

# Basic coaching

Kursen sker helt online i valfri studietakt  
Omfattning ca 24 timmar

## BASIC COACHING

Coachingens betydelse  
Grundfrågor inom coaching  
Kännetecken för coaching  
Din roll som coach  
Coaching modeller  
Coaching vägar  
Coachingsätt och struktur  
Symbolisk coaching  
Kommunikation  
Samtalet  
Motivation i samtalet  
Kroppsspråk  
Deltagande  
Redskap för coaching  
Resultat  
Medvetenhet  
Uthållighet i coachingen  
Praktiska övningar med klient  
Hur arbetar vår hjärna?  
Hjärnas förmåga

Kursen innefattar praktiska övningar  
och instuderingsmaterial