

Åldersindelning tabell. Bilaga 1

Ålder	Nivå	Grenar	Lagkapper	Öppet vatten	Tävlingar	Typ av tävlingar	Regler:
Upp till 12 år	Grön: 1 pass per tävling)	25fj, 25ry, 25br, 25fr, 100me	4x25 fr/me Mixed	Vattenprovet öppet vatten	Lokala	Nybörjar tävlingar	Ej åldersindelad. Resultatlista ej rankad. Förenklade tävlingsregler utan diskvalifikationer
Upp till 12 år	Blå: 2 pass per tävling	25fj, 25ry, 25br, 25fr, 100me 50fj, 50ry, 50br, 50fr, 200me	4x25 fr/me Mixed	Vattenprovet öppet vatten	Lokala	Nybörjar tävlingar	Ej åldersindelad. Resultatlista ej rankad. Förenklade tävlingsregler utan diskvalifikationer
Upp till 12 år	Röd: 2-3 pass per tävling	25fj, 25ry, 25br, 25fr, 100me 50fj, 50ry, 50br, 50fr, 200me, 100fj, 100ry, 100br, 100fr, 400fr	4x50 fr/me Mixed	1 000- 1 200 m	Lokala/ distrikt	Lokala simtävlingar	Ej åldersindelad. Resultatlista ej rankad. Förenklade tävlingsregler utan diskvalifikationer eller vanliga tävlingsregler. Resultatlista ej rankad.
13-14 år	Upp till 4 pass per tävling	(50fj, 50ry, 50br, 50fr,) (100me,) 200me, 400me 100fj, 100ry, 100br, 100fr, 200fj, 200ry, 200br, 200fr, 400fr, 800fr/1 500fr	4x50 me/fr Po/FI/Mixed	2 500 m	Distrikt	Lokala simtävlingar Distrikts- mästerskap	Åldersindelad. Förberedande för att kunna tävla på mästerskapsnivå. Vanliga tävlingsregler, med möjlighet för arrangörer att ha två per bana för 800/1 500 m lopp. Inga mästare koras på riks nivå i denna åldersgrupp. Eventuella landslagsuppdrag tas ut via Tempus.
15-17 år	Upp till 7 pass per tävling	50fj, 50ry, 50br, 50fr, 100me, 200me, 400me 100fj, 100ry, 100br, 100fr, 200fj, 200ry, 200br, 200fr, 400fr, 800fr, 1 500fr.	Samtliga lagkapper H/D/Mixed	5 000m / 4x1 250m mixed	Nationellt	SUM-SIM	Vanliga tävlingsregler. Mästerskaps tävlande på nationell nivå men åldersindelad. SUM-SIM RIKS både på sommar och vinter avgörs i enskilda åldersklasser 15 år, 16 år och 17 år. SUM-SIM region genomförs både sommar och höst.
18-19 år	Upp till 7 pass per tävling	50fj, 50ry, 50br, 50fr, 100me, 200me, 400me 100fj, 100ry, 100br, 100fr, 200fj, 200ry, 200br, 200fr, 400fr, 800fr, 1 500fr.	Samtliga lagkapper H/D/Mixed	5 000m / 10 000 m 4x1 250m mixed	Nationellt	JSM	Dubbelklass. Vanliga tävlingsregler. JSM är en gemensam åldersklass 18-19 år. Denna tävling samkörs med SUM-SIM RIKS både sommar och höst tills att underlag finns för en enskild tävling.
20 +	Upp till 7 pass per tävling	50fj, 50ry, 50br, 50fr, 100me, 200me, 400me 100fj, 100ry, 100br, 100fr, 200fj, 200ry, 200br, 200fr, 400fr, 800fr, 1 500fr.	Samtliga lagkapper H/D/Mixed	5 000m / 10 000 m 4x1 250m mixed	Nationellt	SM	Seniorklass dam och herr. Från 15 år. Vanliga tävlingsregler. SM är kronjuvelen i svensk simning och blir en enskild tävling. Tävligen körs vår och sensommar.