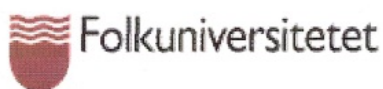




*Varbergs
Senioruniversitet*

*Program
VÅREN 2023*

I samarbete med



Välkommen till Varbergs Senioruniversitet

Varbergs Senioruniversitet, VSU, är en fristående ideell förening. Föreningen har funnits i Varberg sedan 1998. Föreningen är helt neutral politiskt, fackligt och religiöst och tar därför ingen ställning inom dessa områden.

VSU arbetar framförallt för att

- Stimulera till ett livslångt lärande
- Erbjuder ett intellektuellt och spännande kurs- och föreläsningsutbud
- Främja aktiva deltagarformer
- Erbjuder social gemenskap

Till medlemskap är man berättigad från och med det år man fyller 55 eller är pensionär. Avgiften är 200 kr för kalenderåret 2023.

Ordföranden har ordet

Välkommen till Senioruniversitetet och vårens seniorverksamhet!

Vintersolståndet. Ett speciellt datum under den mörka vintern. Enligt Institutet för språk och folkminnen, kallades vintersolståndet förr för starbrak. Det betyder en brytpunkt i tiden för en förändring. Den kortaste dagen, men vi vet att efter den dagen börjar ljuset att återvända.

Hösten var varm med mycket sol som vi kunde njuta av. Ungefär när ljuset börjar återvända kommer VSUs vårprogram. Det är dags att planera vilka aktiviteter som vi ska delta i under våren. Kanske är det dags för förändring och att gå en kurs. Att testa sina gränser och börja lära sig något nytt ger mycket energi och självförtroende. Detta förutom glädjen av att få nya vänner, ny kunskap eller kunna ett nytt språk åtminstone lite grand. Låt oss vara överens om att i vår så kommer vi att prioritera det livslånga lärandet och stimulera vår nyfikenhet. Välj bland utbudet i vårens program så ses vi på någon spännande aktivitet!

Vi möts i social gemenskap med lärande.

VÄLKOMNA

Lisbet Kristiansson
Ordförande

Innehållsförteckning

Välkommen till Varbergs Senioruniversitet.....	2
Ordföranden har ordet.....	2
Kontaktinformation.....	4
Medlemskap.....	4
Förnyat medlemskap.....	4
Anmälan för nytt medlemskap.....	4
Kurser.....	5
Anmälningförfarande och praktisk information.....	5
Språk.....	5
Engelska.....	5
Franska.....	6
Italienska.....	6
Med latinet som grund.....	7
Spanska.....	7
Tyska.....	8
Övriga.....	9
Fastighetskunskap.....	9
Fåglar.....	9
Jazz.....	9
Ukulelespel.....	10
Föreläsningar.....	11
Shipping och Varberg.....	11
Familjejuridik.....	11
Trafikverket och Varbergstunneln.....	11
Ekonomi 65+.....	12
Mitt författarskap.....	12
Träffa och lyssna till en EU-parlamentariker.....	12
Seminarier, studiebesök och vandringar.....	13
Anmälningförfarande och praktisk information.....	13
Miniseminarier.....	13
Hälsoseminarium på Enebackens Kraftkälla.....	13
Studiebesök.....	14
Teater Halland.....	14
Vandringar.....	14
Naturreservatet Gamla Köpstad.....	14
Medlemsmöten.....	14
Medlemsmöte.....	14
Årsmöte.....	14
Vårlunch.....	14
Styrelsens sammansättning.....	15

Kontaktinformation

Besöksadress: Svärdfiskgatan 4 (Monarkhuset)
Postadress: 432 40 VARBERG
Expedition: Obemannad tills vidare. Endast telefonsvarare.
Telefon: 0340-87300 (telefonsvarare), vi ringer upp.
Hemsida: vsu.se
E-post: info@vsu.se

Medlemskap

Förnyat medlemskap

Medlemsavgiften för 2023 är 200 kronor. En viktig förutsättning för föreningen är många och aktiva medlemmar. Det är grunden för att vi som förening ska utvecklas, vara handlingskraftig och kunna erbjuda ett stort och varierande utbud av samvaro, kultur, kurser, föreläsningar och resor. Betala därför gärna avgiften under januari eller februari. Betalning av medlemsavgift måste dock ske så fort anmälan till någon aktivitet gjorts. Betala via bankgiro eller Swish.

Bankgiro: 5124-6981

Swishkonto, nummer: 123 306 7782

Glöm inte att ange ditt namn samt uppdatera dina adressuppgifter och andra data när du betalar avgiften.

Medlemskap i VSU, Varbergs Senioruniversitet, krävs för deltagande i verksamheten.

Anmälan för nytt medlemskap

För att bli ny medlem ber vi dig göra en anmälan

- i första hand på vår hemsida vsu.se
- via e-post till info@vsu.se
- på telefon 0340-87300 (telefonsvarare)

Vi ber dig ange:

Namn

Gatuadress

Postadress och postnummer

Mobilnummer / Telefonnummer

E-postadress

Födelsedata ÅÅÅÅMMDD

OBS! Dina personuppgifter skyddas av dataskyddsförordningen (GDPR) och används enbart för att förmedla information till dig om vår verksamhet.

Kurser

Anmälningförfarande och praktisk information

- Anmälan till kurs görs via hemsidan, vsu.se, senast 15 dagar före kursstart.
- Medlemskap krävs för att bli antagen till kurserna.
- Anmälan är bindande.
- Folkuniversitetet handhar anmälningarna.
- Kursavgiften faktureras av Folkuniversitetet och ska betalas före kursstart.
- Har du påbörjat en kurs men inte fullföljer, återbetalas inte avgiften.
- Kostnad för eventuellt kursmaterial kan tillkomma.
- Om du har några frågor, kontakta oss via e-post, info@vsu.se

Språk

Engelska, lätt konversation - VSU 1

Kursen vänder sig till dig med lite förkunskaper. Vi har enklare konversation och språkövningar. Kursledaren har engelska som modersmål.

Kursledare	Angela Cederlund
Tid	Torsdagar 15.30-17.00 Start torsdagen den 2 februari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

English study circle - VSU 2

The purpose of the course will be to improve your reading, understanding and speaking mainly through study of a contemporary novel. The course could also include reading and discussing current news and events. The course leader is a native english-speaking teacher.

Kursledare	Angela Cederlund
Tid	Torsdagar 13.30-15.00 Start torsdagen den 2 februari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Franska, fortsättning - VSU 3

Vi väljer en bok tillsammans och får stoff till konversation, grammatik och språkövningar.

Kursledare	Kerstin Odenman
Tid	Måndagar 9.30-11.00 Start måndagen den 16 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Franska, lätt fortsättning - VSU 4

Vi läser en bok på franska och samtalar om innehåll, fraser och grammatik.

Kursledare	Kerstin Odenman
Tid	Måndagar 11.30-13.00 Start måndagen den 16 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Italienska, fortsättning – VSU 5

Vi väljer en bok tillsammans och får stoff till konversation, grammatik och språkövningar.

Kursledare	Ivano Lubrano
Tid	Tisdagar 9.30-11.00 Start tisdagen den 17 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Italienska, nybörjare/lätt fortsättning - VSU 6

Kursen vänder sig till nybörjare, men självklart blir det lättare med förkunskaper. Vi läser enklare texter och har språkövningar. Kursledaren har italienska som modersmål.

Kursledare	Ivano Lubrano
Tid	Tisdagar 11.30-13.00 Start tisdagen den 17 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Med latinet som grund, fortsättning - VSU 7

Allmän språkkunskap inom den latinska språkfamiljen. Låneord och begrepp som vi ofta använder. Vad betyder de och hur har de utvecklats?

Kursledare	Erling Andersson
Tid	Måndagar 13.30-15.00 Start måndagen den 16 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Med latinet som grund - VSU 8

Begrepp och låneord vi ofta använder. Varifrån kommer de, hur har de utvecklats och hur används de?

Kursledare	Erling Andersson
Tid	Måndagar 15.00-16.30 Start måndagen den 16 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Spanska, nybörjare - VSU 16

Kursen vänder sig till nybörjare och till dig som vill repetera. Vi börjar från grunden. Medtag papper och penna.

Kursledare	Samuel Ödmann
Tid	Onsdagar 11.30-13.00 Start onsdagen den 18 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Tyska, fortsättning - VSU 9

Kursen vänder sig till dig med förkunskaper. Vi läser en text på tyska och samtalar om innehåll fraser och grammatik. Framför allt lägger vi stor vikt vid kommunikation.

Kursledare	Agneta Edlund
Tid	Tisdagar 11.30-13.00 Start tisdagen den 17 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Tyska, nybörjare/lätt fortsättning - VSU 10

Kursen vänder sig till dig som är nybörjare eller har lite förkunskaper. Lektionerna anpassas efter deltagarnas förutsättningar och önskemål.

Kursledare	Agneta Edlund
Tid	Tisdagar 13.30-15.00 Start tisdagen den 17 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 10

Övriga

Fastighetskunskap - VSU 11

Kursen syftar till att ge en allmän kunskap i ämnet genom föreläsningar.

Bilder och exempel kommer att visas på föreläsningarna. Presentationerna kommer att hållas tillgängliga i pdf-format. Antalet kurstillfällen är fem med följande rubriker, Fastighetsbegreppet, Nyttjanderätt till fastighet, Fastighetstaxering, Detaljplan och bygglov samt Fastighetsvärdering. En fortsättningskurs startar senare under våren om önskemål finns.

Kursledare	Ove Skillbäck
Tid	Onsdagar 9.30-11.00 Start onsdagen den 18 januari
Antal gånger	5
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	400 kr
Antal deltagare	max 10

Fåglar - VSU 12

Är du intresserad av att lära dig mer om fåglar och tycker om att vara ute i naturen?

Anmäl dig då till vårens fågelkurs. Vi träffas vid tre tillfällen, den 28/3, 12/4 och 25/4.

Vid otjänlig väderlek kan träffen komma att flyttas till annat datum.

Kursledare	Gert Andersson
Tid	Tisdagen den 28 mars 9.00-12.00 Onsdagen den 12 april 9.00-12.00 Tisdagen den 25 april 9.00-12.00
Antal gånger	3
Lokal	Parkeringen Naturum
Avgift	300 kr
Antal deltagare	max 12

Jazz - VSU 13

Musiken och musikerna.

Kursledare	Sten Andersson, Bengt Söderström
Tid	Onsdagar 10.00-11.30 Start onsdagen den 18 januari
Antal gånger	12
Lokal	Jazz Corner
Avgift	850 kr
Antal deltagare	max 13

Ukulelespel, fortsättning - VSU 14

Vi fortsätter att bygga upp en repertoar och tränar nya tonarter och teori. Du behöver kunna grunderna i ukulelespel för att delta i denna grupp.

Kursledare	Mats Rösell
Tid	Tisdagar 10.30-12.00 Start tisdagen den 17 januari
Antal gånger	12
Lokal	Ljuspunkten, Träslövsvägen 2
Avgift	850 kr
Antal deltagare	max 15

Ukulelespel, nybörjare - VSU 15

Ukulelespel från grunden.

Vi spelar i grupp och tränar ackord och rytm samt passar på att sjunga lite.

Alla kan! Ingen kan misslyckas.

Stimulera hjärnan och skrattmusklerna och håll ålderstecknen på avstånd med nya utmaningar.

Du behöver givetvis en egen ukulele. Material till kursen tillhandahåller kursledaren.

Kursledare	Mats Rösell
Tid	torsdagar 9.30-11.00 Start torsdagen den 19 januari
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	750 kr
Antal deltagare	max 8

Föreläsningar

Vårens föreläsningar är som sig bör inspirerande och med olika teman. Till föreläsningarna är alla välkomna. Ingen anmälan behövs om inget annat anges.

Information om föreläsningarna finns på vår hemsida vsu.se under Föreläsningar. Har du frågor som rör evenemangen så kontakta oss på info@vsu.se.

Avgift 100 kr om inget annat anges. Betalning sker på plats, kontant eller Swish.

Torsdagen den 26 januari 14.00, Campus B130

Shipping och Varberg

Sjöfart – en övergripande historisk överblick. Sjöfarare, godsslag, olika typer av fartyg. Sjöfartens betydelse för handeln och näringslivet.

Hur regleras sjöfarten, vilka är de stora aktörerna internationellt och nationellt.

Sjöfarten ur lokalt perspektiv – vad har hänt, och vad sker framöver i Varberg.

Erik Almqvist, pensionerad skeppsmäklare

Torsdag den 2 februari 14.00-15.30, Varbergs Sparbanks kontor vid Torget

I samarbete med Varberg Sparbank och Sparbanksstiftelsen.

Information om framtidsfullmakt, testamente, arvsordning och vad som händer om man blir ensam eller om ens partner blir sjuk. Ni kommer också ha möjlighet att ställa juridiska frågor till Jennifer. Du behöver inte vara kund i banken för att delta.

Vi kommer även att bjuda på fika!

Anmälan sker via länk från hemsidan.

Familjejuridik med Jennifer Ström från Familjens jurist

Torsdagen den 16 mars 14.00, Campus B130

Trafikverket och Varbergstunneln

VSU kan erbjuda en unik möjlighet att höra ”allt” om arbetet med Varbergstunneln. Trafikverkets projektledare berättar för oss om det aktuella läget, bakgrund och historik, men även hur den närmaste framtiden ser ut för projektet. När denna föreläsning ges har med stor sannolikhet den från två håll sprängda huvudtunneln mötts på halva vägen och sprängningarna har avslutats.

Johan Hjertström, projektledare vid Trafikverket

Torsdag den 23 mars 14.00-15.30, Varbergs Sparbanks kontor vid Torget

I samarbete med Varberg Sparbank och Sparbanksstiftelsen.

Ekonomi 65+ ger information och tips på hur man kan hålla koll på ekonomin när man gått i pension. En representant från Varbergs Kommun kommer också och informerar om hur det fungerar med olika typer av bidrag och vad man ska tänka på om du eller din partner skulle behöva flytta till ett boende. Du behöver inte vara kund i banken för att delta.

Vi kommer också att bjuda på fika!

Anmälan sker via länk från hemsidan.

Johanna Elisson, Ekonomisk rådgivare på Varbergs Sparbank

Onsdagen den 19 april 14.00, Campus B130

Mitt författarskap

Sara som är en mycket produktiv författare har släppt flera böcker varje år. Flera av dem utspelas i Varbergs närhet. Vi får en inblick i hennes väg till författarskapet och hur hon jobbar med den viktiga delen research. Hur du kommer igång med ett eget skrivande kommer också att behandlas.

Sara H Olsson, författare

Fredagen den 5 Maj 11.00, Campus B130. Obs Tiden!

Träffa och lyssna till en EU-parlamentariker

Jörgen Warborn (m), tidigare kommunalråd i Varbergs kommun, besöker oss och berättar om hur det är att arbeta som förtroendevald i EU. Hur sker det praktiskt? Vilka frågor är aktuella just nu? Tex hur påverkar säkerhetsläget i Europa och klimatfrågorna arbetet? Jörgen har ett särskilt uppdrag kring miljö och sjöfart som är speciellt intressant.

Jörgen Warborn, EU-parlamentariker

Seminarier, studiebesök och vandringar

Anmälningförfarande och praktisk information

Varbergs Senioruniversitet handhar administrationen av seminarier, studiebesök och vandringar.

- Anmälan till ett seminarium, ett studiebesök eller en vandring görs via formuläret på hemsidan vsu.se under respektive aktivitet. För seminarier och studiebesök senast 15 dagar och för vandringar senast en vecka före aktivitetens start.
- Medlemskap krävs för att bli antagen till aktiviteten.
- Anmälan är bindande.
- Har du påbörjat en aktivitet men inte fullföljer, återbetalas inte avgiften.
- Avbokning måste ske senast 1 vecka före aktivitetens start annars debiteras avgiften för aktiviteten. Inbetald avgift återbetalas ej.
- VSU handhar anmälningarna och skickar ut bekräftelse på att du är antagen efter anmälningstidens slut.
- Efter platsbekräftelse kan betalning göras till
Bankgiro: 5124-6981
Swishkonto, nummer: 123 306 7782
före aktivitetens start. Kom ihåg att ange ditt namn och vilken aktivitet det gäller.

Om du har några frågor kontakta oss via E-post, info@vsu.se.

Seminarier

Hälsoseminarium på Enebackens Kraftkälla

Välkommen på Hälsodag på Enebackens Kraftkälla!

Program:

- Yoga på stol och egenmassage för att stärka immunförsvaret
- Avslappning under gongspel
- Introduktion av levande föda med smakprover
- Fika

Kursledare	Vanja Andersson
Tid	Torsdagen den 23 mars 13.00–15.30
Antal gånger	1
Lokal	Enebackens kraftkälla, Enebacken, Nackhälle 22, Tvååker
Avgift	250 kr
Antal deltagare	max 20

Studiebesök

Torsdagen den 26 januari 17.30

Teater Halland

Vi bjuds in till Teater Halland för en rundvandring och presentation av teaterns verksamhet. Därefter kan vi gå på genrepet av föreställningen Djurfarmen kl 19.00. Föreställningen är 2,5 timme lång, inkl. paus. Läs mer om Djurfarmen på <https://www.teaterhalland.se/event/djurfarmen>. Vi har 20 platser till föreställningen. Avgiften är 100 kr varav 50 kr är anmälningsavgift. Anmäl er snarast på vår hemsida, först till kvarn gäller.

Vandringar

Anmälan till vandringar görs i formuläret på vår hemsida vsu.se senast en vecka innan. Avgiften är 100 kr per person, varav 50 kr är en anmälningsavgift och är bindande. Deltagarantalet är begränsat till 20 och minst 8 deltagare. Fler vandringar under våren kan tillkomma efterhand.

Torsdagen den 11 maj 14.00 – 16.00

Naturreservatet Gamla Köpstad

Vi samlas i Läjet vid busshållplatsen (Tre Toppar) 13.45. Parkera bil kan man göra i hamnen.

Vi går en lätt vandring från Läjet till Gamla Köpstad genom naturreservatet längs havet. Efter vägen intar vi vår egen medhavda fika och njuter av den vackra naturen. Vandringens längd anpassas efter tid och väder. Tur och retur blir det ca 3-4 km.

Medlemsmöten

Samvaro för VSU-medlemmar i Ljuspunkten. Fika ingår vid dessa möten. Ingen anmälan behövs.

Medlemsmöte torsdagen den 9 februari 10.30 – 12.00, Ljuspunkten

Årsmöte torsdagen den 9 mars 14.00, Campus B130

Medlemsmöte torsdagen den 30 mars 10.30 – 12.00, Ljuspunkten

Medlemsmöte torsdagen den 11 maj 10.30 – 12.00, Ljuspunkten

Vårlunch

Information och detaljer meddelas i månadsbrev.

Styrelsens sammansättning

Lisbet Kristiansson, ordförande

Christina Hansson, kassör

Jane Hjalmarsson

Eva-Lena Jensen

Ingrid Möller

Kerstin Odenman

Eva Rehn

Annbritt Ulfgren

Revisorer

Göthe Andersson, revisor

Mats Olsson, revisor

Anders Lindborg, revisorssuppleant

Valberedning

Roger Larsson, sammankallande

Inga-Lill Jern Larsson

Ove Skillbäck

VSU:s styrelse önskar såväl gamla som nya medlemmar varmt välkomna till vårens program under vårt motto:

Kunskap, Trivsel och Gemenskap

