

POLVIJÄRVEN VAUHDIN

KISA- JA PERHERETKI

Leppävirralle pe-su 29.9.-1.10.

Polvijärven Vauhdin kilpailu- ja perheretki Leppävirralle 29.9.-1.10. viime vuotiseen tapaan. Kisareissu on yleisurheilukauden päätös tänä vuonna. **Reissu tarkoitettu perheille sekä yksittäisille urheilijaluille.** Kisoissa sarjat 8-15v ja lisäksi nuoremmille 40m ja pallonheitto.

ILMOITTAUTUDU SIIS MATKAAN viimeistään perj 22.9. ALLA OLEVIIN PUHELINNUMEROIHIN.

Alla ovat kisalajit ja valitse itsellesi sopivat lajit (1-3 / pvä). Kannattaa kokeilla uusia mielenkiintoisia lajeja. Treeniaikaa on vielä 3 viikkoa jäljellä.

Leppävirralle lähdetään perjantaina 29.9. omaan tahtiin, niin, että perillä Mansikkaharjun Lomakeskuksessa ollaan illalla sopivasti. Reissu tehdään omilla autoilla. Jokaiselle järjestyy kyyti, matkakorvauksia maksetaan ja kenellä ei kyytiä ole, järjestetään. Majoittuminen kilometrin etäisyydellä kentästä. Ruokaa laitetaan porukalla niin, että kaikki saavat syödä runsaasti. Lauantaina pidetään perinteiset leiriolympialaiset. Retkestä peritään maksua 5 € / henkilö eli kymppi kahdelta yöpymiseltä. Ilmoittautuneille tiedotetaan tarkemmin lähempänä retken ajankohtaa tarkemmista aikatauluista ja annetaan ohjeet. Polvijärven Demarit on päättänyt tukea reissua nuorten liikuntatoimintaan tarkoitettulla avustuksella.

Tässä lajit sarjoiheen.

30.09. klo 12:00 alkaen:

P15: [100m](#), [800m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)
T15: [100m](#), [800m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)
P14: [100m](#), [800m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)

T14: [100m](#), [800m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)

P13: [60m](#), [600m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)

T13: [60m](#), [600m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)

P12: [60m](#), [600m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)

T12: [60m](#), [600m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)

P11: [60m](#), [600m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)

T11: [60m](#), [600m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)

P10: [60m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [keihäs](#)

T10: [60m](#), [korkeus](#), [3-loikka](#), [kuula](#), [moukari](#)

P9: [40m](#), [pituus](#), [kuula](#)

T9: [40m](#), [pituus](#), [kuula](#)

01.10. klo 12:00 alkaen:

P15: [300m](#), [2000m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [100m kävely](#)

T15: [300m](#), [2000m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [100m kävely](#)

P14: [300m](#), [2000m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [100m kävely](#)

T14: [300m](#), [2000m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [100m kävely](#)

P13: [200m](#), [1500m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [100m kävely](#)

T13: [200m](#), [1500m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [100m kävely](#)

P12: [200m](#), [1500m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [100m kävely](#)

T12: [200m](#), [1500m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [100m kävely](#)

P11: [150m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [1000m kävely](#)

T11: [150m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [1000m kävely](#)

P10: [150m](#), [600m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [1000m kävely](#)

T10: [150m](#), [600m](#), [pituus](#), [kiekko](#), [moukari](#), [1000m kävely](#)

P9: [150m](#), [600m](#), [korkeus](#), [kiekko](#), [pallo](#), [1000m kävely](#)

T9: [150m](#), [600m](#), [korkeus](#), [kiekko](#), [pallo](#), [1000m kävely](#)

Alle 7-vuotiaille on juoksu 40m ja pallonheitto, elikkä kaikki nuoremmatkin pääsevät kisaamaan.

Niin ja lauantai-iltana 30.9. pidetään perinteiset mutta leikkimieliset leiriolympialaiset ja muutenkin vietetään mukava liikuntaleiri-ilta majoituspaikassa.

PUHELIMET: 045 6729746, (voteparikka)

044 5030364 (sirpahuikuri)

www.polvijarvenvauhti.fi