



Inbjudan

Lilla Stenungsundsspelen söndag 5:e maj.

Välkomna till Nösnäsvallen och Stenungsunds Friidrott

Grenar:

7–12 år: 3-kamp (60m, längd och kast med liten boll).

F/P 13 år: 60m, längd, 3-steg, höjd, kula och 200m

M/K: 100m, längd och höjd

Åldersklasser:

F/P 7 år (födda 2018–2017). **F/P 9 år** (födda 2016–2015). **F/P 11 år** (födda 2014–2013).

F/P 12 år (födda 2012) **F/P 13 år** (födda 2011).

M/K (från 14 år och uppåt)

Priser:

Deltagarpris till alla som tävlar 7–11 år.

Pris till de 3 bästa i 3-kampen för F&P 12år och för varje gren i 13 årsklasserna.

Anmälningavgifter:

Avgift 90:-/gren, 160:-/3-kamp, efteranmälan dubbelt pris (avgiften faktureras via klubben).

Gratis för medlemmar i Stenungsunds Friidrott. Info på hemsidan: <https://stenungsundfriidrott.se/>

Anmälan senast 27/4–23 via: <https://www.easyrecord.se/> (därefter endast efteranmälan; stenungsundfriidrott@gmail.com)

Vid frågor: linda@nilssononline.net

PM & tidsprogram kommer v.18 på hemsidan

Funktionäsanmälan finns också på hemsidan, anmäl funktionärer senast 20/4

Idrottsspecialisten kommer finnas på plats och sälja spikskor