

HANLLEDNING UTIFRÅN EN KONSTNÄRSMETAFOR

– Finns det andra sätt att bedriva handledning på än att dra ärenden?

Ord som *handledning* för in oss i ett språk som bär med sig sitt speciella paradigm. Jag föredrar hellre att tala om *professionellt samarbete*. Jag ser också på ”handledning” som ett eget ämne, där handledarens yrkesskicklighet mer liknar konstnären än skicklighet inom det aktuella handledningsområdet, till exempel familjeterapi. Under mina drygt trettio år som handledare och familjeterapeut har jag varit med om olika (ofta parallella) strömningar inom handledning och familjeterapi. Där det dominant formatet, i båda fallen, handlat om att ”dra ärenden” respektive ”berätta sin story”. I dessa format försöker professionella vanligtvis förstå/söka mening i ett innehåll för att när så skett bidra med en lämplig ”kur” (reflektioner, idéer) som ska leda till förändring. Många av dessa format utgår från ett *drogmetafortänkande* där professionellas teoretiskt och metodologiskt föredragna kunskaper inom ett specifikt område– numera gärna evidensbaserat – betonas och ses som *yrkesskicklighet*.

Handledning utifrån en *konstnärsmetafor* har ett annat paradigm och färdas i ett annat språk. Innehållslig information om dilemmat är till exempel (initialt) av underordnad betydelse. *Formatet* uppmuntrar till relationer, känslor, improvisation och samskapandet av upplevelsebaserad *kunskap-i-stunden* snarare än *tagen-för-given-kunskap* och expertis inom ämnesområdet. Ur detta kommer att yrkesskicklighet handlar om handledarens förmåga att aktivera deltagarnas personliga och professionella kunskaper, färdigheter och erfarenheter i en kreativt samskapande process utan primär målsättning att förstå hur något hänger ihop, i mer traditionell bemärkelse. Målet är istället att deltagarna ska få tillgång till mer av sig själva och andra, bli modigare, upptäcka relationella sammanhang och lära sig att se- i betydelsen *inse- de fördomar* vi ofta ser som ”verkligheten”. *Uppställningar/Lifestaging* är ett av flera handledningsformat jag utvecklat utifrån detta paradigm och som jag kommer berätta mer om på min presentation.

Elisabet Wollsen
ps professionella samtal
Kammakargatan 41
111 24 Stockholm
09- 33 71 73
www.samtal.se
www.lifestaging.se

Medlem i sfft/ffst