

Recension av bok nr. två, gjord av en av mina hjälp läsare.

Jag har följt [Kjell Bergvind](#) under många år. Även denna gång fick jag förtroendet och privilegiet att läsa hans nya bok innan utgivning o ge respons. Ni som vet. Så är jag otroligt nyfiken på hur vi gör våra val. Mat. Jobb. Relationer. Vägar. Varför gör jag? Tänker jag? Upplever jag detta? Det som ger mig mest njutning i hörande. Läsande. Är. Den alldeles Egna upplevelsen. Delningen av personens Egna upptäckter. Inte läst. Hört. -Utan verkligen själv testat. Klurat på. Läste den med stort nöje och intensiv igenkänning. Någonstans Vet jag. Att väldigt mycket i mitt liv varit styrt av min Rädsla och mitt behov av Kontroll. I det mesta faktiskt. För var jag ganska rakt enkelspårig. Mina barn var "rädda" för mig o mitt sätt att bestämma. Nu ler de o säger. "Du är inte sån Nu.. men Då." Jag vet att jag har velat ha superkontroll. Det vet jag på ett sätt. Vetat länge. Har fortfarande områden i livet där inte pusslet är riktigt klart.

Ett uppslag i boken. Gjorde att jag Kände. Förstod. På en enorm Nivå, -Varför jag alltid levt under sådan kontroll. Jag "såg" vad det gjort med mig. Min familj. Mina barn. Jag "förstod" mina mindre bra val. Jag fick ett klart seende på mitt liv. Direkt. Och i varje Cell. -Varför jag Behövt. Eller Valt. Strategin. "Rädsla/kontroll". Jag kände hur hela kroppens alla celler reagerade. Kanske i lättnad? Äntligen. Förstod jag. Det jag inte fattat. Jag har Varit med om det vid Ett tillfälle innan i livet. Då knockade det mig i flera dagar. O ändrade mitt liv Helt. Som "före-efter". Så det händer inte ofta. Fortsatte läsa. Kände hjärtat slog oerhört hårt. Läste ändå vidare. Tills det inte gick längre. Blundade o kände in. Vad hände? Vad känner jag? Insikten om Varför jag faktiskt handlat o varit som jag varit. Fyllde mig med sådan oerhörd ömhet. För mig själv. Jag förstod Varför jag varit hård. Rädd. Kontrollerande. O jag kunde förstå min strategi. Med Kärlek. Dagarna efter kändes överkliga. Som de gör när man får den där Gåvan av en inre insikt man dolt under så många år. Fortsatte efter någon dag att läsa ut den. Jag måste ärligt säga. Jag Älskar boken. För den är både personlig. Ödmjuk. Nyfiken och så avskalande. Av sanningar vi bara fått "med oss". Utan att egentligen titta närmre på. Av samhälle. Skola. Föräldrar. Vänner. Arv. Etc. Utan att fråga oss. Är detta Sant?! Vi köper så mycket rakt av. Sen får vi upplevelser vi tycker stärker vår tanke/känsla. O för att. Ingen Annan ifrågasätter. DÅ måste det ju vara "sanning"!?

"Boken handlar för mig om Medvetenhet, eller att byta Rädsla mot Kärlek. I Alla Val. Titta ärligt o krasst. Och att nyfiket o med nya ögon titta på Förut Fattade sanningar (med-veten sarskrivning. 😊) Vill DU läsa en Helt annorlunda bok. Som kanske skakar om dig rejält. Vågar du? Utmana både Dig själ o dina "Sanningar"? Jag visade ett uppslag jag tyckte var Magiskt för några med just det "problemet". De blev Riktigt Arga. Jag blev ganska chokad av deras reaktion. Men. Om man tror att det finns saker som bara "drabbar" oss utan vi kan påverka det minsta. O lever som "offer" (vilket givetvis jag gör med ibland) så kan den upplevas provocerande. Men. OM. Läsaren skulle Våga. Bara i 2 minuter. Begrunda. Känna in. Så skulle jag säga. Att denna boken är Livsomvälvande. Kanske är den före sin tid. Som vissa böcker o åsikter är. Men. Utmana dig. Så Vål Värt det. Men. Håll i Hatten... 🙌👍

OM du bara skulle våga nyfiket låta dig vidga dina gamla åsikter. O åtminstone fundera på? Fråga Dig? Kan detta vara en sanning för Mig? -Då har Du ett helt nytt seende. O kanske Helt nytt Friare Liv. O den är inte Andlig eller Religiös. Bara väldigt Krass. På ett rakt o Medvetet sätt. (Medvetet. På ett sätt du inte vet betydelsen av enl Kjell. O även mig. Nu. När jag läst.

😊👍 Läs den. /[Susanna Olsson](#)