

Personlig utveckling för högkänsliga

Forskning har funnit att högkänsliga personer har större mottaglighet för acceptans, stöd och uppmuntran från omgivningen, så kallad "vantage sensitivity" eller "fördelskänslighet". I och med det har vi också större utbyte av psykoterapi och bättre förutsättningar än de som inte är högkänsliga att skapa förändring i våra liv.

**Ta in personliga utveckling till en ny nivå.
Anmäl dig till utvecklingsprogrammet för
högkänsliga.**

Under **4 månader** kommer vi att följas åt genom samtal och övningar (eller lägger vi upp ett annat upplägg som passar just dig!). Vi kommer att tillsammans kartlägga ditt nuläge och vilken som är din nya riktning i livet.

Vi kommer att titta på dina styrkor och hur du kan förstärka dem samt se över eventuella personliga utmaningar.

Vad tycker du är roligt och härligt och hur får du mer av det i ditt liv? Vad får dig att må bra?

Du får verktyg som fungerar specifikt för dig. Alla program är unika och jag anpassar materialet för just dig.

**Är det dags att äntligen ta steget till förändring!
Jag ser fram emot vad vi tillsammans kan skapa!**

Nyfiken? Hör av dig till mig så berättar jag mer:

Martina Hårdstål

*Diplomerad högkänslighetsterapeut
och coach*

Tel: 070-063 56 53

www.hogkanslighetscoachen.nu

**Din investering: 2500kr/månad (totalt 10 enskilda samtal
och individuellt material efter varje samtal ingår)**

OBS! Medlemmar i SFH har 10% rabatt