

Har nu läst och begrundat din härligt gröna bok med mycket stor behållning. Ditt personliga anslag med egna erfarenheter gör berättelserna levande och trovärdiga. Presentationerna av vetenskapliga rön förstärker och balanserar tydligheten för mina mer mentala delpersonligheter. Den rikliga förekomsten av frågor, inspirerar till reflektion. Och det gillar jag.

Sist men inte minst så har din bok verkligen inspirerat mig till att utöka den dagliga dosen av meditation. Och det är väl det egentliga syftet med boken. Stort och hjärtligt TACK! Ser fram emot att ta mig an den gula boken.

Classe