

Terveys- ja hyvinvointipedagogi

MODUULI 1

Erilaiset näkökulmat terveyteen
Mitä terveys on?
Kansanterveystyö
Koulun terveystyö
Opiskelijoiden terveys
Opiskeluterveydenhuolto
Työpaikan terveydenhuolto
Hoito ja hoiva kunnassa
Työnantajan velvollisuudet
Terveyttä edistävät tekijät
Terveyden riskitekijät
Sosiaaliala

Palautustehtävä

MODUULI 3

Terveyspedagoginen työ
Ravitsemus ja nesteytys
Mitä on terveellinen ruoka?
Turvallisuus koulussa ja työympäristössä
Sosiaaliset verkostot
Fyysinen aktiivisuus
Lasten/nuorten terveys
Vanhempien terveys
Keski-ikäisten terveys
Aktiivointiohjelma

Palautustehtävä

MODUULI 2

Terveyteen liittyvä lainsäädäntö
Terveyteen liittyvät säännöt
Tavoitteet ja määräykset terveydestä
Terveysanalyysi yrityksille
Elintavat
BMI
Verenpaine
Kuntotestit
Rasvaprosentti
Käden puristusvoima
Terveysanalyysi
Yritys
Koulu
Sosiaalitoiminta

Palautustehtävä

MODUULI 4

Terveyttä edistävät aktiviteetit
Sauvakävely
Opintopiirit
Ulkoilu
Seurakoirat
Kirjakerho
Terveyttä edistävä työpaikka
Terveyttä edistävä koulu
Työpaikan viestintä
Koulun viestintä
Valmennuskeskustelut
Ohjaavat keskustelut

Palautustehtävä



Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on, että opiskelija on koulutuksen suoritettuaan omaksunut tarvittavat tiedot pätevään ja itsenäiseen työskentelyyn alalla.

Pääsyvaatimukset

Ei erityisiä pääsyvaatimuksia.

Arviointikriteerit

Hyväksytysti suoritettuaan kaikki tehtävät ja kokeet, opiskelija saa todistuksen. Koulutuksen pääopettaja on se, joka arvioi opiskelijan.

Tutkintonimike

Terveys- ja hyvinvointipedagogi

Koulutuksen laajuus

Opinnot suoritetaan valitussa tahdissa ja ne kattavat noin 4 viikkoa täysipäiväisinä opintoina.