

Basic coaching

Kursen sker helt online i valfri studietakt
Omfattning ca 24 timmar

Kursinnehåll

Introduktion
Coaching
Din roll som coach
Grow koncept
Användning av modellerna
Kommunikation
Kommunikationskanaler
Tre komponenter
Att lyssna aktivt
Kommunikation och sinnena
Kommunicera i team
Planering och resultat
Avslutning