ofta våldsamma konsekvenser som drabbar den som bryter mot familjens normer och om ett samhälle som vänt dem ryggen.

Anmälan: sabina.kullberg@eslov.se

23-29 november

Korta föreläsningar varje dag med Länsstyrelsen i Örebro.

[Anmälan & Program](#)

