



Kombinera elitidrott med studier i Umeå

Är du simmare eller triatlet på elitnivå och vill förbereda dig för livet efter idrottskarriären samtidigt som du är aktiv? Då är Umeå och Umeå universitet ett självklart val, här är det möjligt att satsa på dubbla karriärer – simning/triathlon och universitetsstudier med hjälp av **elitidrottskontraktet**.

Det finns två nivåer på elitidrottsavtalet:

Nivå 1 är Riksidrottsuniversitetsstudent (RIU-student) och där krävs bland annat att du är rankad 10:a i Sverige i någon gren det senaste året. Som RIU-student erbjuds du förutom möjligheten till anpassade studier tillgång till Idrottshögskolans Prestationsteam.

Nivå 2 är Elitidrottsstudent bredare nivå (IH-student) och där krävs bland annat att du som individuell idrottare tävlar på lägst nationell mästerskapsnivå.

Vi hjälper dig oavsett utbildningsval och vår policy gäller för universitetets samlade utbildningsutbud samt på Skogsvetarprogrammet på Sveriges lantbruksuniversitet (SLU) i Umeå. Gör som 240 andra elitidrottare och studera hos oss!

Stort utbud av utbildningar

Umeå universitet har ett brett utbud att välja på, 150 utbildningar och 2000 olika kurser, som idrottsstudent har du tillgång till hela utbudet av utbildningar vid ansökan om elitidrottskontrakt.

Nybyggd simhall

2016 invigdes Umeås nya simhall Navet med en tio banors femtiometersbassäng av hög standard. Simhallen ligger i centrala stan och nås enkelt via buss eller cykel från universitetet. Träning för triathlon sker även på Nolias friidrottsanläggning.

Riksidrottsuniversitet

Umeå universitet är ett av Sveriges Riksidrottsuniversitet. Hos oss samlas all idrottsrelaterad utbildning och forskning samt alla elitidrottande studenter inom Idrottshögskolan!

Kontakt och frågor

Vid frågor kring elitidrottsutbildning och träning i Umeå, kontakta Umeå simsällskaps sportchef:

Camilla Johansson-Sponseller

Telefon: 070-724 91 48

E-post: uss.sportchef@gmail.com.

Inget krav på klubbyte

Träningen sker med Umeå simsällskap men det finns inget krav på att byta förening. Det går utmärkt att träna med oss men fortsätta tävla för din nuvarande förening om du vill.

Ansök senast 19 april

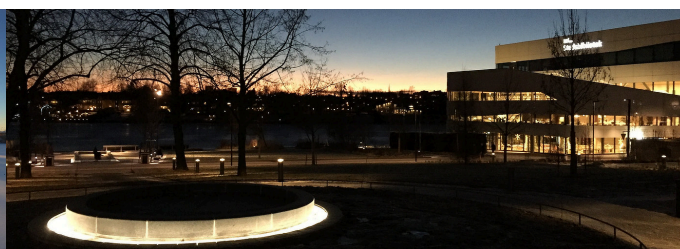
Sista anmälningsdag är **19 april 2022**.

Anmälan görs på:

www.umu.se/ih

Mer info finns på:

www.umesim.nu/idrottshogskolan



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET



Riksidrottsuniversitet



UMEÅ SIMSÄLLSKAP