

# SCHEMA HÖSTEN 2021 v. 35-50

Dag	Tid	Nivå	Lärare
<b>Måndag</b>	16.30-17.45	1	Marielle
<b>Tisdag</b>	16.45-18.00	2	Ylva
<b>Onsdag</b>	11.30-12.45	1-2	Ylva
<b>Torsdag</b>	09.30-10.30	Stol	Marielle
	19.00-20.15	2	Marielle

Obs! Inga lektioner v.44 (Höstlov 1-7 november)

- Nivå 1 Nybörjare.  
 Nivå 2 För dig som praktiserat Yoga regelbundet minst ett år.  
 Nivå 1-2 Blandad grupp. Nybörjare välkomna.  
 Stol Yoga med stolen som stöd.

## PRISER YOGA

Enstaka lektioner	180 kr
5-kort	750 kr

## Terminskort (v.35-50)

Inspelad kurs	750 kr
1 gång/vecka	1590 kr
2 gånger/vecka	2200 kr
2 gånger/vecka kombo*	2200 kr
obegränsat	3000 kr

Studentrabatt 25% på priserna ovan.

\*1 gång/vecka studio + inspelad kurs online

## YOGA ONLINE v. 35-50

Yoga med oss via zoom och facebook!

Dag	Nivå	Lärare	Forum
<b>Facebookkurs</b>	1-2	Marielle	Facebook
<b>Söndagar 18.30-19.45</b>	1-2	Ylva	Zoom

Anmälan till facebookkursen: [info@iyengaryogaskolan.se](mailto:info@iyengaryogaskolan.se)

Obs! v. 44 (1-7 november) har vi höstlovspaus även online.

I vår online kurs kan du träna när det passar dig!  
 Varje måndag postas en 45 min lång klass som ligger uppe en vecka.  
 Måndagen därpå ersätts den med en ny klass.