



Varma kärar

JUL IGEN

KÅRSTÄMMA

LOTTAKÅRENS UPPDRAG

CIVIL STABSASSISTENTKURS

Kåranda med kärlek

Sollentuna är en helt fantastisk lottakår och vi är enormt stolta över att vara era kårchefer! Man kan lugnt säga att engagemanget i vår lottakår både går på bredden och på djupet. Vi är en professionell lottakår med spetskompetens inom en mängd olika områden: militärt, civilt och som föreningslottor. Våra aktiviteter och utbildningar sprider glädje bland deltagarna – ta åt er av all kärlek och beröm vi får!

Jag blev inspirerad av så mycket engagemang hos lottorna som arrangerade kursen i september, så mycket energi och inspiration och glädje!

Julmarknaden genomförs med upppackning och förberedelser på torsdag 28 november. Marknaden har öppet kl 10-14 på lördag 30 november. Vi behöver hjälp med både bakning och bemanning, på torsdagskvällen samt lördagen. Det finns olika pass att välja mellan – anmäl dig via hemsidan – välkomna nya som gamla lottor!

Min magkänsla besannades – vilket engagemang, så fantastiskt varma, härliga tjejer, kvinnor. Jag som ny kände mig direkt som en i gänget och vi kompletterade varandra på ett fantastiskt sätt.

Aktiviteter som julmarknad och olika serveringsuppdrag ger kåren medel att boka föreläsare, gå på studiebesök och genomföra kårresor. Vi vill därför även påminna dig om att anmäla dig till serveringar på Solhjulet den 18/11 och 13/12.

Sollentuna lk är för mig det naturliga valet av lk. Kåren har ett starkt fokus utgående från individen som sträcker sig vidare ut i det lokala närsamhället genom ett starkt engagemang som öppnar för nyfikenhet kring det frivilliga försvaret.

Du behöver inte ha ett militärt eller civilt avtal för att kunna göra en aktiv insats. Föreläsningen om Barents Rescue berättar om möjligheten att vara med på övningar som föreningslotta! Varmt välkomna onsdag den 4/12 – anmäl dig på hemsidan.

En riktigt god avslutning på lottaåret och ett stort, varmt tack för 2019!

Agneta och Victoria

Kallelse till kårstämma

📅 20 februari 2020 📍 Försvarsgården

Härmed kallas du till Sollentuna lottakårs kårstämma.

Lottakårens kårstämma börjar kl 19:00, och efter stämman sker SLKVs årsmöte (se nedan).

Under stämman är det traditionsenliga utdelandet av medaljer och årsnålar.

Tid och plats:

Torsdagen den 20 februari 2020
klockan 19:00 på Försvarsgården.

Motioner

Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast den 1 februari 2020.

Skickas till KARCHEF

Kandidatur

Om du vill kandidera eller vill nominera någon till styrelsen alternativt till funktionärsuppdrag, hör av dig till valberedningen senast 1 februari 2020.

Skickas till VALBEREDNING

Handlingar

Stämmohandlingar finns att tillgå på kårstämman. Om du önskar ta del av dem i förväg, kontakta kårcheferna.

Anmälan

Anmälan till stämman och stämmomiddagen gör du senast 19 februari på vår hemsida.

Där framgår övrig info om festen.

Varmt välkommen hälsar,

Styrelsen för Sollentuna lottakår

Kallelse till SLKV årsmöte

📅 20 februari 2020 📍 Försvarsgården

Härmed kallas medlemmar i Sollentuna lottakårs vänners till årsmöte.

Tid och plats:

Torsdagen den 20 februari 2020 efter kårens stämman, på Försvarsgården.

Motioner:

Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast den 1 februari 2020.

Skickas till KARCHEF.

Kandidatur

Om du vill kandidera eller vill nominera någon till styrelsen hör av dig till valberedningen senast 1 februari 2020.

Skickas till VALBEREDNING.

Handlingar:

Handlingar finns att tillgå på årsmötet.

Varmt välkommen!

Styrelsen

/ordf Eva Homquist



LÄS MER OM LOTTAKÅRENS UPPDRAG FRÅN SEPTEMBER 2019
PÅ VÅRA SOCIALA MEDIER



VI KÖR KURSEN IGEN DEN 28-29 MARS 2020. MER INFORMATION OCH ANMÄLAN PÅ HEMSIDAN

www.sollentunalottorna.se/utbildning/lottakarens-uppdag-2020



LOTTAKÅRENS UPPDRAG

 28-29 mars 2020. Båda dagarna kl. 09:00-16:15. Frukost från kl. 08:30.

 Försvarsgården Norrvikenleden 10, Sollentuna.

 www.sollentunalottorna.se/utbildning/lottakarens-uppdrag-2020

Lottakårens grundläggande medlemsutbildning

Lottornas grundutbildning "Lottakårens Uppdrag" vänder sig till nya medlemmar, och är ett smörgåsbord, en prova på, inför ditt fortsatta lottaliv. Den här kursen ska du inte missa om du är ny och nyfiken på lottakåren! Kursen passar också bra om du bara precis hunnit komma igång med några kurser eller aktiviteter – då får en fantastisk överblick på alla möjligheter som öppnar sig inom lottakåren. Och du som vill göra en omstart på din lottakarriär har också mycket att hämta in på denna helg. Självklart är också våra nya och mer erfarna medlemmar i Sollentuna lottakårs vänner varmt välkomna på samma villkor.

Kursen anordnas för lottor från många olika lottakårer i Stockholmsområdet och Mälardalen, så du kommer att kunna utbyta erfarenheter med andra lottor som hunnit prova något redan.

Sollentuna lottakår har hållit den här kursen nästan varje år i drygt tio års tid och vi sätter en ära i att hålla ett uppdaterat och aktuellt innehåll, pålästa föreläsare, färska kunskaper, underbar mat och inte minst en mycket trevlig stämning. Vi har även bjudit med flera föreläsare utifrån.

Vi serverar mycket god mat, alltid anpassad till deltagarnas allergier, och börjar med frukost båda dagarna, rikligt med lunch och fika, frukt och dryck mellan kurspassen och alltid hemgjort och hembakat i köket under kursens gång. För att gnaga bort några av alla goda kalorier får du prova på exercis samt gå en tipsrunda kring luncherna.

Och det blir glad sång och fint diplom!

Varmt välkommen!





Bli civil stabsassistent!

Att vara instruktör är bland det roligaste man kan göra! I denna roll får vi följa utvecklingen hos fantastiska, motiverade deltagare från frivilliga försvarsorganisationer medan de inhämtar nya kunskaper om totalförsvar och krisberedskap. Det är en oerhört spännande process och som instruktör är det tacksamt att få möjlighet att bidra i denna utveckling.

Kursen stabs- och informationsstöd ger kunskap i stabsarbete på myndigheter såsom MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap), Jordbruksverket och länsstyrelser. Väder, vind och större händelser påverkar ibland samhällsfunktioner så att myndigheter behöver upprätta krisstaber. Utbildad och övad personal från lottorna är då ett viktigt stöd för förmågan att effektivt och uthålligt arbeta med en samhällskris.

I vår kommer utbildningen stabs- och informationsstöd vara ny och omarbetad. Både utbildningens uppdragsgivare och kursdeltagare har önskat en längre utbildning med mer tid för

övning. Under fem dagar lär du dig hur information i en civil stab hanteras, vilka lagar som omfattas och hur arbetet genomförs. Du får lära dig föra in information i kartor och tablåer av olika slag. Under kursens gång växer du i din roll som stabsassistent och får kunskap om de förväntningar myndigheter har på rollen. Du får även reflektera över hur man förbereder sig på oförutsedda situationer.

Kursen inleds med hemuppgifter (ca 10h) som ska lämnas in och godkännas i en digital lärportal. Kursen består av teoretiska och praktiska moment som examineras och ska vara godkända. Därefter kan du få en överenskommelse med en myndighet eller stabspoolen. Myndigheter vill successivt krigsplacera personal framöver, dvs du behöver vara krigsplaceringsbar för att antas till kursen.

Fler myndigheter behöver stabsassistenter – för dig som lotta finns här en fantastisk möjlighet att vara med och bidra till samhället!

Agneta och Marie

Den ofrivilliga glidflygaren



Att våga lita till sin inre kompass:

Det är tidig morgon. En kall, frisk höstdag. Det ryker ur munnen när vi talar med varandra. Krispigheten i luften, naturens explosion i färger och förberedelser för en ny årstid utgör vyernas inramning. Jag står på kanten av berget och blickar ut över dalgången. En oändlighet samsas med en inneboende ändlighet. Paradoxen av motsatsförhållandet. Ett tillstånd som bjuder såväl möjligheter som svindel i tanken. Att. Våga. Lita. På. Mig. Själv. Och. Att. Känna. Tillit. Till. Teamets. Kunskaper. Jag är utlämnad till kunskap och erfarenhet som ligger bortom min kontroll. Jag är genomföraren. Teamet är möjliggöraren och förberedaren. Bakom mig pågår teamets väloljade förberedelser inför min resa. Jag och en hang-glider, ett vi. Ett tillfälligt okänt vi. Det är vi som ska göra det möjligt för mig att känna tillförsikt inför steget jag tar över bergets kant. Ut i alltet, och intet. Det är idag det ska ske. Det är idag jag ska våga klivet över kanten. Rakt ut i oändligheten, friheten. Rakt ut i det stora tomma blå.

Jag har förberett mig, och jag är redo. Tanken på att jag inom några ynka tidsrymder

kommer att segla högt över dalgången är på samma gång hissnande, skräckfylld och fylld av tillförsikt. För att komma vidare i min livsresa behöver jag göra det. Trots mina rädslor, våga lägga min tillit och behovet av kontroll i någon annans händer för mig endast att utföra. Allt för att bli det jag vet att jag är. Komma mig själv, mitt sanna jag närmare. Att våga utmana mig själv och ha modet att trots känslan av skräck och viljan att ge upp, möta mig själv. Trygg från djupet av mitt inre, min själ och min kunskap och erfarenhet. Att verkligen våga ta steget att vinna det jag är.

Jag tar sats, fötterna släpper taget om marken under mig och... Jag svävar högt upp i det blå, likt en fågel med sin totala frihet. Nedanför mig dalgången. Inom mig en känsla av tillfredsställelse. Jag kan plötsligt känna hur det som länge känts ouppnåeligt är nåbart. Inom mig, när jag vågar.

Fritt ur mitt inre,

Cam Blid

Hur går det –

Att rekrytera medlemmar är det allra viktigaste en förening kan göra! Inte för att det ska se bra ut, inte ens för att vi ska bli många i sig. Utan för att varje ny medlem bidrar med så mycket – **nya idéer, nya kontakter, nya synsätt, nya verktyg, nya metoder, nya vänner, nya funktionärer, ny verksamhet – ständigt ny energi och kraft!**

Svenska Lottakåren håller koll på hur många vi är i kårerna, skapar lite statistik, och puttar på så vi alla lottor hjälps åt att ständigt bjuda in nya medlemmar. Sollentuna lottakår hade vid förra årsskiftet 122 medlemmar. (Vi vet ju att vi är flera, eftersom vi har Sollentuna lottakårs vänner, SLKV, också, cirka 30 stycken.) Centralt sätter de upp krav/önskemål på vår rekrytering för kommande år, och på oss hoppades man på oförändrat antal medlemmar. Detta gäller de flesta kårer.

Senast man mätte hur det gått var 17 september, då hade vår kår totalt 125 medlemmar. Då har vi tyvärr tappat tio medlemmar som valt att inte fortsätta vara med, så realiteten hade vi värvat 13 nya. Men sedan dess har vi värvat ännu fler (senaste siffran från medlemsregistret är 131) och när man i början på år 2020 mäter igen får vi nya siffror på hur det gick under 2019, och vad man önskar för år 2020. Totalt behöver SLK växa för att möta alla önskemål från totalförsvaret – och det vet vi redan att vi gör, både vår kår och hela Svenska Lottakåren.

I Stockholm kan en ny lotta välja att gå med i någon av de elva lottakårer som finns, men i realiteten är det bara åtta kårer som har något verkligt program och som tar hand om sina medlemmar. Tyvärr (se tabell) har vi ingen lottakår söder om innerstaden, så många blir förvirrade vad de

ska välja. Nu kan man också välja att gå med i Svenska Lottakåren centralt, vilket många av söderortskvinnorna gör, men det betyder tyvärr att de inte får några inbjudningar till lokala aktiviteter, man har ingen utbildningslotta att vända sig till och måste vara aktiv själv för att komma igång med kurser.

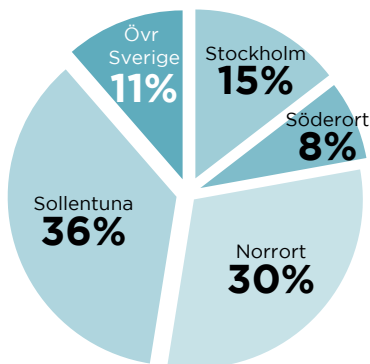
Kårer i Sthlm	Antal 181231
Stockholms lottakår	273
Stockholms flyglottakår	178
Stockholms marinlottakår	157
Sollentuna lottakår	122
Stockholm västra - Bromma lottakår	62
Solna lottakår	41
Upplands Väsby lottakår	33
Järfälla lottakår	17
Östermalms lottakår	15
Mälardalens lottakår	11
Estuna lottakår	3

I vår kår har vi ett stort Inforåd som hjälps åt att fånga in alla nyfikna som tar kontakt med kåren. Och kontakt tar många, för att vi har en så fin hemsida och är aktiva på sociala medier. Att vi heter Sollentuna lottakår, och har vår fina lokal på Försvarsgården i Sollentuna, gör att några tänker – det är för långt bort. I realiteten har vi ju medlemmar över hela staden, länet och till och med landet. Som du ser i cirkeldiagrammet är det fler som INTE bor i Sollentuna än som gör det, och hela 12% bor utanför Stockholmsområdet!



egentligen?

Medlemmarna bor i



I Stockholm är vi fjärde största kår, men tittar man på hela landet är det två aktiva lottakårer, Göteborg och Lund, som kommer före oss. Ytterligare en duktig kår är Östgöta-Tjust. De kårer som har över 100 medlemmar är bara sju i hela landet.

Kårer	181231	190917	skilln
Stockholms lottakår	273	289	16
Stockholms län			
Göteborgs lottakår	239	218	-21
Västra Götalands län			
Stockholms flyglottakår	178	182	4
Stockholms län			
Stockholms marinlottakår	157	149	-8
Stockholms län			
Lunds lottakår	111	131	20
Skåne län			
Sollentuna lottakår	122	125	3
Stockholms län			
Östgöta-Tjust lottakår	123	121	-2
Östergötlands län			

I skrivande stund sitter kårens arbetsgrupp "Ny rekryteringsfolder" och jobbar med texter och bilder, och efter årsskiftet kommer vi att ha den klar från trycket, för alla medlemmar att stötta med att dela ut den till vänner och bekanta.

Så oavsett vilket rekryteringsmål vi får från Riks — ska vi ta och överraska dem med att värva **JÄTTEMÅNGA** nya medlemmar till Sollentuna lottakår?

De kan ju bo var som helst i landet. Finns det en lokal kår där de bor kan de ändå vara med i SLKV. Det är enkelt att vara aktiv på distans hos oss. Du som redan är med vet ju att man får så mycket: Varma Kårar, Prata-mail, Studieresor, Utflykter, Utbildningsplanering, Plattform i projekt och arbetsgrupper att genomföra allt man vill och tror på, Fester, Studiebesök, och givetvis våra lokala Kåraftnar, för dem som bor nära. Glöm inte Grattishälsningar, Medaljer och Årsnålar, Krigsplaceringar och Överenskommelser.

Och syftet är, som sagt, inte att bli flest eller vinna en rekryteringstävling, utan att säkra att Sollentuna lottakår och vi alla får: **Nya idéer, nya kontakter, nya synsätt, nya verktyg, nya metoder, nya vänner, nya funktionärer, ny verksamhet – ständigt ny energi och kraft!**


Ingrid



SNART DAGS FÖR ÅRETS julmarknad

Nu är det dags för lottakårens uppskattade julmarknad! Det är mycket att göra, men är vi många som hjälps åt går det lättare och blir trevligare. Vi behöver er hjälp att baka och samla in prylar.

 **Torsdag den 28 november** ställer i vi iordning bord och prylar innan vi avslutar med god julmat.

 **Lördag den 30 november kl 8** ordnar vi klart inför julmarknaden, (öppen kl 10-14). När de sista nöjda besökarna gått tar vi det lugnt, äter julmat och pratar om dagen som gått, innan vi hjälps åt att röja undan.

Hembakade bullar och kakor behövs till vår kaféserving och till försäljning. Detta är populärt att köpa med hem utöver loppisfynd!

Loppissaker behöver vi naturligtvis till julmarknaden, speciellt bärbara prylar som barnböcker, familjefilmer, leksaker, sällskapsspel, blomkrukor, husgeråd och juldekorationer. Samla in bidrag från vänner också – vi tar emot detta under upppackningen torsdagen den 28 november.

Sprid ordet! Bjud in dina vänner och bekanta med inbjudan du får i mailen.

Vi behöver din hjälp – anmäl dig till julmarknaden i kalendariet på kårens hemsida och berätta vilka dagar, aktiviteter och bakverk du kan hjälpa till med! Alla bidrag är välkomna – ju fler vi är som hjälper till, desto roligare julmarknad får vi!

Nissarna i julmarknadsgruppen!

Julfest

 **tisdag 10 december kl 18:00**  **Aifur, Västerlånggatan 68**
 www.sollentunallottorna.se/kalendarium

Årets julfest äger rum på Nobeldagen. Ni kan lämna aftontoiletten och fracken hemma för i år ska vi umgås med vikingar. Festen kommer äga rum på restaurang Aifur i Gamla stan. Restaurangen ägs av artisten E-Type så kanske han dyker upp under kvällen – vem vet..

Det blir en två-rätters middag bestående av: Risotto med Karl-Johansvamp, schalottenlök och parmesanost, toppad med friterad grönkål och till efterrätt Vinlandspaj, en chokladpaj med en saltkollafyllning, serveras med en blodgrapesorbet och säsongens bär.



Kostnad för kalaset blir 345 kr, och kåren har beslutat att sponsra medlemmarna med 200 kr så du betalar bara 145 kr samt det du önskar att dricka.

Anmäl dig på hemsidan senast onsdag 20/11 om du vill följa med.

Vi tar såklart hänsyn till alla allergier, om du inte har meddelat kåren vad du är allergisk emot så gör det nu.

Hälsningar julfestgruppen

*Madde, Karin M-1,
Janna, Maria L & Pia*

VEM SKA BLI

Årets lotta?

Påminnelse!

🌐 www.sollentunalottorna.se/om-oss/Årets-lotta

Vem tycker du har gjort lite mer för kåren än vad som förväntas? Tycker du någon är värd att uppmärksammas?

Varför dessa frågor? Jo, det dags igen att nominera kandidater till vem som ska bli Årets lotta. Kårens egna utmärkelse "till den lotta, eller annan, som under innevarande år verkat för såväl kårens goda utveckling som medlemmarnas trivsel och omvårdnad".

Så står det i statuterna som instiftades 2001 och i år är det dags att utse den 19:e i ordningen av Årets lotta. Priset, för-

tom äran och ett diplom, är en beslutsrätt över 500 kronor av kårens pengar att under kommande år lägga på på något för kårens bästa. Vem vill du att det ska bli?

Man kan inte bli Årets lotta två gånger så de tidigare vinnarna kan inte föreslås. Lista på dessa: www.sollentunalottorna.se/om-oss/Årets-lotta

Det är också där du lämnar din nominering (med motivering) senast 1 december.

Juryn som utser består av kårchefer och sammankallande i valberedningen. Vinnaren koras sedan på julkalaset.



KRISBEREDSKAPSVECKAN

📅 11-17 maj 2020

Lottakårens medlemmar bidrar genom sitt engagemang i Svenska Lottakåren till ett tryggare och säkrare samhälle. Lottakåren står för att fred, demokrati och mänskliga rättigheter är värda att försvara och vår uppgift från MSB är att bedriva totalförsvarsinformation.

MSB har sedan några år drivit Krisberedskapsveckan, KBV, i Sverige. Den genomförs 2020 den 11-17 maj. Vi planerar att besöka olika skolor och ungdomar står även i fokus i vårt specialnummer av Varma kårar. Den 11-14 maj hoppas vi du

Tillsammans

besöker Försvarsgården där frivilligorganisationerna i huset arrangerar kåraftnar och spännande aktiviteter.

I samverkan med andra frivilliga försvarsorganisation passar våra ledord bra: *"Lottor tar ansvar för att stärka oss själva, utbildade och öva, och kan i händelse av kris eller krig bidra till att stärka andra runt omkring oss och samhället som helhet. Vi samarbetar för att utveckla vårt sätt att verka."* Sollentuna lottakår hittar nya vägar att samarbeta med både kommunen och frivilliga försvarsorganisationer.



Lust och engagemang

Har du tänkt på hur många föreningar du stött på som liksom alltid är lite griniga? - "Var är alla?", "Man måste ställa upp", "Dåligt att alla andra inte är här och jobbar!". Det synsättet på föreningslivet är tyvärr vanligt. Att man känner att man "ofrfr" sig och "ställer upp", att man klagar på dem som inte gör samma sak. Det leder till en skuldtyngd verksamhet, lite "Svarte-Petter" att bli ordförande för en sådan organisation.

Men det stämmer inte alls in på Sollentuna lottakår! Här får alla som vill vara med och påverka, för att de vill, inte för att de måste. Vi har öppna styrelsemöten, så den som vill vara med och bestämma kan helt enkelt komma på mötena och tycka till och erbjuda sig göra saker. Hittills har inget erbjudande nekats, alla goda idéer får alltid klartecken att jobba vidare och lägga fram en plan, återkomma till styrelsen och begära resurser eller tillstånd att gå vidare. Vi startar gärna arbetsgrupper där de som känner för det går in och gör en punktsats, och där lust och engagemang får styra arbetet.

Så klart behöver även vi ha formellt ansvariga funktionärer och ledamöter, och dessa utser vi bland de villiga, de som visar intresse. Därför finns det just nu sju ordinarie ledamöter och sju ersättare valda. Vi använder ersättarplatserna som "pro-

va-på" för de nya i styrelsen att känna sig för innan de vet vad de vill och kan göra. Under året har två ersättare fått förhinder och meddelat avgång/paus. Skönt att veta att det aldrig ställer till någon katastrof, då vi har tillräckligt med beslutskraft kvar i styrelsen (krävs bara fyra för att vara beslutsmässiga) och dessutom massor med kompetens kvar i styrelsen och i dess närhet bland de aktiva medlemmarna.

Förra året var det flera som själva hörde av sig och sa: "Jag vill!". Och i år är det få som vill avgå, eftersom man vill, man känner lust! Valberedningen i kåren har ansvar för att kolla av med alla aktiva vad de vill och kan göra kommande år, stötta några att kliva fram eller kliva tillbaka, allt för att få en energirik styrelse med en god blandning av åldrar, persontyper, erfarenheter och kontaktnät.

Om vi ännu inte har kontaktat dig som läser detta – och som vill! – hör av dig själv och berätta vad du önskar engagera dig mer i, så skapar vi möjligheter för dig. Kan-ske en ny roll för en ny framtid?

*Valberedningen i Sollentuna lottakår
med Ingrid, Anki, Christina och Madeleine
(som alla vill vara valberedning och trivs med det!)*

PS. Vi behöver ett par ekonomiskt intresserade att kliva in och stötta Agneta som är kassör, hör av dig du som vill!



Noterat!

På vår facebookside eller på instagram hittar du foton från en del av våra aktiviteter och tips på kommande aktiviteter.



Välkommen!

Nya medlemmar som är varmt välkomna till oss!

- Kerstin Erholm Forssman
- Semmi Özelbir
- Jacqueline Anagrus-Collin
- Azra Busse
- Catharina Söderling

Tack!

Ett varmt och innerligt tack för en oförglömlig möhippa, min första och sista, dock efter hela 30 år av sammanboende och 29 år av förlovning med min älskade Björn.

Ingrid

Hej ni fantastiska lottor
Jag vill tacka för alla trevliga, glada, hjärtvärmande, roliga och helt underbara gratishälsningar på min födelsedag.

Kram hjärtvärmad Kirsten

Festen i Solhjulet

Stort tack alla ni som bidrog till en trevlig kväll. Du och dina medhjälpare gjorde ett fantastiskt jobb, tack för den fina servicen och den glädje ni utförde jobbet på.

Hälsningar

Christina & Lars Jeppsson

Hej Hopp, det här gjorde ni bra tjejer!!!

Lisa o jag tackar för ett grymt trevligt arrangemang.

Donald Swahn. brf Solhjulet

Tack till ert fantastiska arbete. Kvällen blev en succé.

Ninni, ordf i brf Solhjulet





Medlem och kommunikation

Vår lottakår har en årlig medlemsavgift på 450 kronor. Hälften av detta tar vårt riksförbund hand om; det går till centrala kurser, trycksaker, hemsida, anställdas löner, medlemmars försäkringar och riksstämman med mera. Den andra delen använder vi själva här i Sollentuna lottakår. Dessa avgifter ska täcka kostnader för medlems-tidningen Varma kårar, andra trycksaker, delar av kostnaderna för studiebesök, föreläsningar, resor och trivselevent, gratishälsningar per brev, medaljer, vår lokal, andra kostnader för lokaler vid rekryteringar och kurser bland mycket annat.

Som medlem har du bara ett verkligt ansvar – att betala din medlemsavgift. När du har betalat din medlemsavgift är du försäkrad från det att du kliver ut från ditt hem eller jobb på väg till all verksamhet i Svenska Lottakåren. Därför är det särskilt viktigt att du betalar så snart du får ett inbetalningskort.

De som inte kan bli lottor (på grund av för få x-kromosomer, dvs män) har möjlighet att bli medlem i Sollentuna lottakårs väner, SLKV, för 200 kronor. Samma gäller om man vill med hos oss, men redan är med i en annan lottakår. Som medlem i SLKV har man ingen försäkring, ingen rätt att som lottor gå centrala kurser mm. Man har "bara" tillgång till vårt lokala utbud, men det är sannerligen inte så bara.

Om du har frågor om avgiften - kontakta AGENTAL, vår kassör.

En annan viktig sak som du som medlem kan bidra med är att hålla lottakåren uppdaterad på din epost. Vi informerar oftast via sociala medier (hemsidan www.sollentunalottorna.se, www.facebook.com/SollentunaLottakar, Instagram [sollentunalottakar](https://www.instagram.com/sollentunalottakar)) och sändlistan PRATA@lottorna.net. Vid kort varsel för ny info, samt när det någon gång blir ändring i tid och plats för ett möte, är det endast via din epost vi når ut.

Om vi alltid får din nya epost håller vi sändlistan PRATA aktuell, samt ser till att din egen lottorna.net kommer till den epost du läser. Du har som medlem en egen adress på @lottorna.net. Till exempel har Victoria fått VICTORIA@lottorna.net, vilken går till hennes privata epost som hon kan ändra och ändå alltid få sina lottamail rätt utan att meddela hela världen. Det blir också lättare att komma ihåg vandrarnas epost.

Vi vet bara vad du meddelat oss, så vill du få vår tidning, grattiskort och annan post och mail rätt behöver vi få info om ny adress och e-post. Enklast meddelar du detta på vår hemsida (KONTAKTFLIKEN) eller maila till REGISTER. Har du frågor om detta tar du kontakt med VICTORIA.

Kårens kontakter

Nedan listas i bokstavsordning kårens samtliga styrelsemedlemmar och funktionärer, valda av kårstämma respektive utsedda av kårstyrelse.

Lägg till @lottorna.net efter de versala namnen = e-postadressen

Några nyttiga
gruppadresser
KÅRCHEF (alla 4)
STYRE (ledamöter och ersättare)
PRATA resp AKTIVA
KASSÖR
REGISTER
DIGITALA
VALBEREDNING

Cecilia Agri | CECILIA |

070-683 99 14 #utbildning

Maria Avellán | MARIAA |

073-618 67 43 #infogrupp

Christina Axmark | CAXMARK |

073-751 21 22

#valberedning

Clara Bohlin | CLARA | 070-

355 90 58 #ersättare #info-
grupp #digitalakanaler

Björn Bergqvist | BUB #revisor

Anki Bäckgren | ANKI | 070-

355 17 27 #valberedning
#bitrkårftonansvarig

Marie Ekberg | MARIEE | 070-

768 87 61 #vicekc #idrott

Nils Friberg | NILS | 073-903

36 55 #vice slkvordförande
#infogrupp

Ingrid George | INGRID | 070-

686 19 23 #valberedning
#smkinfogrupp
#smkmedaljkommité

Anna Grönvall | ANNAG |

072-250 20 33 #ersättare
#infogrupp

Monika Hallstensson |

MONIKAH | 073-682 81 04

#produktion #ansvdigitala-
kanaler

Ulrika Hjelmzell | ULRIKA |

070-225 52 19 #sekreterare

#kåraftonsansvarig

Eva Holmquist | EVAH |

08-27 94 44 #krigskårchef

#slkvordförande

Madeleine Hult | MADDEH |

070-752 49 56

#valberedning

Karin M Isaksson | KARINM |

073-616 72 55 | #ledamot

#bitrutbildning #infogrupp

Anna Johansson | ANNAJ |

070-432 92 97 #ledamot

Kirsten Jonsson | KIRSTENJ |

073-647 31 47 #grattis

Agneta Löwenhielm | AGNETAL

| 070-587 49 05 | #kårchef

#kassör

Victoria Mattisson | VICTORIA |

070-267 39 53 #kårchef

#register #e-post #kontakt
slkv #medaljkommité

Ewa Mogén | 08-510 503 93 |

#revisorsersättare

Carina Nyholm | CARINAN |

070-606 31 87 #ersättare

#bitregister

Annelie Rudehov | ANNELIE |

072-144 09 25 #ersättare

#bitrutbildning

#digitalakanaler

Christer Rydén | CHRISTER |

070-825 79 87 #revisor

#slkvledamot

Helen Sperens | SPERENS |

073-610 86 00

#medaljkommité

Jenny Söderborg | JENNY |

070-693 64 21

#bitrsekreterare

Janna Tentsidou | JANNA |

070-988 48 09 #vicekc

#digitalakanaler

Tiina Toppari | TIINA | #sensus

Annette Westin | ANNETTE |

070-146 51 12 #ledamot

#infogrupp

Christina Yderberg |

LYRAN | 070-768 45 14

#ersättare

Vår officiella adress:

c/o Agneta Löwenhielm, Skogvaktarestigen 11,
192 51 SOLLENTUNA

E-post: lottakarensollentuna@lottorna.net

Hemsida: www.sollentunalottorna.se

Facebook: www.facebook.com/SollentunaLottakar

Instagram: [sollentunallottakar](https://www.instagram.com/sollentunallottakar)

Plusgiro: 26 11 42-4

Försvarsgården

Utlåning – 070-048 62 05

hya@forsvarsgarden.se

Christer Rydén, förvaltare – 070-825 79 87

Anna Grönvall, ordförande@forsvarsgarden.se

www.forsvarsgarden.se

Svenska Lottakårens kansli

Medlemsrådgivare: 08-666 10 80

www.svenskalottakaren.se

Kalendariet

Detta kalendarium är **preliminärt** och innehåller förutom kårens egna program ibland ett urval av de externa inbjudningar vi har fått. Senaste informationen finns alltid på www.sollentuna.lottorna.se/kalendarium eller genom att ringa kåraftsansvariga Ulrika, 070-225 52 19.

Kårens egna aktiviteter är, om inget annat anges, kvällsaktiviteter kl 19:00 på Försvargården, Norrvikenleden 10, Häggvik (snett emot brandstationen). Se karta på vår hemsida. På hemsidan ska du även anmäla dig till kårens aktiviteter via särskilt formulär. Vid möten som startar kl 19:00 serveras fika och smörgås från kl 18:30. Vill du ha detta meddelar du det i din anmälan. Allt till självkostnadspris. Information om inställd aktivitet, ändrad lokal eller dylikt meddelas bara till dem som anmält sig. Många fler aktiviteter tillkommer, men med kort varsel, och sprids då via hemsidan och i vissa fall via vår sändlista PRATA.

Kårens program sker i samverkan med Sensus studieförbund, www.sensus.se.

I kalendariet på hemsidan finns all information och detaljer om respektive aktivitet, både våra egna och andras.

Varma kårar?

Om du vill titta tillbaka på gamla nummer av vår medlemstidning hittar du dem på vår hemsida:

www.sollentunalottorna.se/VK.

Lösen är VARMAKårar.



November 2019

18 mån Solhjulets informationsmöte

28 Uppackning Julmarknad

30 lör Julmarknad

December 2019

4 ons Föreläsning Barents Rescue

5 Nyfiken och styrelsemöte

10 tis Julfest

13 fre Luciamorgon på Solhjulet

Januari 2020

16 Kårafton: Sant eller fake news

23 Nyfiken och styrelsemöte

Februari 2020

1-2 helg KURS: Ledarskap i dag

6 Nyfiken och styrelsemöte

20 Kårstämma, SLKV årsmöte mm

Mars 2020

5 Studiebesök: Olle Olsson

12 Nyfiken, packning VK och planering

15 sön Teambuilding

28-29 helg KURS: Lottakårens uppdrag

April 2020

2 Kårafton: Friskvård för kvinnor

7 tis Påskfest

15 Nyfiken och styrelsemöte

Maj 2020

7 Nyfiken och arbetsmöte KBV

11-17 Krisberedskapsveckan

16 lörw Kampanj med kommunen

28 Nyfiken och packning VK

Juni 2020

4 Kårafton: Karta och kompass

Med reservation för ändringar.