



## Lördag, 19:e augusti 2023

Shorttrack (K1) – SM					Korta Banan (K2) - SM				
Klass	Sträcka	Banlängd	Varv	Lyft	Klass	Sträcka	Banlängd	Varv	Lyft
H/D 14	1 600m	800m	2	2	H/D 14	1 600m	800m	2	2
Para				Nej					
H/D 16	2 400m		3	3	H/D 16	2 400m		3	3
H/D 18	3 200m		4	4	H/D 18	3 200m		4	4
H/D 22		H/D 22							
H/D, Master		H/D, Master							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommer att vara <b>strandlyft</b> och/eller <b>bryggisättning</b> och längden på lyftet är ca 80m (samtliga Klasser lyfter sina kanoter)</li> <li>Kanotisten skall själv klara såväl lyft som isättning av sin kanot</li> <li>K1 SM ingår i SUC/JUC för H/D 14/16/18</li> <li>Final Direkt</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommer att vara <b>strandlyft</b> och/eller <b>bryggisättning</b> och längden på lyftet är ca 80m (samtliga Klasser lyfter sina kanoter)</li> <li>Enbart Klubb besättningar är tillåtna</li> <li>K2 SM ingår i SUC/JUC för H/D 14/16/18</li> <li>Para, kör tillsammans med H/D 14 – 1 600m (2 varv utan lyft)</li> <li>Final Direkt</li> </ul>				

Shorttrack (K1) - SUC					Korta Banan (K2) – SUC/JUC				
Klass	Sträcka	Banlängd	Varv	Lyft	Klass	Sträcka	Banlängd	Varv	Lyft
P/F 11	800m	400m	2	2	P/F 11	800m	400m	2	2
P/F 12				Nej					
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommer att vara <b>strandlyft</b> och/eller <b>bryggisättning</b> och längden på lyftet är ca 80m</li> <li>Hjälp får ges i händelse av problem för kanotisten utan att det på något sätt gynnar dennes placering/position</li> <li>Final Direkt</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommer att vara <b>strandlyft</b> och/eller <b>bryggisättning</b> och längden på lyftet är ca 80m</li> <li>Mixade Klubb-/Kön-/Ålders besättningar är tillåtna</li> <li>Önskar man köra denna distans även för Klubb besättningar kommer det vara OK. Poäng från SM Korta Banan kommer dock ej att räknas "dubbelt" i SUC/JUC</li> <li>Para, kör tillsammans med H/D 14 – 1 600m (2 varv utan lyft). <i>Hjälpande kanotist får ha "valfri" ålder i denna besättning.</i></li> <li>Final Direkt</li> </ul>				

Shorttrack-SM | Maraton-SM | SUC/JUC – Södertälje, 19-20 augusti 2023



södertälje

TelgeÅtervinning



MAXI  
ICA STORMARKNAD



## Söndag, 20:e augusti 2023

Långlopp, Seedning (K1) - SUC					Långlopp, Jaktstart (K1) - SUC				
Klass	Sträcka	Banlängd	Varv	Lyft	Klass	Sträcka	Banlängd	Varv	Lyft
P/F 11	1 200m	400m	3	Nej	P/F 11	1 200m	400m	3	Nej
P/F 12					P/F 12				
Förmiddag (Innan Maraton)					Eftermiddag (Efter Maraton)				
Seedningsloppen kommer att genomföras på fm. och tiderna ligger till grund för startposition i <b>Jaktstarten</b> på em.									

Maraton (K1) - SM					
Klass	Sträcka	Banlängd	Varv	Lyft	Hur går lyften till?
H/D 14	6 000m	2 000m	3	2	<ul style="list-style-type: none"><li>Kommer att vara <b>strandlyft</b> och/eller <b>bryggisättning</b> och längden på lyftet är ca 80m och första varvet <b>utan</b> lyft</li><li>H/D Master, kör 1 varv mindre och <b>utan</b> lyft från H/D60</li><li>Para, kör tillsammans med H/D 14 – 6 000m (3 varv utan lyft)</li><li>Final Direkt</li></ul>
Para				Nej	
H/D 16	10 000m	4 000m	5	4	
H/D 18	20 000m		5	4	
D 22			6	5	
H 22	24 000m		5	4	
H/D Master	20 000m				

### Tävlingsinformation:

- Anmälan:** Ordinarie anmälan görs via [Racemanager](#)  
**Anmälan senast söndagen den 6:e augusti 2023**
- Utländskt Deltagande:** Deltagare med utländskt medborgarskap är tillåtet, dock utom SM tävlan.
- Efteranmälningar:** Endast i mån av plats till dubbel startavgift fram till tävlingsdag.
- Tidsprogram:** Kommer finnas på KFK:s [hemsida](#) ca 1 vecka före tävlingen.
- Lagledarträff:** Preliminärt lördag kl. 08.00 och söndag kl. 08.00.
- Startavgifter:**
- |                          |        |
|--------------------------|--------|
| SUC                      | 250 kr |
| Junior / Senior / Master | 350 kr |
| K2                       | 400 kr |
- Startavgifterna och beställda luncher faktureras efter tävlingen.*
- Första Start:** Preliminärt kl. 09.00 lördag och söndag.
- Resultatredovisning:** Kommer vara digital och publiceras i [Racemanager](#) under helgen.  
*Inga resultat kommer att anslås utskrivna inom tävlingsområdet.*
- Livesändning:** Vår målsättning är att denna tävling skall kunna livesändas.
- Förtäring:** **Lunch:** Kommer att kunna beställas under lördag och söndag, med alternativ utifrån allergi eller andra önskemål. *Till lunchen ingår: sallad, bröd, smör och vatten.*
- Lördag:** Köttfärssås & Spagetti / **Söndag:** Köttbullar, brunsås, hemlagat potatismos & lingonsylt.
- Pris:** 125 kr/person. *Kaffe, te, läsk, smörgåsar, korv, fikabröd, frukt och övrigt kommer finnas till försäljning under helgen. Kontantfritt (Swish).*
- Vi håller öppet i Cafét mellan 08:30-17:00 lördag och söndag.*



södertälje

TelgeÅtervinning



MAXI  
ICA STORMARKNAD



- Parkering:** Finns i anslutning till Tävlingsområdet. För husvagn eller husbil, kommer det finnas uppställningsplatser med gångavstånd till Tävlingsområdet.
- Det finns ingen el eller vatten framdragen till området för uppställning.*
- Boende:** **Följande alternativ finns i närheten av Tävlingsområdet eller i Södertälje Centrum** (ca 10 min resväg med bil från Eklundsbadet). Det kommer vara möjligt att ställa upp husvagn/husbil eller tälta på den nedlagda campingen, dock saknas möjlighet att ansluta el i de stolpar som sitter kvar på området - likaså saknas duschmöjligheter.
- [Tvetagårdens Vandrarhem](#) - 08-550 980 25
  - [Stockholm Strandby](#) - 08-551 502 15
  - [Hotel Torpa Pensionat](#) - 08-550 121 11
  - [Scandic Södertälje](#) - 08-517 356 00
  - [Scandic Skogshöjd](#) - 08-517 391 00
  - [Quality Park Hotel](#) - 08-550 265 00
- Medgivande:** Den som anmäler sig till tävling medger att namnuppgifterna och klubb får registreras, anslås i resultatlista och via Internet. Fotografering kommer att ske i samband med tävling och bilder kan komma att publiceras på KFK:s [hemsida](#) och andra sociala plattformar.
- Tävlingsregler:** [Svenska Kanotförbundets Tävlings tekniska Regler för Kanotmaraton](#)
- Vi tillhandahåller nummerlappar under Tävlingen, skulle en nummerlapp förloras eller ej återlämnas skall den ersättas med 100 kr (faktureras).
- Dusch & Omklädning:** Omklädning / dusch kan ske i tillhörande nya fina lokaler ("Gula Huset") eller i egna Klubbttält, som sätts upp inom Tävlingsområdet. Toaletter och handfat finns i nya lokalerna – inga "bajamajor" eller motsvarande kommer att användas. Dricksvatten finns i "Gula Huset" och ersätter tidigare lösning.
- Prisutdelning:** Kommer att arrangeras med hänsyn taget till de förutsättningar som råder, så att medaljer delas ut i anslutning till loppet eller i lämplig paus löpande under tävlingsdagarna.
- Bevakning:** Tävlingsområdet kommer att bevakas / ronderas av **Securitas** fredag från 22:00 till lördag 06:00 och från lördag 22:00 till söndag 06:00.
- Säkerhet:** Vi kommer ha tre (3) snabbgående följbåtar på vattnet med två (2) personer ombord i varje båt för att snabbt kunna undsätta vid behov.
- Sjukvårdsutbildad personal och hjärtstartare finns på Tävlingsplatsen.
- Information:** Mer information om tävlingen finns på [hemsidan](#) och [Facebook](#).
- Kontakt:** [sm@kanotisterna.se](mailto:sm@kanotisterna.se) alt. **Tävlingsledare**, Mats Jentzen, 070-647 13 78.

Tävlingen är sanktionerad av Svenska Kanotförbundet

**Vi hälsar samtliga tävlande, ledare och publik hjärtligt välkomna!**



södertälje

TeljeÅtervinning



MAXI  
ICA STORMARKNAD



Shorttrack-SM | Maraton-SM | SUC/JUC – Södertälje, 19-20 augusti 2023