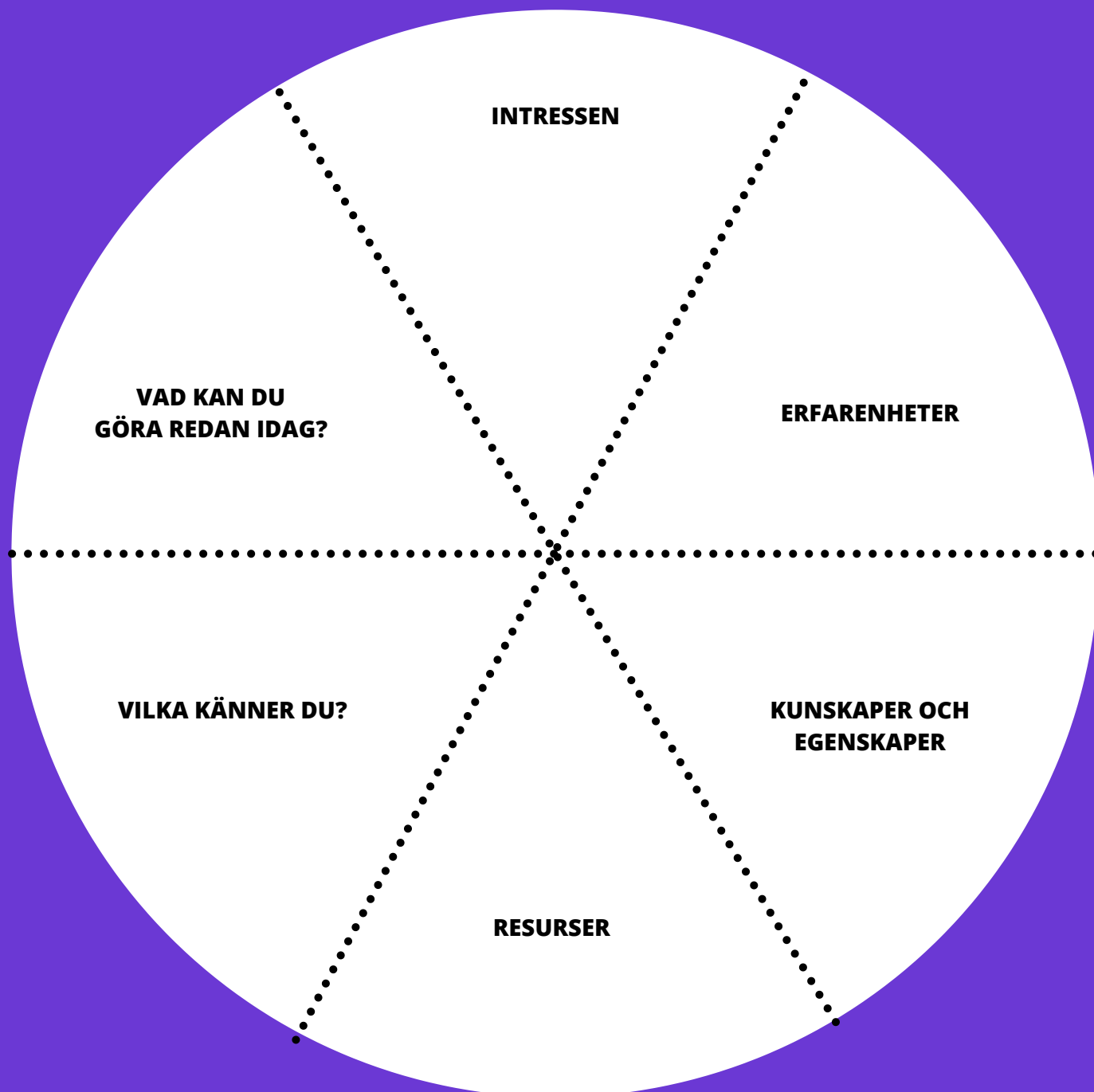


# **MINA MÖJLIGHETER**



**Ungas Möjligheter**

## **MINA MÖJLIGHETER**

### **Vilka är dina intressen?**

Skriv ner saker du brinner för, intressen du har och vad du tycker är roligt. Skriv också ner vilka sammanhang och situationer du mår som bäst i.

### **Vad har du för erfarenheter?**

Vad har du gjort innan? Fokusera på dina tidigare erfarenheter och vad du gjort innan. Det kan vara erfarenheter från skolan, extrajobb och ideella engagemang. Det kan även vara resor och liknande där du lärt dig ta ansvar. Allt du har gjort innan har gett dig någon form av erfarenhet (även om det var roligt eller tråkigt) som kan vara betydelsefullt för dig att lyfta fram.

### **Egenskaper, kunskaper och färdigheter?**

Vad kan du och vad är du bra på? Skriv ner dina kunskaper och saker som du har lärt dig. Det kan vara språk, ett digitalt system, datakunskaper, en sport etc. Saker som du lärt dig på din fritid. Skriv också ner egenskaper som du har. Kanske är du bra på att prata inför grupper? Är du en inkännande person som gillar att hjälpa? Har du ett sinne för detaljer? Har du ett optimistiskt förhållningssätt som smittar av sig på andra?

### **Vad har du för resurser?**

Vad har du för tillgångar och resurser? Dessa kan vara kopplade till fysiska saker men även människor. Kanske har du en dator? Ett bibliotek i närheten där du kan jobba ostört? En granne som är bra på bilar som kanske kan övningsköra med dig när det blir dags? En cykel som tar dig till sommarjobbet?

### **Vilka känner du? Vilka inspireras du av?**

Vilka har du i din närhet som kan hjälpa dig framåt på olika sätt? Finns det någon vuxen som du inspireras av och som kan ge dig tips och råd? Kanske har du en kusin som kan hjälpa dig med ditt personliga brev? Hur har andra gjort? Kanske har du en lärare som kan stötta dig med tips och råd. Att prata med andra och bygga på sitt nätverk är en viktig och ibland avgörande faktor för att få ett jobb. 70 % av alla anställningar under ett år sker genom personliga kontakter och annonseras inte på jobbsajter (källa: TRR).

### **Vad kan du göra redan idag?**

Vad kan du göra redan idag för att komma på vad du vill göra i framtiden? Hur kan du ta ett steg framåt till det sommarjobb du vill ha eller till den utbildning du vill komma in på? Kanske skicka ett sms till den där kusinen? Söka information på nätet? Hur eller till vem skickar du din ansökan för sommarjobbet? Finns det någon gratismall till ditt CV som du gillar? Skriva en att-göra-lista? Här handlar det om att bryta ner sitt mål till mindre steg för att få en överblick på vad det är som egentligen behöver göras för att du ska komma igång och komma framåt.

## FÖRSLAG PÅ UPPLÄGG

Oavsett om du är på jakt efter ditt första sommarjobb eller om du vill komma underfund med vilken studieinriktning du ska välja är det en bra början att titta på det du faktiskt vet.

När vi gör val som grundar sig i oss själva som person, vad vi tycker om och vilka miljöer vi trivs i gör det valet enklare. Det blir även ett sätt att få inspiration på områden och branscher vi är intresserade av och nyfikna på att testa och utforska vidare.

1. Läs igenom varje rubrik på s 2 och börja sedan fylla i varje del i cirkeln. Fyll i minst 3 saker i varje del.
2. Dela med dig om vad du skrivit ner till en klasskompis.
3. Dela också med dig av egenskaper/annat som du tycker att din klasskompis borde skriva upp om sig själv.
4. Presentera din möjlighetskarta för klassen/mindre grupp. Berätta vad du fyllt i och vilka områden du skulle behöva se över för att komma framåt. Dela även med dig om nya insikter och berätta vilka konkreta saker du kan göra redan idag/den här veckan för att komma vidare.

### Tips!

Passa också på att dela med er av egenskaper och styrkor som ni tycker att era klasskamrater har - och även vad för slags jobb/bransch som skulle passa personen.

När vi får höra andras positiva tankar och idéer kan det leda till nya insikter som kan få betydelse framåt!