



# Beställ mat på Tryde 1303!

## VÅREN 2020:

### **BESTÄLLA LUNCH:** INDISKT OCH SALLADER

Varje onsdag, torsdag och fredag erbjuder vi lunch för avhämtning

### **Menyn:**

**Tikka Masala** Mild krämig, lite söt gryta med tomat, kokos, mandel, grädde och specialkryddor (rekommenderas med kyckling)

**Madras:** Mellanstark sydindisk gryta med curry och tomat. paprika, lök, chilli och madraskryddor.

**Jalfrezi:** Stark gryta med bl a paprika, vitlök, chilli & koriander.

*Välj mellan kyckling, lamm och grönsaker.*

Alla rätterna serveras med ris och grönsaker.

Pris: 95 kr

**Sallad Falafel:** Sallad, grönsaker, dinkel/gryn, falafel & myntasås. Bröd

**Kyckling Caesar:** Sallad, grönsaker, dinkel/gryn, marinerad kyckling & caesardressing. Bröd

Pris 95 kr

Extra: Naan - 20 kr, Garlic naan - 25 kr, Samosa (veg, "piroger")

Beställer gör ni på [info@tryde1303.com](mailto:info@tryde1303.com) eller tfn:0733751303

(om ni beställer för över 500kr erbjuder vi gratis utkörning, inom Tomelilla)

Med fokus på bra råvaror från lokala producenter och en ekologisk medvetenhet vill vi göra gott för både människor, djur och natur. Våra ledord är även i köket: ENKELT, ÄKTA och HÅLLBART! Så hos oss får ni: God lokal mat & dryck, lagad från grunden med naturliga råvaror efter säsong i tätt samarbete med lokala mat och dryckesproducenter.

Beställ via [info@tryde1303.com](mailto:info@tryde1303.com) eller tfn: 0733751303

**[www.tryde1303.com](http://www.tryde1303.com)**