



## **Guidad vandring i Fyledalen -sinnesro för kropp och själ**

*Välkomna till en dag med fokus på naturens krafter genom vandring i sagolikt vackra Fyledalen, god lokal mat och avkoppling.*

**Tryde 1303 - Enkelt äkta och hållbart.**

**Välkommen till vår härliga vandring i Fyledalen där vi erbjuder naturupplevelser, god lokal mat och avkoppling.**

I dessa märkliga tider behöver vi mer än någonsin komma ut i naturen och koppla av och koppla från. Ta en paus från vardagen och släpp alla måsten för en dag.

Du får uppleva en vandring genom fantastisk natur, genom nyutslagen bokskog, förbi beteshagar och bäckar, med fågelsång, djurliv och frisk skogsdoft. Vi guidar dig på små stigar & vägar, genom skogen och dalen. Vi stannar på väl utvalda ställen för vila och fika. Vid lunchtid möter kocken upp oss för god lokal lunch.

### **Program våren 2020:**

Lördag 6/6

Söndag 28/6

(Om ni är minst 6 deltagare går det att boka även andra datum enl. ök.)

**Max 10 deltagare**

**Boka på [www.tryde1303.com/kontakt](http://www.tryde1303.com/kontakt),  
mail: [info@tryde1303.com](mailto:info@tryde1303.com) eller tfn. 0733751303**



### **Detta ingår:**

- \* En hel dag av kvalitetstid med dig själv
- \* Tid för reflektion & vila
- \* 10 km guidad vandring i vackra Fyledalen
- \* Samtal och gemenskap
- \* Smakupplevelser av lokal mat & dryck
- \* Samtal kring psykologi och välbefinnande
- \* Lunch och fika \* 2
- \* Hämtning och lämning vid tågstationen i Tomelilla

### **Medtag själv:**

Kläder och skor efter väder  
Vattenflaska och termos med varm dryck.

**Pris: 395kr/person**

(Kombinera med boende och kvällsmat på Tryde 1303: 995kr/person)

### **Covid 19 info:**

Vi vill att alla våra gäster ska känna sig säkra att delta i våra aktiviteter och har vidtagit extra säkerhetsåtgärder. Vi håller avstånd i alla aktiviteter. Maten serveras förpackade till var och en. Handdesinfektionsmedel finns att tillgå hela dagen. Vi begränsar antalet deltagare till max 10 personer.

Vi som arrangerar dagen är friska. Om du som deltagare blir sjuk eller känner symptom går det självklart att byta till annat datum eller få tillgodokvitto på Tryde 1303.

## Program:

Vi möts upp i Fyledalen kl. 10.00 (karta och vägbeskrivning skickas vid bokning). För de som kommer med tåg till Tomelilla hämtar vi er på stationen 9.15.

Nu väntar en härlig ca 10 km lång vandring i Fyledalen där vi kommer att passera beteshagar, vandra i vackra nyutslagna bokskogar, höra fågelsång, njuta av blommorna, upptäcka djurliv och andas frisk skogsdoft.



Vi kommer att vandra på stigar och vägar men även gå "of road".

Under vandringen tar vi paus för fika, lunch och vila på extra sköna ställen.

Vid lunchtid möter kocken upp oss och vi njuter av god vällagad lokal mat och dryck innan vandringen fortsätter.



**Guide:** Anna Villavicencio från Tryde 1303 som är utbildad inom Ekoturism med Fyledalen som specialområde kommer att leda vandringen.

### Kort fakta om Fyledalen:

Med storslagenhet och en sällan skådad mångfald är Fyledalen ett av Skånes mest spännande naturområden. Dessutom finns det goda möjligheter till friluftsliv just här.

Området innehåller allt från bokklädda sluttningar till grodrika våtmarker. Största delen av reservatet kännetecknas dock av just äldre bokskog. Skogen är i området särskilt artrik, både när det gäller djur och växter. Även den geologintresserade kan hitta mycket i Fyledalen. I området finns tydliga geologiska spår från bland annat kvartärtiden.



### Svårighetsgrad:

Vandringen är ca 10 km och är både på stigar och vägar men även "of road". Du bör ha **ganska god kondition** och orka vandra en hel dag.

### **Bokningsvillkor:**

Vi bekräftar din bokning och skickar ut en faktura. Din plats är garanterad när vandringspaketet är betalt. Antalet platser är begränsat till 10.

Vi förbehåller oss rätten att skjuta fram alternativt ställa in denna vandring om det skulle bli för få deltagare. Vid inställd vandring, återbetalas hela inbetalda deltagaravgiften.

Om en anmäld deltagare blir sjuk eller känner symptom går det självklart att byta till annat datum eller få tillgodokvitto på Tryde 1303.

**Bokningsförfrågan** görs via hemsidan [www.tryde1303.com/kontakt](http://www.tryde1303.com/kontakt), via mail [info@tryde1303.com](mailto:info@tryde1303.com) eller tfn 0733-751303

Hjärtligt välkomna!  
önskar  
Tryde 1303