

## Ruggning av fästzon

Intressant är även ruggning av fästzon. Detta har fungerat bra många gånger, speciellt när det är risk för underfrysning av fästvalla. Absolut bäst resultat med denna vallning är runt noll grader och snöfall.

Viktigt att du ej ruggar med för fint papper och ej för långt. Testa detta innan du tävlar på detta. Rugga med 60 papper, gnugga in fluorpulver i fästzon. Borsta sedan med nylonborste och sen är det klart för att åka.

### Så här gör du för att få till en perfekt skida.

1. Leta upp en normal kallföresskida. Helst ska det vara en skida med transparent belag. Fabrikerna har speciella skidor.
2. Valla glidytorna efter aktuellt före.
3. Rugga upp fästzonen med sandpapper, 60-80 i slutet av början av fästzonen kan du göra en mindre aggressiv ruggning.
4. Lägg på silikon i flera lager och låt det stå en längre tid. Du kan även använda dig av högflourpulver, som du gnider in i ruggningen och värmer in med varmluftspistol.

### Ut och åk och förhoppningsvis fungerar det bra

Uppdaterad 16 december 2015